

# echtLife

Steiermark-Mitte

Ausgabe 3/2020 | September 2020

## Warum Wurzelstöcke im Garten?

Wir fräsen Wurzelstöcke aus  
jedem Garten, Park oder Friedhof

Wurzelstöcke ab- und ausfräsen!

- geringe Kosten
- kein Bagger
- kein Flurschaden
- jedes Gelände

**Einfahrtsbreite nur 90 cm**

- Spezialmaschinen fräsen  
in kurzer Zeit die Stöcke weg
- unsere Maschinen verwandeln Ihre  
Wurzelstöcke in Späne, die Sie im  
Garten kompostieren oder als  
Abdeckmaterial verwenden können!



Toni's  
Dienstleistungen  
Tel. 0699 / 13 40 2400  
[www.wurzeltoni.eu](http://www.wurzeltoni.eu)

am stark:  
Körperschall  
en Erfolg!

ntlitz-Experte Marco Wrabl

ngpädagogin &  
er Nicole Kohlhuber





## Wallner Öfen & Fliesen GmbH

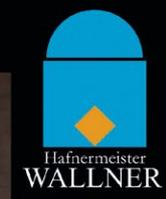
A-8042 Graz, St. Peter Hauptstraße 200

Tel.: 0316 / 40 11 20

office@ok-hafner.at

[www.wallner-kachelofen.at](http://www.wallner-kachelofen.at)

[www.original-kachelofen.at](http://www.original-kachelofen.at)



# echtLife

Steiermark-Mitte

Ausgabe 3/2020 | September 2020



**Gemeinsam stark:  
Hypnose & Körperschall  
bringen den Erfolg!**

**Hypnose-Spezialist und Antlitz-Experte Marco Wrabl  
und Dipl. Klangpädagogin &  
Stimmgabel-Master Nicole Kohlhuber**

# Wir, die Masken und die Ampel



Einen guten Teil der Diskussionen rund um die Corona-Maßnahmen von Regierung, Land und Bezirkshauptmannschaften könnte man sich schenken, wenn die Geschichte mit der Eigenverantwortung funktionieren würde: Tragen von Mund-Nasen-Schutz, Abstandhalten, Händewaschen und auf Gedränge bei Partys, Festen & Co verzichten – schon hätten wir so gut wie keine Fälle mehr. Auch die Verbreitung von Grippe & Co würde sich deutlich reduzieren und, die Sorge, wie man die eine von der anderen Infektion unterscheiden könnte, wäre nur noch eine sehr kleine.

Was die Masken betrifft, verstehe ich jene, die sie den ganzen Arbeitstag lang tragen sollten. Da müssen eben Pausen her, das sollen sich Arbeitnehmer- und Arbeitgebervertreter\*innen ausschnapsen, dafür sind sie da. Allen anderen sei eine Kampagne der spanischen Regierung nahegebracht. Denn da hatten sich Teile der Bevölkerung beschwert, dass das Tragen der Masken bei 40 °C Sommertemperatur unerträglich sei. Die lapidare Antwort der Kampagne: Im Krematorium hat's an die 900 °C, man kann sich's ja aussuchen.

Man kann noch immer über viele Details diskutieren, etwa wie aussagekräftig ein PCR-Test tatsächlich sei, ob das Testen noch immer zu lange dauert etc. Im Vordergrund steht aber unverrückbar: Ob die Corona-Ampel in unserer Region von grün auf gelb, orange und rot springt, das habe wir mit unserem Verhalten selbst in der Hand.

**Einen schönen Herbst  
– und eine Ampel ohne Herbstfarben –  
wünscht Ihnen  
Ihr Andreas Braunendal**

PS: Weil Corona-Skeptiker diese Frage so gerne stellen: „Kennen Sie persönlich jemanden, der an Corona gestorben ist?“ Meine sehr klare Antwort: „Ja, drei.“

# Aus dem Inhalt

Ausgabe September 2020



**Verkehrspolitik**  
Mehrzweckstreifen  
& Sharrows  
**Seite 7**



**Gastro-Tipp**  
Das „Click Clack“  
am Gaumen  
**Seite 8**



**Wirtschaft**  
Schulzentrum & Bad  
Deutschfeistritz  
**Seite 17**



**Wirtschaftsführer**  
Das Beste aus der  
Region: Bauen & Wohnen  
**Seite 21**



**Kunst & Kultur**  
12. Straßengler  
Herbstklänge  
**Seiten 29**



**Reise**  
Dunkle Wolken am  
Reisehimmel  
**Seite 30**



**Gesundheit**  
Das kleine 1 x 1  
der Infekte  
**Seite 37**

## Impressum



**Herausgeber:**  
styriaPRINT GmbH  
Am Hartboden 33, 8101 Gratkorn

**Chefredakteur:**  
Andreas Braunendal  
andreas.braunendal@echtlife.at

**Redaktionsteam:**  
Helmuth Schwischay  
Werner Gasser

**Die nächste Ausgabe**  
erscheint am  
Mittwoch, 18.11.2020  
mit Adventkalender

**Layout und  
Inseratengestaltung:**  
Gasser & Gasser  
Werbeagentur / Fotoagentur  
e-Mail: werner@gasser.online  
Tel. +43 (0) 664 / 44 170 44  
web: www.gasser.online

**Inserate:**  
Helga Mellacher  
+43 (0) 664 / 38 88 776  
e-Mail: helga.mellacher@echtlife.at

**Kontakt:**  
web: www.echtlife.at

**Erscheinungsgebiet:**

- Deutschfeistritz
- Gratkorn
- Gratwein-Straßengel
- Semriach
- St. Oswald b. P.
- Stattegg
- Peggau
- Übelbach

**Druck:** styriaPRINT GmbH  
Am Hartboden 33, 8101 Gratkorn  
Tel. +43 (0) 3124 / 290 90  
E-Mail: print@styriaprint.at  
web: www.styria-print.com

# Deutschfeistritz: Die Marktmühle hat Zukunft!

Wie das so ist mit der Gerüchteküche: Stimmt schon, dass Chefin Waltraud Fichtinger in Pension geht, die Mühle bleibt aber unverändert in Betrieb!

Seit 51 Jahren wird die Marktmühle im Herzen von Deutschfeistritz von Familie Renn/Fichtinger betrieben, seit 22 Jahren von Waltraud Fichtinger. Richtig ist: Sie geht demnächst in Pension, der Mühlenbetrieb bleibt aber weiterhin in gleichem Ausmaß bestehen. Denn: Johann Weithenthaler, seit zwei Jahren Frau Fichtingers Lebensgefährte, hat sich nicht nur in die Chefin, sondern auch in die Mühle selbst verliebt. „Wenn gesundheitlich nichts dazwischenkommt, will ich den Betrieb noch gut und gerne zehn Jahre weiterführen“, erzählt er. Bis dahin könnte man vielleicht auch einen Nachfolger aufbauen – jemand, der sich für das körperlich anstrengende, aber faszinierende Handwerk des Müllers begeistern würde, wäre jederzeit herzlich willkommen!

Die hochwertigen, frischen Mehle sind in der Region bei Bäckern wie Viertler genauso beliebt wie bei Gastronomiebetrieben, Direktvermarktern, Landwirten und natürlich auch privaten Haushalten.

Zweites Standbein neben den Mehlen sind übrigens Futtermittel, die bei Pferden, Hühnern oder Wild hoch im Kurs stehen.



## Marktmühle Deutschfeistritz

Waltraud Fichtinger

Übelbacher Straße 31, 8121 Deutschfeistritz

Öffnungszeiten: Montag: 08.00-13.00 Uhr, Dienstag: 07.30-12.00 Uhr

Mittwoch: 08.00-13.00 und 14.30-18.00 Uhr

Donnerstag: 08.00-13.00 Uhr, Freitag: 08.00-13.00 Uhr

Tel. 03127 / 41 306 web: fichtinger.kauf-ein-daheim.at

Werbung



Beste Auswahl, bestes Service – Juwelier Johann.

## Ein Leben lang Freude mit den richtigen Trauringen ...

In unserem Geschäft in Gratkorn bieten wir Ihnen eine außerordentlich umfangreiche Auswahl von Trauringen und Verlobungsringen an. Darüber hinaus finden sie bei uns ein kompetentes Team, welche Sie in angenehmer Atmosphäre berätet, damit Sie Ihren perfekten Trau(m)ring finden.

Einzigartig wie Sie selbst ...

Für Ihren personalisierten Diamantring lassen wir uns viel Zeit, damit am Ende ein einzigartiger Ring passend zu Ihrem Stil entsteht. Dabei können Sie gemeinsam mit unserem Goldschmied Ideen sammeln und selbst zum Designer werden.

Durch unser umfassendes Service nach dem Kauf ist eine lebenslange Zufriedenheit garantiert!

Besuchen Sie uns am Sonntag, den 27.9.2020  
auf der Hochzeitsmesse im Congress Graz.



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch  
in unserem  
Trauringstudio!

**JOHANN** ●  
J U W E L I E R  
G R A T K O R N

Inh. Johann Stoimaier  
8101 Gratkorn, Brucker Straße 20  
Tel. 03124 / 22 320 e-mail: johann.juwelier@aon.at



Foto: StB/Harry Schiffer

# Übelbach <-> Graz: Bahn frei!

Man könnte diskutieren, ob die Übelbacher Bahn ihr 100-Jahr-Jubiläum 2019 oder 2020 feiert. Zwar erfolgte die ursprüngliche Eröffnung der Strecke am 3.9.1919, der elektrische Betrieb der Bahn startete aber erst im Mai 1920.



Foto: StB/Herribert Fladerer

Errichtet wurde die Bahn, die heute Teil der Steiermärkischen Landesbahnen ist, um den Güterverkehr der Papierfabrik Guggenbach in Übelbach abzuwickeln, aber auch damals schon, um die Gleinalpe als Ausflugsziel leichter erreichbar zu machen. Zur Energieversorgung der Bahnlinie, aber auch der Papierfabriken in Übelbach und Gratkorn, war das Laufkraftwerk Peggau-Deutschfeistritz errichtet worden, übrigens an der Stelle eines alten Silberbergwerks.

## Drohende Einstellungen

Einen ersten Plan zur Einstellung der Bahnlinie gab es 1973, die Bahntrasse sollte für den Bau der Phyrnautobahn genutzt werden. Ein weiteres Mal drohte die Einstellung in den 1980er-Jahren aufgrund schwindender Fahrgastzahlen. Der Verein FAHRGAST Graz/Steiermark sorgte jedoch mit der Idee, neue Haltestellen zu errichten und damit den lokalen Mobilitätsbedürfnissen besser zu entsprechen für ein Plus von 40% mehr Fahrgästen: Die Bahn war abermals gerettet.

Vor acht Jahren drohte allerdings neues Ungemach: 2012 trat eine neue Verordnung für Eisenbahnkreuzungen in Kraft, die vor allem Deutschfeistritz mit 12 Eisenbahnkreuzungen und 18 privaten Übergängen Sorgen bereitete. Denn die Gemeinde sollte viel Geld in die Hand nehmen, um für mehr Sicherheit an diesen Übergängen zu sorgen. So gab es im Jahr 2015 sogar eine Resolution des Deutschfeistritzer Gemeinderats, die Bahn einzustellen. Erst ein Verkehrsgipfel mit dem damaligen Verkehrslandesrates Jörg Leichtfried brachte eine Lösung, die die Weiterführung der Bahnlinie sicherstellte. Anlässlich der 100-Jahr-Feier lobte Michael Viertler, Bürgermeister der eben noch widerständigen Gemeinde Deutschfeistritz, die Bahn als fixen Bestandteil des Gemeindebildes und verlässliche Einrichtung für die Region.

## Bahn frei!

Heute befährt die Bahn als S11 und Teil des S-Bahnnetzes im Großraum Graz umsteigefrei die Strecke Graz – Übelbach. Die Haltestellen Graz HBF, Judendorf-Sträßengel, Gratwein-Gratkorn, Stübing und Peggau-Deutschfeistritz sind identisch mit der Linie S1 nach Bruck/Mur, dann folgen Zittoll, Prenning-Viertler, Prenning, Waldstein, Himberg, Guggenbach Pulverwerksiedlung, Guggenbach, Guggenbach Warthkogelsiedlung, Übelbach Vormarkt und Übelbach. Aktuell wird die Strecke zwischen Übelbach

und Graz an Werktagen 17 mal zwischen 5 Uhr früh und 19:02 Uhr befahren, samstags fünfmal. SchülerInnen und BerufspendlerInnen sorgen für eine hohe Fahrgastfrequenz. Damit stellt die Bahnlinie einen wesentlichen Faktor im Mobilitätsmix der Region dar – zum einen wird mit jedem Fahrgast der PKW-Verkehr insbesondere zu den Stoßzeiten verringert, zum anderen ist jede Bahnverbindung mit der Möglichkeit der Fahrradbeförderung ausgestattet.

## Historisches: Papierfabrik Guggenbach

Die Übelbacher Papierfabrik wurde 1846 errichtet und in den 1870er Jahren von Familie Ruhmann übernommen. Nach 1938 wurden die Besitzungen der Familie Ruhmann arisiert. Franz Ruhmann verlor eine wertvolle Glassammlung, die später restituier wurde und zum Teil dem Museum für Angewandte Kunst überlassen wurde. Karl Ruhmann hatte ein Zinnsammlung aufgebaut, die auch heute noch in einem eigenen Museum in Wildon zu besichtigen ist.

Andreas Braunendal

# Gratwein-Straßengel: Mobilitätstag

Ganz im Zeichen einer klimafreundlichen Mobilität steht der Mobilitätstag in Gratwein-Straßengel, der am 19.9.2020 am Marktplatz Straßengel von 14 bis 17 Uhr veranstaltet wird.

Die Marktgemeinde Gratwein-Straßengel lädt ein zum Mobilitätstag „Klimafreundliche Mobilität für alle!“

Datum: Freitag, 18. September 2020  
Ort: Marktplatz Straßengel  
Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

## PROGRAMM:

- ✔ GRATIS FAHRRADCHECK
- ✔ INFOS ZUM THEMA MOBILITÄT IN DER GEMEINDE
- ✔ KLIMABÜNDNIS-GEWINNSPIEL
- ✔ GETRÄNKE & SNACKS AM LASTENRAD

Geboten werden ein kostenloser Fahrradcheck, Infos zum Thema Mobilität in der Gemeinde und ein Klimabündnis-Gewinnspiel. Getränke und Snacks gibt's themengerecht am Lastenrad.

## Europäischen Mobilitätswoche

Der Gratwein-Straßengler Mobilitätstag ist Bestandteil der Europäischen Mobilitätswoche, die EU-weit die Ökologisierung des Verkehrsverhaltens thematisiert: öfter das Auto stehen lassen und anstatt dessen zu Fuß, mit dem Rad oder den Öffis verkehren, die Zahl der Flug- und Fernreisen verringern und ähnliches mehr. In der Steiermark wird die Mobilitätswoche vom Klimabündnis im Auftrag der Abteilung 15 des Landes Steiermark koordiniert.



EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE  
16. bis 22. SEPTEMBER

Ich tu's  
für eine  
bessere  
Natur!

öfter zu Fuß gehen  
weniger Flüge und Fernreisen  
hin und wieder Homeoffice  
mit gutem Gewissen, Abstand, Mund-Nasen-Schutz und Handhygiene Öffis fahren  
mehr Wege mit dem Rad zurücklegen  
öfter mal das Auto stehen lassen

Setzen wir heuer trotz oder genau wegen der Corona-Krise gemeinsam ein starkes Zeichen und bewegen uns bzw. etwas in Richtung **klimafreundliche Mobilität**:  
Die Europäische Mobilitätswoche wird in der Steiermark vom Klimabündnis im Auftrag der Abteilung 15 des Landes Steiermark koordiniert.

[www.mobilitaetswoche.at](http://www.mobilitaetswoche.at)

www.ich-tus.at

Das Land Steiermark  
Klima, Umwelt, Energie  
Regionentwicklung

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel

Klimabündnis Steiermark

Werbung



## Der Klang des Wiedersehens und nicht eines Hörgeräts

Testen Sie das **einzigste Hörgerät**, das nicht wie eines klingt.



WIDEX MOMENT™

**bloom**™  
wir verstehen hören

bloom Hörakustik GmbH  
Radetzkystraße 10  
8010 Graz

[www.bloomhearing.at](http://www.bloomhearing.at)

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 08:00 – 17:00 Uhr

☎ 0800 640 046

# Autohaus Bocskay Frohnleiten

Gute Neuigkeiten gibt es vom Autohaus Bocskay in Frohnleiten: Trotz CORONA-Krise konnte der Kauf abgewickelt werden. Seit 1. Juni 2020 befindet sich die Firma Autohaus Bocskay Frohnleiten im Eigentum der Autohaus Bocskay GmbH.

PR

Passend zum dreijährigen Jubiläum von Firmenchef Andreas Bocskay erhielt das Autohaus Bocskay die Auszeichnung als Audi-Top-Service-Partner 2019. Bewertet wurden unter anderem das Werkstattdienstleistung, die Freundlichkeit der Mitarbeiter und die Reparaturqualität.

## Nr. 1 in Kundenzufriedenheit

Auch in diesem Jahr konnte sich das Team vom Autohaus Bocskay jeweils für die Marken Audi, Skoda, Seat und VW Nutzfahrzeuge österreichweit den 1. Platz in der Kundenzufriedenheit sichern. Mit 1. Juli 2020 wurde die Kurzarbeit für die 24 Mitarbeiter des Betriebs aufgehoben und somit steht das gesamte Team den Kunden wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten in vollem Umfang zur Verfügung.

## Neue E-Tankstelle

Ab sofort gibt es im Autohaus Bocskay eine Elektrotankstelle für Elektrofahrzeuge. Diese ist rund um die Uhr, und somit auch außerhalb der Öffnungszeiten für jedermann zugänglich.

## Jubiläums-Aktionspreise

Aktuell wird der gesamte Fuhrpark zu attraktiven Preisen ausgetauscht. Sie finden derzeit ca. 30 Jung- und Gebrauchtwagen vor Ort. Das Verkaufsteam berät Sie gerne damit Sie Ihr passendes Fahrzeug finden.



## Autohaus Bocskay GmbH

Rechbergstraße 22, 8130 Frohnleiten | T: +43 3126 2351-11  
E: office@autohaus-bocskay.at, I: www.bocskay.at

Werbung

**CLICK**  
die UV - Strahlung weg

**Brille +  
Magnetclip**  
=  
**optische  
Sonnenbrille**

**verschiedene  
Modelle  
zur Auswahl**

Karl Reiß Optikermeister u. konz. Contactlinsenanpasser  
**OPTIK REISS**

8112 Gratwein, Hauptplatz 1, Tel 03124 51037  
8101 Gratkorn, Dr. Karl-Renner-Str. 1a, Tel 03124 22459  
office@optik-reiss.at www.optik-reiss.at

Werbung

**reifen  
TRITTHART**

8151 Hitzendorf 217 - Tel.: 0 31 37 / 20 767  
Handy: 0664 / 307 68 17 - reifentritthart@gmx.at

# „Sharrows“: Irritation auf der Straße

Für einige Verwirrung sorgten neue Verkehrszeichen auf einigen Straßenzügen in Gratwein-Straßenengel und Gratkorn: sogenannte „Sharrows“. Sie dienen der Kennzeichnung von Radstrecken und machen zugleich PKW-Fahrer auf vermehrten Radverkehr aufmerksam.



Natürlich gibt es für die „Sharrows“ auch einen deutschsprachigen Begriff: „anteilig genutzter Fahrstreifen“ – besser ist das aber auch nicht. Das Wort sharrow ist ein Kunstwort, zusammengesetzt aus share für Teilen und arrow für Pfeil. Einfach gesagt: Die Markierungen weisen Autofahrer darauf hin, dass auf einer Straße mit vermehrten Radverkehr zu rechnen ist und für Radfahrer werden Radrouten ausgeschildert. Diese neuen Markierungen sind Teil der Radverkehrsstrategie 2025 des Landes Steiermark, für deren Umsetzung bis 2028 9,7 Mio Euro in die Hand genommen werden – und wohl einer der kostengünstigeren Umsetzungsschritte.

## Markierung mit System

Sie kommen überall dort zum Einsatz, wo sich Autos und Fahrräder die Verkehrsfläche teilen sollen. Also dort, wo die Geschwindigkeitsdifferenz eher gering ist und wo kein Platz bzw. keine Notwendigkeit für einen eigenen, abgetrennten Radweg besteht. Begonnen wurde in Gratwein-Straßenengel in der Rötzer- bzw. Stallhofstraße, in Gratkorn in der Felberstraße. Dass die Kästchen so knallig bunt sind, hat ebenfalls System, der allerdings erst zu einem späteren Zeitpunkt ersichtlich sein wird: Christoph Stangl vom Ausschuss für Verkehr und Mobilität in Gratwein-Straßenengel: „Jede Farbe steht für eine eigene Radroute. Im Endausbau wird es für Radfahrer acht überregionale Strecken im Gratkorner Becken geben, natürlich auch mit dem Murradweg verbunden.“



Im Zentrum steht eine Ringlinie, die die Hauptplätze Gratwein – Judendorf – Gratkorn verbinden wird. Die weiteren Strecken werden das Stift Rein, die Weihermühle, das Freilichtmuseum Stübing, Eggenfeld, Stockleiten und Hart mit dieser Ringlinie

verknüpfen und dabei Schulzentren ebenso berücksichtigen wie Bahnhöfe, Einkaufsmöglichkeiten, Ärztezentren und ähnliches mehr. Über die Mur wird es dreimal gehen, von Norden nach Süden: die bereits errichtete Radbrücke, der Mursteg und weiter im Süden das in Planung befindliche neue Murkraftwerk Gratkorn-Süd. Einen genauen Zeitplan für die die vielen Umsetzungsschritte gibt es aber noch nicht.

Generelles Ziel der Radverkehrsstrategie ist es, insbesondere den innerörtlichen Verkehr stärker vom Auto auf das Fahrrad zu verlagern – eigene Strecken, die vor allem auch mehr Sicherheit für Radfahrer bieten, sind die Voraussetzung dafür. Für etwas Verwirrung sorgte zu Beginn die Verteilung der Markierungen auf der Straße: Manchmal sind die Abstände größer, dann wieder erstaunlich gering. Die Logik dahinter: Die Markierungen werden häufiger, wenn ein Straßenabschnitt von den Verkehrsplanern als unübersichtlich eingestuft wird.

## Erwiesene Vorteile

Die sharrows fanden ihren Weg aus den USA und Kanada nach Europa und letztlich auch nach Österreich. Hierzulande wurden sie erst in Reutte und Tulln eingesetzt, dann als Pilotprojekt auch in Wien, wo ihre Wirksamkeit auch wissenschaftlich untersucht wurde. Das durchwegs positive Ergebnis: gesteigerte Sicherheit für Rad- und Autofahrer, hervorgerufen durch weniger Überholvorgänge, größeren Seitenabstand beim Überholen und allgemein verbesserte Rücksichtnahme. Johanna Tentschert, neue Gratwein-Straßenengler Vizebürgermeisterin: „Der Sicherheitsaspekt ist neben der Streckenführung essenziell für eine stärkere Nutzung des Fahrrades als alltägliches Verkehrsmittel.“

## Was ist ein Mehrzweckstreifen?

Ein Mehrzweckstreifen ist ein Teil der Fahrbahn und ist durch eine unterbrochene Warnlinie sowie Fahrradsymbole gekennzeichnet. Teilweise werden Mehrzweckstreifen z.B. durch eine rote Flächenmarkierung zusätzlich sichtbar gemacht.



Gratkorns Vizebürgermeister Michael Feldgrill: „Die rot markierten Mehrzweckstreifen sind bei Gegenverkehr auch für mehrspurige KFZ befahrbar. Der bessere Schutz der Radfahrer ist ein zentraler Punkt im Radverkehrskonzept und uns ein wichtiges Anliegen.“

## Warum gibt es Mehrzweckstreifen?

Mehrzweckstreifen werden errichtet, um RadfahrerInnen einen Bereich im Straßenraum zuzuordnen, auch bei geringen Straßenbreiten. Die rote Flächenmarkierung dient der Steigerung der Aufmerksamkeit von Kfz-Lenkern gegenüber Radfahrern, insbesondere an unübersichtlichen und engen Bereichen einer Straße.

## Wie werden sie benutzt?

Mehrzweckstreifen sind v. a. für die Nutzung durch RadfahrerInnen vorgesehen (Radfahrer müssen den Mehrzweckstreifen nutzen). Mehrzweckstreifen dürfen von ein- und zweispurigen Kfz befahren werden. **Reicht der Platz auf der Fahrbahn bei der Begegnung mit anderen Fahrzeugen nicht aus, muss dieser sogar benutzt werden.**



Philipp Löscher (l.) und Gerhard Fandl

## Das „Click Clack“ am Gaumen ...

Wenn es in der Küche um höhere Weihen geht – wo Geschmack und Geruch also eine direkte Verbindung zu den Glückshormonen herstellen und dazu noch Ambiente und Service für Rundum-Wohlbefinden sorgen – dort wird die Luft dünn.

Andreas Braunendal

Dabei müssen es gar nicht Sterne und Hauben sein, es genügt zum Glückhormon sein auch ehrliche Küche mit ordentlichen Zutaten, und ein Koch, der alles Unnötige weglässt. So etwas gibt es seit wenigen Wochen in Gratwein gegenüber dem Bahnhof: Das „Click Clack“, ein 7 Tage die Woche geöffnetes coffee & kitchen.

### Wir haben gerne gekostet!

Die Preise sind sehr moderat, das Ambiente erinnert am ehesten an eine gediegene Strandbar, die Küche spielt mit italienischen und spanischen Puzzleteilen. Wer am Grazer Hilmteich das Purberg kennt, findet Überschneidungen: Etwa die wirklich ganz original spanischen Gambas mit Knoblauch

und Chilli in Olivenöl, das man bis auf den letzten Tropfen aufzutun muss (wenn dazu auch ein einfaches Weißbrot besser geeignet wäre als die gereichte Focaccia). Grund der Überschneidung: Click Clack-Gastgeber, Koch und Gratwein-Straßengänger Philipp Löscher war 3 Jahre im Purberg als Restaurantleiter tätig, sein Click Clack-Kompagnon und Gratkorn Gerhard Fandl ist der Chef dieser Grazer Edel-Caffe-Bar.

Das Italienische findet sich in einfachen Pasta-Gerichten: Die Spaghetti mit Tomaten und Basilikum sind vielleicht andernorts bloß ein Kinderteller, hier eine italophile Delikatesse, reduziert auf die Essenz der Paradeiser, perfekt gekochter Pasta und etwas vom Kö-

nigskraut Basilikum. Die Hand reichen sich Spanien und Italien am Antipasti-Teller – Serrano Schinken neben Fenchelsalami aus der Toskana, Grana neben Queso Manchego. Auch auf der Karte, aber (noch) nicht verkostet: eine Seite Frühstücksvariationen, eine Seite Salate und eine Seite Burger.

Zurück zum Ambiente: Das Click Clack ist kein Restaurant, kein Gasthaus, dafür ist alles zu leger. Man hockt sich einfach gemütlich her, um zwischendurch etwas Feines zu genießen. Und weil ja die Raucher\*innen so Manchem das Genießen vermiesen, bietet auch der Gastgarten einen Nichtraucher- und einen Raucherbereich. Übrigens mit fischen Feuerstellen statt simpler Heizstrahler.



### CLICK CLACK

täglich ab 8.00 Uhr geöffnet  
Frühstück bis 11.30 Uhr /  
Sa, So, Fei bis 15:00 Uhr  
Küchenbetrieb  
bis 21.00 Uhr / Fr, Sa bis 23:00 Uhr

T: 03124 56 755  
E: office@clilckclack.at  
H: www.clickclack.at

# ERSTENS kommt es oft anders ...

... und ZWEITENS, als man sich darauf vorbereitet hat.



Kochen ist weit mehr als ein Mittel, um sich gesund zu ernähren. Wir machen viele Erfahrungen, die meisten sind ganz unspektakulär, geschehen im Laufe eines Alltags, werden von uns abgespeichert, integriert, in den verschiedensten Lebenssituationen eingesetzt. Wir bemerken gar nicht, wie wir lernen, immerfort, um uns damit den Herausforderungen des Lebens anpassen und sie zu meistern.

Erst wenn wir in eine Schiefelage geraten, uns etwas zu viel wird oder wir gar krank werden, bemerken wir, dass wir nicht jeder Situation mit Leichtigkeit gewachsen sind. Wie gut, dass wir unsere Talente besitzen! Mit ihrer Hilfe lässt sich so einiges wieder geradebiegen, abfangen, beruhigen. Mein Talent ist es zu kochen. Ein Gericht ist geplant, die Personenanzahl steht fest, die Einkäufe sind getätigt, alles an seinem Platz, es kann beginnen.

Es ist bald fertig – und dann: Die Schneidemaschine verursacht einen Kurzschluss und scheidet aus, das perfekte Vitello Tonnato, das berühmte, sorgsam gegarte und dünn geschnittene Kalbfleisch in Thunfischsauce, kann nicht zubereitet werden!

Wie oft habe ich Situationen ähnlicher Art schon erlebt, wie oft hat sich mein Pulsschlag erhöht, wie oft sind die Hirnzellen in Stress geraten! Und wie oft ist eine Lösung gelungen? Immer. Und immer öfter gelingt eine Lösung ganz ohne Stress und ohne erhöhten Pulsschlag. Denn Flexibilität, die kann man üben. Kochen bietet ein reiches Trainingsfeld hierfür. Lösung für diesmal: Pollo Tonnato.

## Pollo Tonnato

(und den Kalbsbraten gibt es dann am Wochenende!)

- 1 Hühnerbrust pro Person salzen und anbraten in Butter oder Öl damit sie Farbe bekommen. Im Backrohr bei 160 °C ca. 20 Minuten gar ziehen lassen, herausnehmen und abkühlen lassen.

In der Zwischenzeit die Sauce bereiten:

- Saft von ½ Zitrone
- 1 TL Senf
- 1 Ei
- Prise Salz

- Mit dem Pürierstab in einem hohen Gefäß gut verschlagen, das Öl von 1 Dose Thunfisch langsam dazu gießen, immer gut mixen!

- Ca. 200 ml neutrales Öl ebenfalls langsam zufügen, immer gut mixen.

- Mit 1-2 salzigen Sardellen und dem Thunfisch aus der Dose fein mixen.

- ... mit Balsamicoessig abschmecken und wenn notwendig mit Wasser oder Suppe verdünnen.

- Salz und Pfeffer

- Die Hühnerfilets in dünne Scheiben schneiden, auf einer tieferen Platte anrichten, mit der Sauce übergießen und mindestens eine Stunde kaltstellen. Mit Kapern in Lake servieren.

Als kleine Vorspeise oder auch kalte Hauptspeise geeignet. Da bin ich ganz flexibel.



# Land der Titel, Land der Ehren

Mit der Kombination aus akademischen Graden, Amts- und Berufstiteln bringen wir es in Österreich auf rund 900 unterschiedliche Bezeichnungen. Seit Kurzem ist das Land um einen Titel reicher:

Wer eine Meisterprüfung erfolgreich absolviert hat, darf ab sofort die Bezeichnungen Meister, Meisterin, Mst, Mst.<sup>in</sup> oder Mst.<sup>in</sup> dem Namen voranstellen. Dass diese Aufwertung der Meisterausbildung auch für Probleme sorgen wird, ist absehbar.

**Pumuckl** (aufgeregt): Meister Eder! Wir brauchen ein neues Firmenschild. Dringend!

**Meister Eder:** Pumuckl? Was gibt's schon wieder? Was brauchen wir?

**Pumuckl** (noch aufgeregter): Wir brauchen ein neues Firmenschild, denn beim alten fehlt das MST. Da steht ja nur: Schreiner Franz Eder – ganz ohne MST.

**Meister Eder:** Was soll das überhaupt sein, ein MST? Das Schild stimmt doch so. Also bis jetzt hat's immer g'stimmt.

**Pumuckl:** Es fehlt das MST. Wie in breMST. Oder klemMST. Oder kämMST!

**Meister Eder:** Jetzt sag's doch endlich. Was soll das sein, dein MST?

**Pumuckl:** Das ist nicht MEIN MST, das ist DEINS. Du bist der MEISTER Eder, das weiß jeder. Wärs Du Arzt, tät auf Deiner Tafel ja auch DREDER stehen. Und jetzt bist ein MSTEDER.

**Meister Eder:** Ja fällt Dir nix besseres ein? Sagt ja eh jeder Meister Eder zu mir. Jetzt sollens MSTEDER sagen? Das kann ja keiner aussprechen.

**Pumuckl:** Aber das Gesetz sagt: Du bist jetzt ein MSTEDER. Und wärest Du verheiratet, wäre Deine Frau eine MSTINEDER! Du bist aber nicht verheiratet, dafür hast Du einen Pumuckl. Oder muss ich jetzt PUMSTUCKL ... das kann ich ja gar nie nicht aussprechen!

**Meister Eder:** Jetzt sag, wie kommst Du auf so einen Blödsinn?

**Pumuckl:** Ich nicht gar nicht. Die Regierung wars! Die wollen, dass sich jetzt jeder Meister MST nennt.

**Meister Eder:** Naja, vielleicht ist's ja gscheit. Dann kann ich, weil ich ein MST bin, auch mehr Geld verlangen für die Arbeit. Der Doktor ist ja auch teurer als der Kurpfuscher.

**Pumuckl:** Also das glaub ich nein eher nicht, mein MSTEDER.

**Meister Eder:** Wieso glaubst des ned, mein Pumuckl?

**Pumuckl:** Das mit den Titeln hat ja der Kaiser erfunden. Der hat kein Geld gehabt. Also hat er den Beamten gesagt, dass sie zwar kein Geld kriegen, dafür muss jeder Hofrat zu ihnen sagen. Und was war? Gefreut haben sie sich!

**Meister Eder:** Aber so blöd bin ich nicht. Ein neues Schild, neue Visitenkarten und ein neues Rechnungspapier brauch' ich auch. Das muss doch wer zahlen!

**Pumuckl:** Weißt Du was ich glaube Meister Eder? Ich glaub', das kommt von dem coronarrischen Virus und dass die in der Regierung den jetzt alle haben.

**Meister Eder:** Was hat der jetzt mit dem Virus zu tun?

**Pumuckl:** Wenn man den hat, riecht man doch gar nie nix mehr. Und deswegen merken die selbst gar nicht mehr, dass ihnen wer ins Hirn g'schi ...

**Meister Eder:** Pfui Pumuckl, sowas sagt man nicht.



Satire  
echt Life

© pumuckl media gmbh

## Layoutprobleme



© S. Kerstein

# Mach dich schlank – mit Hypnose zum Wohlfühlgewicht

PR

Schluss mit Diäten und leeren Versprechungen Ihr Unterbewusstsein, ihre Augen und Ihr Gesicht zeigen, wie Sie typgerecht Abnehmen können, ohne Jojo- Effekt. Durch zahlreiche Ausbildungen im Bereich Hypnose, der Gesichtlesekunst und der Iridologie freue ich mich, Ihnen mein einzigartiges Hypnose- Paket anzubieten.



**Zusammen sind wir stark: Mit Hypnose und Körperschall zum Erfolg!**

Hypnose- Spezialist und Antlitz- Experte Marco Wrabl und  
Dipl. Klangpädagogin und Stimmgabel-Master Nicole Kohlhuber



**Kundenkommentar  
von Carola Moder & Renate Dorfer**

Wir möchten uns recht herzlich bedanken, die Hypnose ist wirklich total genial. Wir sind richtig glücklich das wir uns dazu entschieden haben, beide aus gesundheitlichen Gründen. Wir haben gemeinsam 19 kg abgenommen innerhalb von 3 Monaten. Es ist eine so positive Erfahrung für uns gewesen, wunderschön.

*Dankeschön lieber Marco!*



## Stimmgabel- & Klangbehandlung auf der Swave Körperschall-Liege

Speziell gestimmte Stimmgabeln können durch ihre Schwingungen über Klang und Vibration die Blockaden in unserem Körper lösen und helfen, den Energiefluss wieder freieströmen zu lassen. Schwingen wir leicht in der Melodie unseres Lebens und mit unserer Umwelt, so fühlen wir uns gesund, zufrieden und glücklich.

**Kundenkommentar  
von Steinhuber Nicole**

Mein Sohn Leon (7 Jahre) ist bei Nicole wegen seinen Tic-Störungen in Behandlung. Mit den ersten 5 Sitzungen haben wir im Vorjahr begonnen. Durch die Arbeit mit der Stimmgabel, den Klangschalen, der Swave-Liege, aber auch der äußerst fürsorglichen Art von Nicole wurde Leon Tic-frei. Mit Corona kamen die Tics leider wieder zurück. Der einzig richtige Weg in dieser Situation war es, Kontakt mit Nicole aufzunehmen. Wir machten wieder die gleiche Behandlung und er war bereits nach kurzer Zeit wieder beschwerdefrei. Ich kann Marco und Nicole wirklich weiterempfehlen, weil ich selbst erlebt habe, wie gut Leon auf die Behandlungsmethoden angesprochen hat.

*Liebe Grüße Nicole*



**Kundenkommentar  
von Denise Bozic**

Seit Felix (6 Jahre) zur Stimmgabelsitzung geht sind seine Ängste und seine innerliche Unruhe bedeutend besser geworden, teilweise sind die Ängste fast verschwunden. Ich/ Wir sind einfach begeistert. Felix geht mit sehr viel Freude zu den Sitzungen. Nici hat Felix mit ihrer einfühlsamen Art einfach verzaubert!

*Ich kann diese  
Behandlung nur  
wärmstens  
weiterempfehlen.*

*Herzliches Danke von  
Denise Bozic*



**TOP Aktionen warten – nur eine Autostunde von Graz-Nord entfernt – auf Sie!**  
Hypnose-Spezialist Marco Wrabl & Dipl. Klangpädagogin und Stimmgabel-Master Nicole Kohlhuber  
Pichlhofen 66, 8756 Sankt Georgen ob Judenburg, Tel. +43 699 / 160 167 55  
E-Mail: office@hypnose-spezialist.at, web: www.hypnose-spezialist.at

# NEUES aus der Region



## Schreibwerkstatt Gratwein-Straßengel

Die „Biografische Erzähl- und Schreibwerkstätte“ ist eine Bürger\*innenbeteiligungsgruppe, in der sich Interessierte monatlich zum biografischen Schreiben zu verschiedensten Themen und Anlässen treffen.

Die Ergebnisse werden immer wieder in Lesungen vorgestellt, das nächste Mal am 26. September um 19 Uhr im Saal der Parkresidenz Straßengel: interessant nicht nur für alle, die gerne Geschichten hören, sondern auch als Anstoß, selbst ein ähnliches Projekt auf die Beine zu stellen.

Telefonische Anmeldung: Stefan Schmied, 0664 / 37 705 26  
oder Maria Fromm, 0664 / 39 407 23

## Neu: 3D-Druckservice

Eine Technologie, die weltweit auf dem Vormarsch ist, gibt es jetzt auch in Gratkorn: den 3D-Druck. Personal Printing bietet eine All-In-One-Lösung für 3D-gedruckte Bauteile aus Kunststoff.

Aaron Gitschthaler: „Die Möglichkeiten des 3D-Drucks sind grenzenlos. Bislang gibt es bei uns nur Kunststoffmodelle, bald möchten wir aber auch im Metallbereich Produkte anbieten können. Wichtig in unserer Branche ist vor allem das Know-how. Durch die enge Zusammenarbeit und Absprache mit unseren Kunden können wir individuell auf die Projekte eingehen, um den Anforderungen gerecht zu werden. Unser Service



beinhaltet alles von der Mitentwicklung und Optimierung der Modelle, den verschiedenen Druckverfahren sowie der gewünschten Nachbearbeitung.“

### Personal Printing | 3D-Druckservice

Aaron Gitschthaler  
Flurgasse 1a, 8101 Gratkorn  
[www.personalprinting.at](http://www.personalprinting.at)



Werbung



Baumanagement & Immobilien

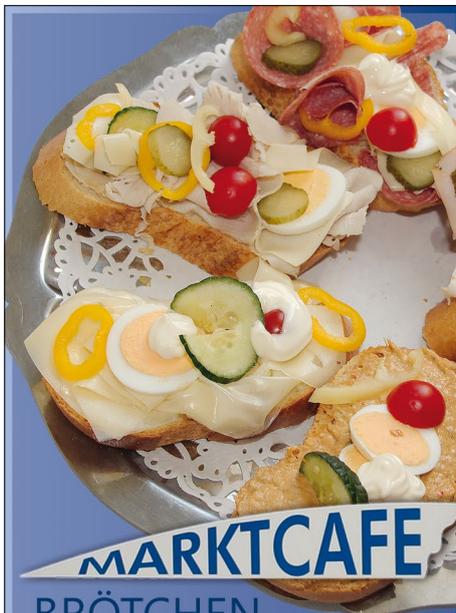
### Graz-Eggenberg

**Traumhafte, barrierefreie  
EG-Wohnung mit Hausflair  
in direkter Nachbarschaft zum  
Schloss Eggenberg!**

Bestehend aus WZ, Küche, 4 SZ,  
Schrankraum, Bad, WC, VR, AR,  
2 Kellerräume, 2 KFZ-Plätze u. 25m<sup>2</sup>  
Terrasse mit Grünstreifen.  
EA: 36,5 kWh/m<sup>2</sup>a

**Weitere Informationen:**  
[www.baumanagement-pagitsch.com](http://www.baumanagement-pagitsch.com)  
Tel. 0660 / 275 50 02  
136m<sup>2</sup> Wfl., VB € 430.000,-

Werbung



## MARKTCAFE

### BRÖTCHEN

für jeden Anlass:

- Hochzeiten
- Geburtstage, Firmenfeiern usw.

Bei größerer Bestellmenge ist die **Zustellung**  
im Umkreis von 10km **kostenlos**.

#### Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 05:00-13:00 Uhr  
und 15:00-18:00 Uhr, Sa: 06:00-12:00 Uhr

#### Marktcafé

**Christine Hierzmann**  
Hauptplatz 2, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. +43 (0) 664 / 34 86 280  
E-Mail: [office@m-hierzmann.at](mailto:office@m-hierzmann.at)

Werbung



## OMV Raststation Prening

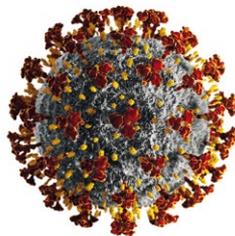
- OMV MaxxMotion Performance Kraftstoffe
- 24 Stunden geöffnet
- VIVA-Tankstellenshop
- E-Ladestationen mit Schnellladestationen
- Lotto Annahmestelle
- Wlan uvam.

OMV Tankstelle  
A9 Phyrnautobahn  
8121 Deutschfeistritz  
Tel. +43 3127 / 40920



## COVID-19-Tests im Gesundheitszentrum Dr. Braunendal-Dr. Zeder

Das Gratwein-Straßengler Primärversorgungszentrum bietet rund um Corona sowohl PCR-Tests als auch Antikörpertests an.



Die PCR-Testergebnisse sind im Regelfall nach 24 bis 48 Stunden verfügbar. Ob man gegen COVID-19 nach überstandener Infektion immun ist, das klärt der Antikörpertest. Dieser Test wird im hauseigenen Labor ausgewertet. Daher ist das Ergebnis auch längstens binnen 30 Minuten verfügbar.

**Tests nur nach Voranmeldung!**

Tel. 03124 51 845 / [www.braunendal-zeder.at](http://www.braunendal-zeder.at)



Das Ärzt\*innenteam des Gesundheitszentrums: (v. l.) Dr. Börn Zeder, Dr. Veronika Polz, Dr. Katharina Hadeyer-Ingolic, Dr. Andrea Braunendal



### Einkehrschwung: Thomahan!

Ausgesuchte Köstlichkeiten aus der Küche des Gasthofs Thomahan ergänzt um eine Auswahl an Getränken findet man rund um die Uhr bei einem Automaten, der unter Dach am Parkplatz neben dem Gasthof zu finden ist. Die „Speisekarte“ umfasst hausgemachtes vom Wirten ebenso wie Produkte von regionalen Lieferanten. Wenn also plötzlich Besuch hereinschneit, die Lust am Kochen vergeht ... hier ist das Notfallset gegen Hunger und Durst immer griffbereit!

Gasthof Thomahan,  
Grazer Bundesstraße 15, Friesach bei Peggau

Werbung



**Maschinenring**

**Die Profis  
vom  
Land**

**Wir bringen Ihre  
Hecke zum Strahlen**



- Hecken- und Strauchschnitt
- Grünraumpflege
- Baumpflege
- Gartenpflege



**Maschinenring Graz Umgebung**

Premstätter Straße 41, 8054 Seiersberg-Pirka

T. +43 59060 653,

[grazumgebung@maschinenring.at](mailto:grazumgebung@maschinenring.at)

[www.maschinenring.at](http://www.maschinenring.at)

Werbung



**BABOR** Neu BABOR Microdermabrasion  
& Ultraschall für strahlende Haut!

**ÜBERZEUGENDES, SOFORT SICHTBARES UND SPÜRbares ERGEBNIS**

Sanft, effektiv, tiefenwirksam: Ultraschall bewirkt eine Gesichtslymphdrainage, entspannt die tiefen und oberflächlichen Hautmuskeln, strafft, stimuliert die natürlichen Schutzfunktionen der Haut und stärkt ihre Widerstandskraft.

**INDIVIDUELL BUCHBAR**

- in eine Behandlung integriert • als Kurzbehandlung • als Kur.
- Genauso, wie es für Sie und Ihre Haut perfekt passt.

**ANGEBOT: POWER LIFT € 145.-**

Intensive Microdermabrasion + 20 min effektivster Ultraschall  
+ optimale Wirkstoffversorgung inkl. **GRATIS** Peelingmaske  
in Originalgröße für zu Hause, um das Ergebnis zu perfektionieren.

**Oblasser**

KOSMETIK & FUSSPFLEGE  
FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4, 8111 Gratwein-Straßengler

Tel. 03124 / 52 250, od. 0676 / 799 47 41

E: [team.oblasser@kosmetikerin.at](mailto:team.oblasser@kosmetikerin.at) | web: [www.kosmetikerin.at](http://www.kosmetikerin.at)

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9-18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

# NEUES aus der Region



## Neu in Eggenfeld: Meli's und Gitti's „Zenzlwirt“

"Ob jung, ob alt, ob arm, ob reich ... beim Zenzlwirt san olle gleich! Melanie Zöger hat seit dem Frühjahr den Gratkornner "Zenzlwirt" übernommen. Gemeinsam mit ihrer Mutter Brigitte betreibt sie seit einiger Zeit das beliebte Gratkornner Lokal.

### Meli's & Gitti's Zenzlwirt

Melanie Zöger  
Zenzlweg 5, 8101 Gratkorn  
Tel. 0664 / 534 76 34

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag  
von 05.30 bis 21.00 Uhr



Sonja Zigart – neues Friseurgeschäft in Gratkorn

## Neu in Gratkorn Friseur Sonja: Ihre Haare in guten Händen!

Mitten in der herrlichen Natur und unweit vom Gratkornner Zentrum hat Frau Sonja Zigart ihr neues Friseurgeschäft eröffnet. Mit Leidenschaft, Erfahrung und Gefühl vereint die sympathische und trendbewusste Inhaberin traditionelles Handwerk mit jungen Ideen. Viele Stamm- und Neukunden sind von ihren Leistungen begeistert.



### Friseur Sonja

Felber Straße 121, 8101 Gratkorn  
Nur nach Terminvereinbarung unter:  
Tel. +43 664 / 224 18 11

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 9.00-18.00 Uhr

Werbung

**19.-30.  
Oktober**  
Sparen Sie mit!

19. Oktober 20. Oktober 21. Oktober 22. Oktober  
**W E L T**  
**SPAR**  
23. Oktober 27. Oktober 28. Oktober 29. Oktober 30. Oktober  
**W O C H E N**

**9x Weltspartag – zu Ihrer Sicherheit:**  
Diesmal ohne Rahmenprogramm, dafür mit mehr Zeit,  
um über Ihre kleinen und großen Sparziele zu sprechen.

# Impuls Fitness

Das Impuls Fitness Gratkorn wurde 1988 gegründet und ist ein beliebter Treffpunkt für alle Bewegungsbegeisterten. Einsteiger holen sich im Qualitäts-Studio jetzt Ihren 30 Jahre-Jubiläums-Bonus!



„Unglaublich, wie die Zeit vergeht!“, staunt Studio-Leiter Werner Vorraber. Und er hat nachgeschaut: In den 30 Jahren wurden sagenhafte 750.000 Trainings absolviert. Das Publikum ist bunt gemischt, viele Mitglieder sind schon von Anfang an dabei, einige von ihnen 80 Jahre alt und noch immer TOP-FIT. Nicht nur sie schätzen es, dass IMPULS Fitness auch ein sozialer Treffpunkt aller Altersgruppen ist und auf persönlicher Betreuung aufbaut. „Wir stehen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite, geben jede Unterstützung, um zum Training zu motivieren und die Trainingsziele näher zu bringen.“ Da gehört neben der hochkarätigen Ausbildung des Betreuungsteams auch Spaß und gute Laune dazu.



Gratulation zum Jubiläum für Werner Vorraber (l.) von Bgm. Weber und GK Bauer (r.)

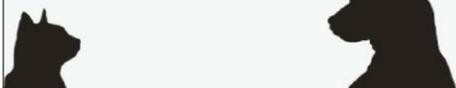
Werbung



## TIERGESUNDHEITZENTRUM SCHICHL

**Bestmögliche Versorgung auf 300 m<sup>2</sup>:** Getrennter Wartebereich für Hunde und Katzen, 6 Tierärzt\*innen, 3 Behandlungsräume, ein OP mit Röntgen und ein eigener Zahn-OP mit Zahnrontgen, eine Krankenstation und Notfallsbereitschaft

FACHTIERARZTPRAXIS  
DR<sup>ES</sup> SCHICHL



**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag:  
8.00-12.00 & 16.00-18.30 Uhr  
Samstag: 9.00-11.00 Uhr  
**Andreas Leykam-Platz 1**  
**8101 Gratkorn**  
Tel. 03124 / 23 234  
web: [www.schichlvet.at](http://www.schichlvet.at)

Werbung

## Impuls Fitness ist für Sie da!

Es freut uns riesig, dass wir wieder zu den gewohnten **Öffnungszeiten** (365 Tage im Jahr, 05.00–22.00 Uhr) für Sie da sind.

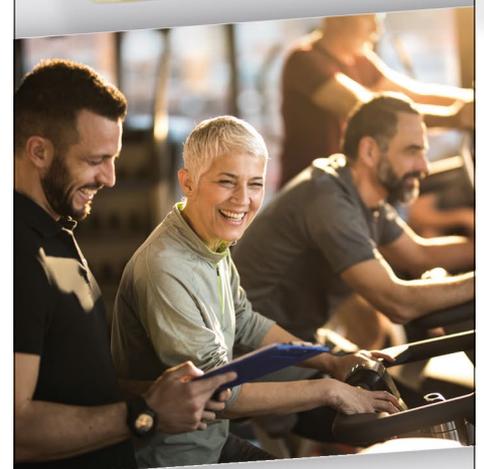
Wir feiern das mit unserem **Herbst-Gutschein** und verlängern unsere **Jubiläumsaktion „30 Jahre Impuls Fitness“**. Damit bedanken wir uns auch herzlich für die Geduld und die positiven Rückmeldungen unserer treuen und neuen Mitglieder!

Wir freuen uns auf einen unverbindlichen Trainingstermin mit Ihnen!  
Termine unter 03124 / 22 600.

BESSER-MIT-UNS-WOCHEN

**JETZT  
30 JAHRE  
JUBILÄUMS-BONUS  
SICHERN!**

**Jahresabo abschließen und  
+ 3 Monate um nur  
je € 9,90 trainieren\***



**impuls  
FITNESS**

T. 03124 / 22 600  
Jakob Syz-Weg 14, 8101 Gratkorn  
**\*Alle Infos unter  
[www.impuls-fitness.at](http://www.impuls-fitness.at)**

# OberGraz mit neuem Obmann

Zwar schon längere Zeit angekündigt hat sich diesen Sommer Langzeit-Obmann Heinz Wagner dann doch überraschend aus seiner Funktion zurückgezogen. Am 28. August wurde der Gratkornener Meister-Konditor und stellv. Landesinnungsmeister Erich Handl zum Nachfolger gewählt.



Foto: TV Region OberGraz

**EchtLife: OberGraz als Tourismusverband versüßt uns mit seinen Angeboten für Kultur- und Naturgenuss die Freizeit – da sind Sie als Konditor wohl ein idealer neuer Obmann. Wie geht sich diese Funktion neben Unternehmertum und WK-Funktion noch aus?**

**E. Handl:** ... indem man auf Teamarbeit setzt, die bei uns sehr gut funktioniert. Und hätte ich nicht Meike Brucher als Organisatorin und Hannes Tieber als Finanzreferenten, hätte ich diese Aufgabe nicht übernommen.

**EchtLife: Wo sehen Sie die wichtigsten Aufgaben des Tourismusverbandes?**

**E. Handl:** Seit Gratkorn Mitglied des Verbandes ist bin ich dabei und erlebe, welche Aktivitäten besonders wirkungsvoll sind, wo wir also auch stärker nachsetzen sollten. Der eine Punkt ist einfach die Zusammenarbeit in der Region, also aller beteiligten Gemeinden und UnternehmerInnen, aber auch die Zusammenarbeit mit der Region Graz und dem

Steiermarktourismus. Ich denke, hier kann ich auch meine guten persönlichen Kontakte einbringen. Das andere ist der laufende Ausbau der Online-Präsenz. Das spüre ich auch bei mir in der Konditorei: Dass bei uns Urlaubsreisende im Durchzugsverkehr einen Stopp einlegen, passiert ja nur, weil sie uns auf der Suche nach einem Rastplatz online finden.

**EchtLife: Wir stark drückt Corona auf das OberGraz-Budget?**

**E. Handl:** Seriös beantwortet lässt sich das noch nicht, einerseits der Lockdown, andererseits viele Ausflüge in unserer Region im Sommer ... Wir befürchten zwar ein Einnahmenminus von bis zu 40%, aber da wir immer gut gewirtschaftet und Rücklagen aufgebaut haben, werden wir das verkraften. Es ist jetzt umso wichtiger, dass wir intelligente Akzente setzen.

**EchtLife: Danke für das Gespräch!**



Foto: TV Region OberGraz

(v. l.) Hannes Tieber, Meike Brucher, Erich Handl und Wolfgang Reinprecht



## NEU: Segway-Tours

Segway-Fahren macht Spaß, vor allem wenn man keinen städtischen Verkehr um die Ohren hat! OberGraz bietet nun in Kooperation mit dem Grazer Spezialisten „Segytours“ geführte Segway-Touren rund ums Stift Rein an – ideal, um sich mit dem spannenden Gefährt in der Natur auf ruhigen Wegen und Straßen vertraut zu machen.

### Mögliche Termine:

Samstag, 03.10. | Samstag, 26.10.2020

Große Tour mit Guide  
2,5 Stunden, 64,- Euro  
Start jeweils um 10.00 Uhr  
(max. 12 Personen)

Kleine Tour: 1,5 Stunden, 49,- Euro  
Start jeweils um 14.00 Uhr  
(max. 7 Personen)

**Buchbar** über [www.obergraz.at](http://www.obergraz.at)  
oder direkt: [www.segytours.at](http://www.segytours.at)

## Herbst: Kultur- & Naturwanderungen

**OberGraz bietet diesen Herbst noch folgende geführte Wanderungen an, bei denen man unter kundiger Begleitung die Kultur- und Naturschätze unserer Region näher kennenlernen kann:**

### Kulturwanderung, 10. Oktober 2020

Kultur erwandern rund um Rein  
6 Kilometer, 10.30 bis ca. 13.15 Uhr  
Start und Ziel: Bushaltestelle Stift Rein  
(vor dem ehem. Gemeindeamt)

### Naturwanderung, 17. Oktober 2020

Oachberggrunde  
6,5 Kilometer, ca. 2,5 Stunden  
reine Gehzeit  
Start und Ziel: 9 Uhr, Café am Platz/  
Bauernladen Viertler, Deutschfeistritz

### Naturwanderung, 24. Oktober 2020

Warthkogelkreuz – Schartnerkogel –  
Deutschfeistritz  
10 Kilometer  
ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit  
Start und Ziel: 08.15 Uhr, Bahnhof  
Deutschfeistritz (Wasserrad)

### Verbindliche Anmeldungen

#### & Kosten:

TV OberGraz, T: 03127 41 355-30  
oder 0677 624 224 32  
E: [office@obergraz.at](mailto:office@obergraz.at) H: [www.obergraz.at](http://www.obergraz.at)  
10,- Euro pro TeilnehmerIn,  
Bezahlung in bar vor Ort





# Einladung zur Eröffnung Schule & Hallenbad Deutschfeistritz

Am Samstag, den 3.10.2020 findet von 9.00 bis 13.00 Uhr der „Tag der offenen Tür“ zur Präsentation des neuen Peter-Tunner-Schulzentrums und des neuen Hallenbades Deutschfeistritz statt. Die Gemeinde Deutschfeistritz lädt Sie zu diesem wichtigen Ereignis sehr herzlich ein!

Allen Corona-Hemmnissen zum Trotz gelang es der Gemeinde Deutschfeistritz unter dem unermüdlichen Einsatz aller beteiligten Unternehmen, das neue Schulzentrum mit dem ersten Schultag am 14.9.2020 in Betrieb zu nehmen: 8 Klassen Volksschule, 12 Klassen Sport-Mittelschule und 4 Klassen Polytechnikum bezogen die neuen Räumlichkeiten.

Nicht nur das Schulzentrum ist neu, auch das öffentlich zugängliche Hallenbad präsentiert sich rundum saniert und mit erweiterten Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 16.30 bis 21.00 Uhr, Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr. Nutzen Sie den „Tag der offenen Tür“ am 3. Oktober 2020, um Schulzentrum, Hallenbad und SVD-Vereinsheim im neuen Kleid im Detail kennenzulernen!

Das neue Vereinsheim des SVD

## Achtung!

Aufgrund der aktuellen Covid-19-Situation wird das Programm mit Ausnahme der Führungen im Schulinnenhof durchgeführt. Sollten besondere Covid-19-Maßnahmen erforderlich sein, werden diese gesondert veröffentlicht bzw. bei der Veranstaltung bekannt gegeben.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich zu dieser öffentlichen Veranstaltung eingeladen. Die Marktgemeinde Deutschfeistritz freut sich auf Ihren Besuch!



## Tag der offenen Tür: Peter-Tunner-Schulzentrum Hallenbad, SVD-Vereinsheim Samstag, 3.10.2020

### Offizielle Eröffnung

- 10.00 Uhr: Ansprachen von Bgm. Michael Viertler und LH Hermann Schützenhöfer sowie Vertreter\*innen der Sprengel- bzw. Nachbargemeinden
- Segnung durch Pfarrer Hüttl
- kurze Projektpräsentation

### Besichtigungen

Von 11.00-13.00 Uhr gibt es geführte Besichtigungen:

- Schulzentrum
- Hallenbad
- Sportanlagen
- neues Vereinsheim SV Deutschfeistritz

### Rahmenprogramm

- Musikverein Deutschfeistritz-Peggau und weitere Vereine



# Traditionsbetrieb schließt für immer seine Pforten: Baumschule Haritsch

Seit mittlerweile 45 Jahren steht der Name Baumschule und Gartengestaltung Haritsch in Gratwein und Umgebung für Qualität, sowohl was gärtnerisch-planerische wie auch pflanzliche Belange angeht. Mit Ende dieses Jahres geht diese Ära unwiderruflich zu Ende.

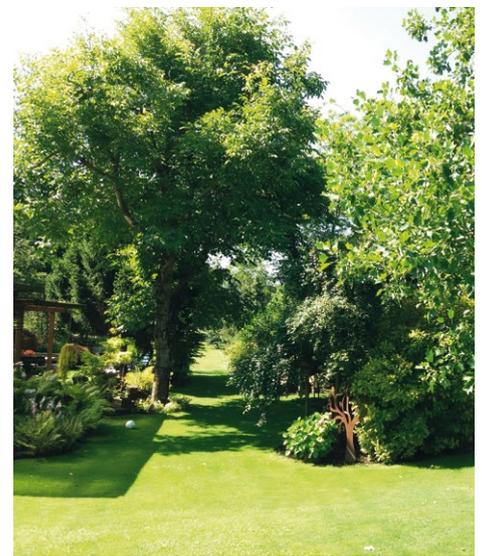
Helmuth Schwischay

Eveline Fandl, die seit 2003 den Betrieb führt, denkt gerne an zahlreiche, meisterlich bewältigte Aufgaben zurück: Seien es diverse Ausstellungen auf der Grazer Frühjahrsmesse oder in der Semriacher Schöckellandhalle, die floristische Gestaltung mehrerer Marktfeste in Gratwein, die Betreuung von etlichen Kreisverkehrsinseln sowie unzählige Aufträge für Gemeinden und Privatkunden: Haritsch hat sich in unserer Umgebung als zuverlässiger Partner einen Namen gemacht.

Zu den knapp 7.000 m<sup>2</sup> im Besitz von Frau Haritsch sen. kamen im Lauf der Zeit weitere gepachtete 5 ha dazu. Noch heuer wird dieser Grund wieder in Ackerland umgewandelt werden. Besonders schade um den dortigen wunderbaren Baumbestand.

**Wichtig: Sollten Sie noch im Besitz von Haritsch-Gutscheinen sein, lösen Sie diese bitte bis spätestens 1. Dezember 2020 ein!**

Wir von EchtLife wünschen Frau Fandl im Namen unserer Leserinnen und Leser alles Gute für ihren Ruhestand!



Werbung

**HERZOG**

FLEISCH UND WURST  
FÜR FÜRSTLICHE SPEISEN

Grazer Straße 66  
8101 Gratkorn  
Telefon: +0 3124/22 304

Werbung

**Claudia Silli haardesign**  
Gratweinerstraße 17, (Gewerbezentrum)  
8111 Gratwein-Straßengel  
Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
und Freitag: 9.00 bis 18.00 Uhr  
Vorankündigung: Tel. 03124 / 540 62

Werbung

**Maria Baumgartner**  
Bachblüten & Kinesiologie

Kiefergelenksentspannung  
R. E. S. E. T.  
Brain Gym - lernen mit Bewegung

Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel  
Telefon: 0660 4544880  
E-Mail: maria.baumgartner@gmx.at

# Trotz Corona nur positive Meldungen: S. Jaritz zeigt, wie es geht!

Der Betrieb ist 2020 im vollen Umfang weitergelaufen und es wurden sogar sechs neue Lehrlinge aufgenommen. Fünf davon im Metalltechnikbereich und ein Bürolehrling konnten am 3. August 2020 mit ihrer Ausbildung beginnen.

## S. Jaritz: Die Lehrlingsoffensive der letzten Jahre geht weiter!

Lehrlinge sind die wirksamste Waffe gegen den Fachkräftemangel in Industrie und Gewerbe. 2019 konnten acht und 2020 sechs neue Lehrlinge ihre Ausbildung bei S. Jaritz beginnen. Siegfried Jaritz: „Unser Unternehmen braucht dringend Nachwuchs, um langfristig erfolgreich bleiben zu können. Nur wenn wir selber mit vollem Einsatz ausbilden, ist die Qualität unserer Mitarbeiter gesichert. Es freut uns sehr, dass in den letzten 12 Monaten 14 Jugendliche bei uns ihre ‚Karriere mit Lehre‘ starten konnten.“

## Die Jaritz-Gruppe

umfasst die Unternehmen S. Jaritz Stahlbau & Montage GmbH, die Firma TBT Tor- und Brandschutztechnik, die Spenglerei und Flachdach Hölzlsauer GmbH sowie die DKR Immobilien GmbH mit dem Handlungsgarten und dem Projekt GRATKORNER (Seite 39) – hier werden neue Geschäftsflächen neben dem Handlungsgarten entstehen.



Seit Corona sind positive Meldungen aus der Wirtschaft dünn gesät: Siegfried Jaritz (r.) zeigt mit seinem Unternehmen, wie es trotzdem geht!

**S. Jaritz Stahlbau & Montage**  
Dorfstr. 3, 8114 Gratkorn  
T: 03127 / 42 942 | E: office@jaritz.at  
H: www.jaritz.at

Werbung



Andreas Stauder | St. Oswald



Harald Mülle | Gratwein-Straßengel



Helmut Weber | Gratkorn



## Weiterhin für die Gemeinden erfolgreich tätig sein!

Die SPÖ Bürgermeister Harald Mülle | Gratwein-Straßengel, Helmut Weber | Gratkorn und Andreas Stauder | St. Oswald wurden Ende Juli mit großer Mehrheit bei den konstituierenden Sitzungen gewählt. Oberste Priorität der drei erfahrenen Bürgermeister ist es, so wie in den letzten Jahren eine zielführende und soziale Kommunalpolitik zu machen.

In diesen drei Gemeinden - in denen über 21.000 Menschen leben - ist das Amt des Bürgermeisters eine verantwortungsvolle Aufgabe. Erfolgreich bis 2025 zu arbeiten, steht ganz oben auf der Agenda der drei Politiker.

# Haus + Bad + Elektro = Bodlos: Der Profi für Komplettlösungen

Innovative Haustechnik auf der einen, Handel mit Gartentechnik, Werkzeugen und Elektrowaren auf der anderen Seite:  
Das ist das Unternehmen Bodlos mit Standorten in Peggau und Lieboch.



Das BODLOS-Team in Peggau



Im Jahr 1973 gründete der Großstübinger Josef Bodlos sein Installationsunternehmen in Lieboch – zehn Jahre später kam er dem Wunsch vieler Kunden nach und eröffnete in Peggau und damit nahe der Heimatgemeinde einen zweiten Standort. Das Unternehmen wuchs und gedieh prächtig, wurde 2008 von den Söhnen Josef jun. und Erwin Bodlos übernommen und beschäftigt heute rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Einer davon ist Franz Bodlos, ein Bruder des Firmengründers und noch Filialleiter in Peggau: 1973 begann er als Lehrling im Unternehmen, Ende des Jahres wird er nach 47 vollendeten Arbeitsjahren, die er alle im Familienbetrieb absolvierte, den Ruhestand antreten.

## Handel – einkaufen bei Bodlos

Rund 20 Mitarbeiter sind in der Verwaltung und im Fachhandel beschäftigt: An beiden Standorten wird Gartentechnik vom klassischen Rasenmäher über Mähroboter bis zu Heckenscheren, Kettensägen und Handwerkzeugen verkauft, ergänzt um alle Varianten

von Werkzeugen und Eisenwaren. Damit ist Bodlos ein wichtiger Nahversorger für alle Gartenliebhaber und Heimwerker.

## Bodlos, Spezialist für Haustechnik

30 weitere Mitarbeiter sind als Installateure (Heizung, Klima, Lüftung, Sanitär), Elektroinstallateure sowie Fliesen- und Plattenleger im Einsatz. Damit ist Bodlos einer der wenigen Profis in der Region, die komplexe Bauvorhaben wie etwa die zur Zeit stark nachgefragten Badsanierungen aus einer Hand abwickeln können – für die Kunden sehr bequem, entfällt die Koordination der unterschiedlichen Handwerker und man kann sicher sein, dass alles wie am Schnürchen klappt. Erwin Bodlos, der für die handwerkliche Seite des Unternehmens verantwortlich ist (Bruder Josef jun. kümmert sich um den Handel): „Die Sanierung von Bädern ist zurzeit wirklich im Trend, aber auch mit Energiethemata sind wir intensiv beschäftigt.“ Kein Wunder, denn viele Eigenheime sind in die Jahre gekommen. Duschen statt Bade-

wannen, große Flächen statt kleinformatiger Fliesen: Komfort und Design stehen hier im Mittelpunkt. Die Energie- und Heizungstechnik dreht sich um andere Fragen: Raus aus dem Öl, Pellets, Wärmepumpen, Fotovoltaik und Klimatechnik sind die Themen, Heizen und Warmwasserbereitung werden effizienter und vor allem klimafreundlicher.

Damit ist Bodlos nicht nur im privaten, sondern auch im Objektbereich gut gebucht: So war man in letzter Zeit etwa in den Kindergärten Peggau, Deutscheifritz und Übelbach im Einsatz, aber auch im gerade im Ausbau befindlichen Fachmarktzentrum „Peggau Park“ der Sagergruppe ist man engagiert.

**Josef Bodlos**  
Haustechnik • Bad • Elektro

8120 Peggau Grazerstraße 7  
8501 Lieboch, Dorfstrasse 6  
[www.bodlos.at](http://www.bodlos.at)



echtLife  
Steiermark-Mitte



Das Beste  
aus der  
Region



## Bauen & Wohnen: 21 Bau-Tipps!

Nutzen Sie die Angebote in Ihrer Umgebung und profitieren Sie von mehr Lebensqualität, Arbeitsplätzen und Lehrstellen in Ihrer Region!



Raiffeisen  
Immobilien



**WIR  
VERKAUFEN IHRE  
IMMOBILIE** Richtig gut.  
Mit Sicherheit.

Prok. Ing. Andreas Glettler,  
Immobilienfachberater

**0664 16 67 881**  
www.raiffeisen-immobilien.at

# echtLife Bau-Tipps

## 1. Lesen und informieren

Sie sind dabei, ein paar hunderttausend Euro auszugeben. Es wäre also vernünftig, sich über Baustoffe, Bauweisen, Recht und Finanzierung ausführlich zu informieren und Basiswissen anzueignen. Bildungseinrichtungen bieten dazu immer wieder Vortragsreihen an, Fachlektüre finden Sie im Buchhandel ebenso wie im Internet.

## 2. Hinterfragen Sie!

Vor allem Informationen aus dem Internet verfolgen meist das Ziel, Sie von den Vorzügen von diesem und jenem zu überzeugen. Bleiben Sie daher kritisch und fragen Sie sich, welche angepriesenen Vorzüge für Sie wirklich relevant sind. Fragen Sie Freunde, Kollegen und Bekannte nach Ihren Erfahrungen – vor allem, was sie heute anders machen würden!

## 3. Passen Sie aufs Geld auf

Wenn Sie Ihr Projekt vom Grundstück über die Aufschließungskosten bis zu Bau und Einrichtung kalkulieren, schaffen Sie sich einen gesunden Puffer als Reserve. Irgendetwas Unerwartetes kommt immer dazu.

## 4. Prüfen Sie den Boden

Kompakter Lehm, durchlässiger Sand oder Schotter, etwaige verborgene Altlasten, Rutschungsgefahren in Hanglagen: Die besten Informationen über die Bodenbeschaffenheit erhalten Sie, wenn Sie mit zukünftigen Nachbarn sprechen, die schon seit Jahrzehnten hier leben.

## 5. Die lokale Bauordnung beachten

Reden Sie mit dem örtlichen Bauamt, bevor Sie einen Plan einreichen. Die Bauordnungen der Gemeinden sind unbedingt zu beachten – wer sich vorab informiert, spart Planungskosten und vermeidet Verzögerungen.

Werbung



## Die feine Kunst zu leben.

In unmittelbarer Nähe zum Thalersee entstehen 9 Doppelhäuser in herrlich ruhiger, sonniger Lage mitten im Naherholungsgebiet mit zahlreichen Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Hochwertige Bauweise, moderne Grundrisse und hohe Wertbeständigkeit zeichnen das Projekt ebenso aus, wie eine perfekte Infrastruktur und die Nähe zu Graz.

### SCHAUERSBERG IMMOBILIEN

Plüddemanng. 104 | 8042 Graz  
T: +43 316 811 771  
makler@schauersberg.at  
[www.thalersee.schauersberg.at](http://www.thalersee.schauersberg.at)



Werbung

# Ihr neues Bad in 3 Tagen

Ohne Abschlagen der Fliesen zu Ihrem Wohlfühlbad.

### IHR NEUES BAD

- In 3 Tagen fertig
- Kein Abschlagen der Fliesen
- Zum attraktiven Preis
- Alles aus einer Hand

SCHNELL • SAUBER • PFLEGELEICHT

Kostenlose  
Beratung:  
0800-66 55 363

[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at) • 8501 Lieboch

bazuba

## 6. Nebenkosten einkalkulieren

Nicht vergessen: Die Baunebenkosten wie Notar-, Vermessungs- und Bauantragsgebühren können Sie mit etwa 10 Prozent der reinen Baukosten kalkulieren.

## 7. Durch das imaginäre Haus wandern

Die Raumaufteilung im neuen Haus ist einer jener Punkte, die viele beim zweiten Mal anders machen würden. Wer effizient baut, vermeidet etwa großzügige Gangbereiche. Spielen Sie das Haus von innen nach außen durch. Überlegen Sie, welche Räume sie brauchen, wie groß sie sein müssen, welche Wege Sie häufig zurücklegen (etwa zwischen Bad und Schlafzimmer) und setzen Sie anschließend dieses Puzzle zusammen.

## 8. Die richtigen Partner

Ihre Partner müssen kompetent und auch wirtschaftlich vertrauensvoll sein – bei Insolvenz eines Unternehmens verlieren Sie Ihre Gewährleistungsansprüche.

## 9. Investieren Sie in die Bauaufsicht

Sie können nicht selbst jede Minute auf der Baustelle verbringen und vermutlich fehlt Ihnen auch die Expertise. Eine vom Bauunternehmen unabhängige Bauaufsicht kann: Fehler vermeiden, die Frage nach dem Schuldigen und zusätzliche Kosten verhindern.

## 10. Belohnung hilft Sparen

Von zwei Prämien können Sie besonders profitieren: Belohnen Sie erstens umgesetzte Vorschläge für Kosteneinsparungen und zweitens die Einhaltung des vereinbarten Kostenrahmens.

## 11. Immer im Bilde bleiben

Verfolgen Sie den Baufortschritt ständig und geben Sie acht bei Änderungsvorschlägen in der Bauphase: Diese können zwar sinnvoll sein, die Frage ist aber, mit welchen Mehrkosten sie verbunden sind.

## 12. Eine detaillierte Bauausschreibung vermeidet Probleme

Je exakter Sie vor Auftragsvergabe definieren, was zu leisten ist, desto weniger Streitigkeiten gibt es in der Endabrechnung. Die Bauausschreibung ist Vertragsgrundlage und daher bindend. Je weniger Fragen Sie offen lassen und je weniger grobe Kostenschätzungen enthalten sind, desto eher wird der Plan mit der Endabrechnung übereinstimmen. Ergänzen Sie diese Ausschreibungsunterlagen auch um einen verbindlichen Zeitplan!

## 13. Die Zeit vergeht und die Umstände ändern sich

Bedenken Sie, dass Sie älter und alt werden, die Kinder größer und irgendwann ausziehen. Sie bauen ja nicht nur für die nächsten paar Jahre, sondern vielleicht nur einmal im Leben.

Werbung

Puchstraße 20, 8020 Graz

T: +43 316 - 27 12 35

E: [graz@fliesen-leebe.at](mailto:graz@fliesen-leebe.at)



Werbung

Professionelle

# Farbberatung

für die Hausfassade

im **Baumit Farbberatungszentrum Peggau!**

**BAUMIT**  
baumit.com

Umfangreiche Farbberatung und Designvorschläge durch speziell ausgebildete Baumit Farbexperten erleichtern die Entscheidung für Ihre Traumfassade.

- 1000 großflächige Originalfarben und Putzmuster
- Mit professioneller Farbberatung zur Traumfassade
- Wunschfarbe am eigenen Haus sehen

Jetzt gleich  
Beratertermin  
reservieren:  
**Tel. 0501  
888 2357**  
[baumit.com/farbe](http://baumit.com/farbe)

**Baumit. Ideen mit Zukunft.**

# echtLife Bau-Tipps

## 14. Nicht am falschen Eck sparen

Sparen Sie nicht an den tragenden Teilen Ihres Hauses. Fundament, Wände und Dach sollten Jahrzehnte Bestand haben, deshalb sollten Sie hier hochwertigen Baustoffen den Vorzug vor dem Sparstift geben. Nebenbei trägt gutes Material auch zum Raumklima bei und verbessert damit Ihr Wohn-Feeling.

## 15. Was zusammenpasst ...

Ziegel, Beton, Stein, Metalle, Holz, Kunststoffe, Gipskarton: In einem Haus treffen die verschiedensten Materialien aufeinander. Wird hier unsauber gearbeitet oder werden Dinge verbunden, die nicht zusammengehören, sind Risse und Sprünge vorhersehbar. Seien Sie als Bauherr bei der Einweisung dabei, damit Sie beim Baufortschritt im Bilde sind. Stellen Sie fundierte Fragen, wenn Ihnen etwas nicht ganz richtig erscheint.

## 16. Vorsicht vor dem Wasser

Eindringendes oder besser gesagt schlecht oder falsch ablaufendes Wasser, insbesondere Regenwasser, ist eine große Gefahr für Ihr Haus. Schimmel und Kältebrücken können die Folge sein! Wenn Ihnen eine Ausführung fragwürdig erscheint, ziehen Sie lieber einen Sachverständigen zurate.

## 17. Mängel im Detail festhalten, Protokoll erstellen

Jeder Mangel, den Sie feststellen oder auch nur vermuten, sollte von Ihnen schriftlich festgehalten werden. Sonst erinnert sich ganz sicher irgendjemand nicht mehr daran, was Sie gesagt haben. Auch unplanmäßige Veränderungen sollten Sie schriftlich festhalten und allen Beteiligten zukommen lassen.

Der Idealfall ist ein Baustellenprotokoll, das von allen Beteiligten unterfertigt wird.

Gemeinsam mit unserem Partner **>Küchenring<** planen, liefern und montieren wir das gesamte Küchenprogramm!



## Reparaturtischlerei Schinnerl

GmbH & Co KG

- Eau- und Möbeltischlerei
- Wölbungsanierungen
- Fenster- & Bodensanierungen
- Maler- & Ausreicharbeiten
- Bodenverlegungs- Schleif- & Versiegelungsarbeiten
- Sonnenschutzreparatur
- Antiquitätensrestauration



Au 50b, 8112 Gratwein-Sträßengel, Tel. & Fax: 03124 / 54 4 61

E-Mail: [schinnerl@reparaturtischlerei.at](mailto:schinnerl@reparaturtischlerei.at), web: [www.reparaturtischlerei.at](http://www.reparaturtischlerei.at)

Die richtigen Pflanzen und die richtige Beratung zur richtigen Zeit:

# Haritsch weiß, wie's geht!

Baumschule & Gartengestaltung

8112 Gratwein/Au, Tel. 03124 / 521 31, FAX DW 4

e-Mail: [baumschule.haritsch@aon.at](mailto:baumschule.haritsch@aon.at)

**HARITSCH**  
Kaufen, wo's wächst!



## 18. Lagerung von Materialien

Die unsachgemäße Lagerung von Baustoffen und Bauteilen kann Schäden nach sich ziehen. Kontrollieren Sie jeden Abend, ob alles regensicher abgedeckt ist. Apropos Regen: Auch Mauerkronen sollten abgedeckt werden, damit sich die Mauern bei Niederschlag nicht vollsaugen. Praktisch ist ein abschließbarer Raum im Rohbau, der es Dieben schwer macht, Material und Werkzeug mitzunehmen!

## 19. Wärmebrücken vermeiden, schützt Ihre Gesundheit

Neue Wohngebäude sind nahezu luftdicht, um Energie zu sparen. Dabei sind vor allem Wärmebrücken zu vermeiden, denn sie würden zur Bildung von Tauwasser und in Folge zu Schimmelbefall führen.

## 20. Gutes Raumklima bringt Lebensqualität

Wie behaglich Sie sich in Ihrem neuen Zuhause fühlen, hängt stark vom Raumklima ab. Hier geht es im Wesentlichen um die Fähigkeit der Wände, Luftfeuchtigkeit aufzunehmen und wieder abzugeben. Speicherfähige Baustoffe halten im Winter die Kälte und im Sommer die Hitze draußen.

## 21. Beim Fensterkauf nicht nur auf den Preis achten

Moderne Fenster können viele verschiedene Zusatzfunktionen bieten, etwa zum Thema Sicherheit in Kinderzimmern oder erhöhter Einbruchschutz im Erdgeschoss und bei Terrassentüren.

Lassen Sie sich von einem Fenster- und Türenprofi beraten, anstatt nur pauschal billig einzukaufen.

Werbung



Werbung



## Tischlerei Schönbacher



Planung + Produktion + Montage  
Ihrer persönlichen Wohn(T)räume

8112 Gratwein-Straßengel  
Bahnhofstraße 46

T. 0676 / 755 69 01

T. & FAX: 03124 / 51 470

E. tischlerei.schoenbacher@aon.at

Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag:  
7-12 und 13-17, Freitag: 7-12.30 Uhr

## INSTALLATIONEN **BERANEK** GMBH

GAS-WASSER-HEIZUNG-HAUSTECHNIK  
BERATUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG

8103 Gratwein-Straßengel, Tallak 241  
Tel. 03124 / 55 164 oder  
0699 / 109 43 526  
E-Mail: [beranek@gmx.net](mailto:beranek@gmx.net)  
web: [www.beranek-gmbh.at](http://www.beranek-gmbh.at)



### Beranek - Ihr Spezialist für:

- Pellets-Anlagen
- Hackschnitzel-Heizungen
- Holzvergaser-Anlagen
- Wärmepumpen
- Photovoltaik
- Thermische Solaranlagen
- Gas-Brennwert-Anlagen
- Öl-Brennwert-Anlagen
- Sanitär-Einrichtungen
- Sanitär-Installationen
- Wasseraufbereitungs-Anlagen

Werbung

## STRABAG TEAMS WORK.

[www.strabag.com](http://www.strabag.com)

# Schlagerpower am Wörthersee

Das Eventhighlight des Sommers am Wörthersee: Die männlichen Sünden des Schlagers in der Tenne Krumpendorf am 29.08.2020



Fotos: Kral | StageFoto

(v.l.) Marc Andrae, Natalie Holzner, Udo Wenders, Tenne Chef Rudi Mally, Marc Pircher, Silvio Samoni; (vorne) Moderatorduo Charlien Egger und Daniel Düsenflitz.

Schlagerpower in der Tenne in Krumpendorf am Wörthersee mit Marc Pircher, Udo Wenders, Silvio Samoni, Marc Andrae und „Rudi M.“. Dieser perfekte Mix außergewöhnlicher Schlagerstars am Wörthersee hatte es wirklich in sich und sorgte bei den vielen Fans, Gästen und Freunden von der ersten Minute an für Mega-Stimmung.

Ein genialer Abend, durch den das Moderatorduo Charlien (Charlien Egger) und Daniel Düsenflitz das Publikum mit viel Witz und Charme führten. Bei den Schlagerstars rund um Marc Pircher war die Freude, endlich wieder vor Publikum live auf der Bühne zu stehen riesig. Und genau diese Freude an der Musik, mit den Fans schöne Stunden zu erleben, dafür sind alle in die Tenne gekommen. Und jetzt ist es vermutlich gewiss: die Tenne IST das legendärste Tanzlokal am Wörthersee.

Sein Engagement, trotz aller zurzeit bestehenden Einschränkungen und unter Einhaltung der geforderten Maßnahmen, mit seinem Team rund um „Tenne Chefin“ Gabriela Modrea, für sein Publikum immer wieder die Ärmel aufzukrempeln ist bewundernswert. Sogar eine Fangemeinde aus der Steiermark reiste mit dem Bus an den Wörthersee und feierte die Schlagerstars.

DJ Goofy sorgte zwischen den Live-Acts für den perfekten Sound. Die Gäste genossen einen faszinierenden Abend unter vielleicht nicht gewohnten Umständen, aber dafür umso herzlicher und intensiver. Und wie die Gäste mit den uns zurzeit begleitenden Regeln umgehen ist bemerkenswert und zeigt einmal mehr, dass mit der gebotenen eigenverantwortlichen „Coronadisziplin“ alles machbar ist.

Marc Andrae



Werbung

**RUDI'S THERMENGÄUDE**  
mit Oliver Haidt & Friends  
13.-15.11.2020

**MUSIK & WELLNESS  
BUSREISE  
NACH ROGAŠKA SLATINA**

HP im DZ € 269 p.P.  
inkl. Terme, Ausflüge,  
Kulinarisches, Musik & Spass

**mally-events**

**BACHERLWIRT  
HENGESBERG**  
05.12.2020  
Einlass 19h

**HAUSKAPELLE AVSENIK  
Ladykryner**  
Die Gasgeber | Theresa Ritter  
Christian Strommer u.s. Top 4  
Moderation Daniel Düsenflitz

Tickets: € 29,  
VIP € 49 inkl. Sekt & Brötchen.  
Rudolf Graz, Bacherlwirt, Raiba, Ö-Ticket

**mally-events**

Sa. 19.12.20 | 19<sup>30</sup> Schwarzlsee

**Nik P.**  
& Band  
SILVIO SAMONI  
NATALIE HOLZNER  
GEMO (Gerry Moser)  
Daniel Düsenflitz

Tickets: € 59  
VIP € 79 inkl. Sekt & Brötchen.  
Rudolf Graz, Bacherlwirt, Raiba, Ö-Ticket

**Kombiticket 19. + 20.12. ab € 84,-**

**mally-events**

**WEIHNACHTSKONZERT  
Fantasia**  
So. 20.12.20 | 15<sup>h</sup> Schwarzlsee

**MONIKA MARTIN  
Johnny Logan**  
Oliver Haidt | Die Kaiser  
Natalie Holzner | Marc Andrae  
Moderation: Bernd Pratter

Tickets: € 49  
VIP € 69 inkl. Sekt & Brötchen.  
Rudolf Graz, Bacherlwirt, Raiba, Ö-Ticket

**mally-events**



(v. l.) Andreas Braunendal (K3), Gottfried Reyer (K3), Stefan Slupetzky, Eva Rossmann, Robert Preis (K3), Martin Zrost und Michael Kunz

## G. Reyer: Medienprofi mit Herz

Gottfried Reyer, gebürtiger Obersteirer und seit 27 Jahren Gratwein-Straßengler, zählt zu den am besten vernetzten PR- und Medienprofis in der Region. Wir sprachen mit ihm über seine Arbeit und seine Sicht auf die aktuellen Sorgen der Kultur- und Eventbranche.

Reyers Anfänge im Mediengeschäft liegen im Sozial- und Multikulti-Bereich: Mitaufbau des Caritas-Projektes „Megaphon“, Tätigkeiten für das Afro-Asiatische Institut, seit 1993 durchgehend für die Special Olympics – das sammelt sich viel an Erfahrung und an Kontakten in die Welten von Politik, Wirtschaft, Kultur und Sport. Im Jahr 2007 wurde er Unternehmenssprecher der bit-Gruppe, Österreichs größtem privaten Bildungs- und Qualifizierungsanbieter und schon seit 12 Jahren ist er Vorstandsmitglied des Kulturvereins K3 – hier bringt er PR-Erfahrung und seine Multikulti-Musikkontakte für die Straßengler Herbstklänge ein.

In letzter Zeit reduzierte Gottfried Reyer seine Tätigkeit für die bitgruppe ein wenig und reaktivierte seinen Gewerbeschein als PR-Berater und Veranstaltungsorganisator, um Künstlerinnen und Künstlern aus der Schlagerwelt wie Marc Andrae, Natalie Holzner und Andre Fenner unter die Arme zu greifen. Wie man die eigenen Flügel vom durchwegs



### Corona, Kultur und Sport

Zu Corona: „Die aktuelle Situation ist natürlich ein Wahnsinn, vor allem für alle Künstler und Veranstalter, die es geschafft hatten Konzerte für tausende Menschen zu geben. Leute wie der Marc oder die Natalie, die sich immer auf kleinere Auftritte konzentriert haben, tun sich jetzt leichter, weil das einfacher durchführbar ist“, so Reyer. Leider befeuern das Verbot von Großveranstaltungen und die geringe Anzahl kleinerer Events den Neid in der Branche, ein Verdrängungswettbewerb über den Preis wird spürbar. Erschwerend kommt hinzu, dass auch das Publikum eher daheim bleibt: Partylaune ist einfach out – das spürt die Unterhaltungsbranche besonders stark. Gottfried Reyer, der sich auch im Sport beim GSV Gratwein-Straßengel für PR und Sponsoring engagiert, weist darauf hin, dass aber nicht nur die Kultur, sondern auch der Sport betroffen ist: „Unser Ronaldo-Cup als U10-Turnier wurde zuerst mit internationaler Beteiligung geplant, dann abgesagt und fand letztendlich reduziert auf österreichische Teams doch wieder statt.“



anspruchsvollen K3-Programm zur Schlagermusik spannt, erklärt Reyer zweifach: Zum einen waren es Projekte wie die Special Olympics und Alex Rehaks „Band für Steiermark“, bei denen viele Künstlerinnen und Künstler aus Pop, Rock, Schlager und Volksmusik ein hohes Maß an sozialem Engagement bewiesen. Zum anderen fällt ihm ein, dass er als Kind in Neumarkt selbst im Musik und Fußballverein tätig war, der von seinem Stiefvater als Obmann geleitet wurde, Trompete gelernt hatte und deshalb mit Zeltfesten und ihrer Musik aufgewachsen ist.

„Ich betreue auch nicht jeden Künstler, sondern solche, die das Herz am richtigen Fleck haben. Marc Andrae etwa organisiert Fahrten mit Behinderten nach Kroatien, auch Natalie Holzner ist immer wieder zu Charity-Auftritten bereit“, erzählt Gottfried Reyer.



# „Mind and Spirit“: Projekt der Künstlerin Karin Dolgan-Höfler

Die freischaffende Künstlerin Karin Dolgan-Höfler aus Straßengel, die auch 14 Jahre Mitglied einer Rockband war, ist durch viele Ausstellungen im In- und Ausland bekannt. Farbe weckt in ihr schon immer eine starke Anziehungskraft und Faszination.

[www.mindandspirit.eu](http://www.mindandspirit.eu)

Schon lange war Karin Dolgan von der Idee fasziniert die „Sieben Hermetischen Prinzipien“ in Skulpturen darzustellen. Diese Prinzipien, die auf philosophischen Ideen der Antike beruhen, sind jene des Geistes, der Kausalität, der Entsprechung, der Schwingung, der Polarität, des Rhythmus und des Geschlechts.

Anlässlich der Teilnahme an einem Kunstprojekt mit mehreren Künstlern setzte Karin Dolgan vor fünf Jahren die erste Figur „Mind and Spirit“ in die Tat um. Erst heuer folgten die übrigen sechs in einer Größe von 2,5 Metern (aus EPS-Platten, Glasfasermatten und Epoxidharz), den Sommer über ausgestellt in einem Hartberger Gartenatelier.

Die Künstlerin über ihre Arbeit: „Farbe weckt in mir eine starke Anziehungskraft und Faszination. Mit der Sprache der Farbe und ihrer Wirkung auf den Menschen, versuche ich den Betrachter meiner Kunstwerke in eine Welt des „Nach-Innen-Schauens“ zu führen und Harmonie und Gleichgewicht zu vermitteln.“

Helmuth Schwischay



## Karin Dolgan-Höfler

freischaffende Künstlerin  
14 Jahre Bandmitglied  
einer Rock-Musik Gruppe  
Ausstellungen im In- und Ausland

Farbe weckt in mir eine starke Anziehungskraft und Faszination. Mit der Sprache der Farbe und ihrer Wirkung auf den Menschen, versuche ich den Betrachter meiner Kunstwerke in eine Welt des „Nach-Innen-Schauens“ zu führen und Harmonie und Gleichgewicht zu vermitteln.

[karin.d-h@gmx.at](mailto:karin.d-h@gmx.at)

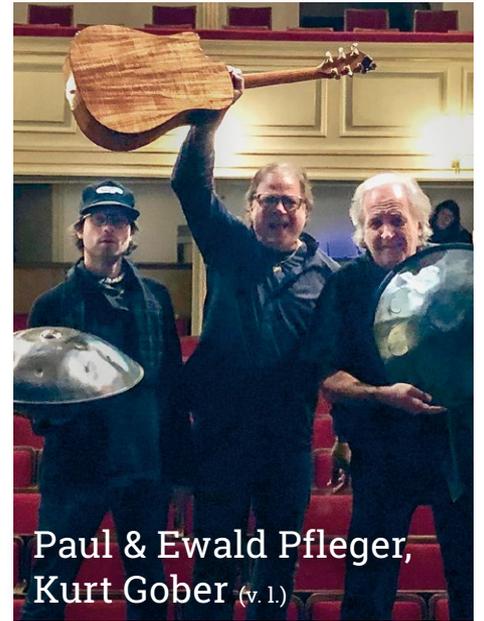
 +43 699 11626963



# 12. Straßengler Herbstklänge

Deutlich anders als gewohnt gehen heuer die Straßengler Herbstklänge des Kulturvereins K3 über die Bühne. Unverändert bleibt die hohe Qualität und Vielfalt des Angebots rund um die Überbegriffe Afrika, Barock und Session.

Andreas Braundendal



Paul & Ewald Pfleger,  
Kurt Gober (v. l.)

Gestartet wird am 9. Oktober mit Seyduo Traoré, einem Multi-Instrumentalisten aus Burkina Faso, begleitet vom Ensemble Humanité: Franz Schmuck, als Percussionist schon öfter auf der Bühne der Herbstklänge, spielt diesmal auch am Piano, Bassist ist der ungemein vielfältig agierende Reinhard Ziegerhofer, am Schlagzeug Gabriel Froihofer (u. a. Neue Hofkapelle Graz und Spafudler).

Der 16. Oktober steht im Zeichen der Barockmusik und der Blockflöte: Michael Hell, Professor an der Grazer Universität für Musik und Darstellende Kunst, Gründungsmitglied der Neuen Hofkapelle Graz, international als Blockflötenvirtuose gefeiert, wird von der Belgierin Sofie vanden Eynde an der Theorbe und der Barockgitarre begleitet. Das Programm mit dem Titel „Warum, süße Nachtigall“ umfasst französische Barockmusik für Blockflöte und Lauteninstrumente.

## Session | Pfleger<sup>2</sup> & Gober

Das letzte Konzert der Reihe am 23. Oktober unter dem Titel „Session“ bringt Opus-Gitarrist Ewald Pfleger gemeinsam mit seinem Sohn Paul, ebenfalls an der Gitarre, auf die Bühne, rhythmisch begleitet von Kurt Gober am Gubal.

## Neuer Ort, neue Regeln

Corona-bedingt finden die Herbstklänge dieses Jahr nicht in der Wallfahrtskirche Maria Straßengel, sondern in der Straßengler Halle statt. Die 2019 sanierte Mehrzweckhalle hat sich schon beim K3-Sommerkonzert mit Quetschkampfa bewährt – akustisch top und mit ausreichend Platz fürs Abstandhalten. „In der Straßengler Kirche mit dem herbstlich kühlfeuchten Klima würde sich das Corona-Virus deutlich zu wohl fühlen“, so K3-Obmann Andreas Braundendal.

## Kartenverkauf statt freiem Eintritt

Da der Verein nummerierte Sitzplätze vergeben und den Überblick über die Besucher behalten muss, führt heuer kein Weg am Kartenverkauf vorbei – 12 Euro pro Konzert sind allerdings ein wohlfeiler Preis. Maximale Besucherzahl je Konzert: 150 Personen – in der Kirche würde man die Zahl deutlich niedriger ansetzen müssen. Erhältlich sind die Karten im Straßengler Genussek und direkt bei K3, bestellbar unter der Mailadresse [info@k3-verein.at](mailto:info@k3-verein.at)! Zur COVID-19-Sicherheit gibt es ausschließlich nummerierte und nach den erfassten Namen vergebene Sitzplätze.

**Infos zu den Konzerten  
und zur Kartenbestellung:  
[www.k3-verein.at](http://www.k3-verein.at)!**

Foto: Nicole Milatovic



Michael Hell



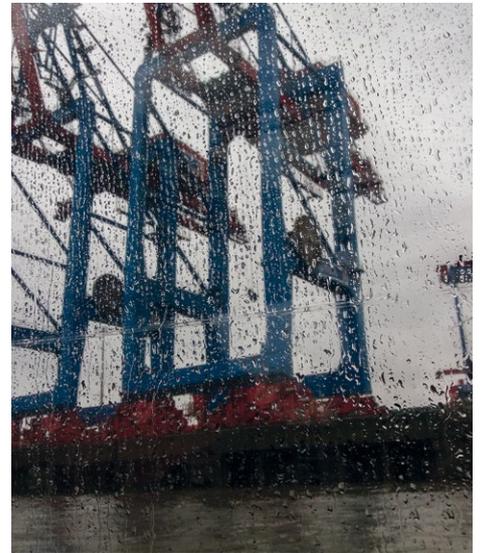
Seyduo Traoré

Foto: Marleen Nelen



Sofie vanden Eynde

# Dunkle Wolken über dem Reisehimmel!



Dunkle Wolken, nicht nur am Reisehimmel, auch bei der Hafenrundfahrt in Hamburg ein steter Begleiter

Helmuth Schwischay

**Zwei Seelen herrschen ach in meiner Brust: Einen Globetrotter wie mich betrifft es derzeit in zweierlei Hinsicht – Fernreisen sind ohnehin immer ein gesundheitliches Lotteriespiel, bei dem man nicht wirklich gewinnen kann. Mein „ökologisches“ Herz hingegen sagt mir: Der Planet freut sich über jeden nicht geflogenen Kilometer!**

Bereits im heurigen März „entfiel“ meine Reise nach Usbekistan, im August der Flug nach Estland, Lettland, Litauen samt Abstecher nach St. Petersburg. Und ob ich Ende Oktober nach Myanmar abheben werde, ist mir mittlerweile schon ziemlich egal ...

**Aber: Ist das wirklich ein echtes Dilemma? Entfällt diesmal wegen CORONA also der obligate Reisebericht? Mitnichten!**

**Da gab es ja auch noch ein „Leben vor der "Pandemie“.**

## Hamburg

Zugegeben: Mitte Februar eine Reise in den Norden Deutschlands zu machen war bei dortigen durchschnittlichen klimatischen Bedingungen ein Wagnis. Andererseits ist Hamburg zu jeder Jahreszeit eine Reise wert, denn wegen des Wetters fährt man wohl kaum hin – und davon kann ich ein Lied singen, denn derartiges Regenwetter habe ich bisher nur in Irland erlebt.

Zwei Millionen Einwohner, ein bedeutender Hafen – der Einmündung der Elbe in die Nordsee gedankt – und hunderte Kanäle: Das macht Hamburg zu einer Stadt, die reich ist – an Geld ebenso wie an Flair.

Ich habe meine „Eroberung“ von der aus dem 18. Jhdt. stammenden St. Michaelis Kirche aus begonnen, denn von dort hat man einen schönen Überblick. Folgen Sie mir auf einer kleinen Fotostrecke durch die bedeutende Hanse-Stadt. Leider reicht unser Platz bei Weitem nicht aus, um Ihnen den Zauber der Stadt auch nur ansatzweise zeigen zu können.

Ein Erlebnis für sich ist auch die 2017 eröffnete Elbphilharmonie!

Entdeckungsreise entlang der Elbe (rechts)



Blick auf die St. Michaelis Kirche



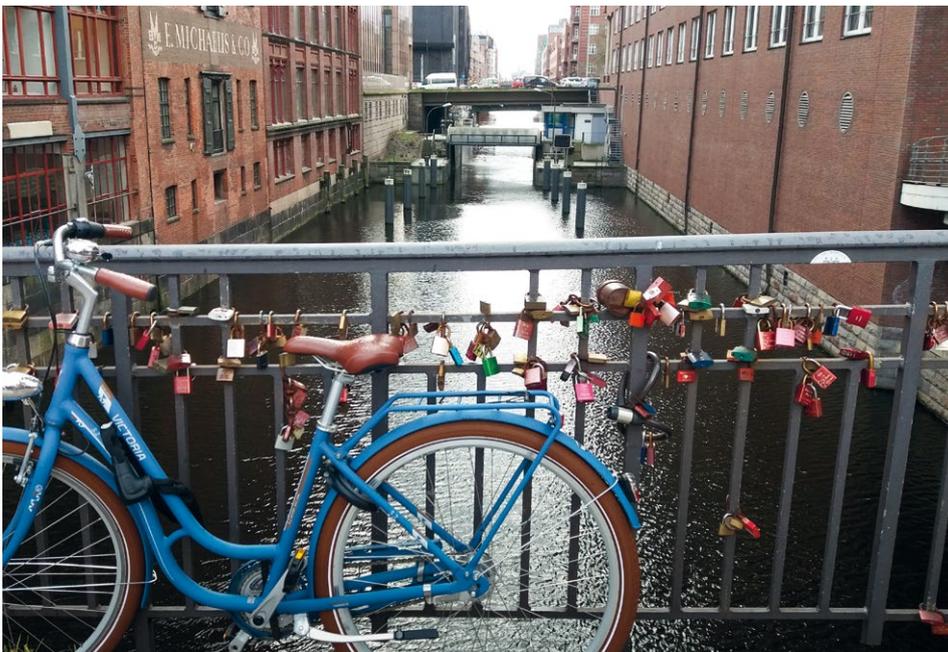


Blick von der Michaelis Kirche in Richtung Speicherstadt und Elbphilharmonie



Ein Altstadtspaziergang gibt einen netten Einblick in einige mehr oder weniger verträumte Winkel

Besonders die Kanäle und die Speicherstadt hatten es mir angetan



Empfehlenswert ist auch ein Spaziergang an der Elbe, z. B. im Treppenviertel mit seinen annähernd 5.000 Stufen. Dieses ehemalige Fischerdorf präsentiert sich mit malerischen Altbauten, verwinkelten Gässchen, einstigen Fischerhäuschen und gefälligen Villen. Ebenfalls direkt am Fluss in Övelgönne kann man den feinsandigen Elbstrand zum Spazieren, Joggen oder Walken nutzen. Im Sommer ist seit einigen Jahren – dank verbesserter Wasserqualität – sogar das Baden wieder möglich. Vorbeifahrende Kreuzfahrt- und Containerschiffe sorgen hier jedenfalls ganzjährig für einzigartiges Flair.

**Und wenn Hamburg eines zeigt, dann: Es muss nicht immer ein exotisches Reiseziel sein, wenn man Außergewöhnliches erleben will!**



Dass man sich in einer Weltstadt keinerlei Gedanken über die Kulinarik machen muss, sei hier nebenbei erwähnt ...



Was zu Hamburg unbedingt dazugehört, ist eine Hafenerundfahrt – und das bei jedem Wetter ...

# Auf „Herbst“frische im Tal der Geschichte(n)

Eine begegnungsreiche Wanderung durch das Österreichische Freilichtmuseum Stübing



Die Wanderung durch die ländlichen Landschaften galt seit jeher als ein besinnlicher, erholsamer Zeitvertreib. Die Begegnung mit der bäuerlichen Lebenswelt war dabei ein besonderes Element der Entspannung.

Die Lebenswelten des Österreichischen Freilichtmuseums laden noch bis Ende September zum „Lustwandeln“ durch die Vielfalt der historischen Hofformen aller Bundesländer. Das Museumstal umfängt den Besucher dabei mit der Harmonie der naturverbundenen Kulturlandschaften, wobei die Pflanzen und Tiere im Tal und in den Gärten oder auf den Weiden zusätzliche Entdeckungen bereithalten.

Die Begegnung mit den heute wieder geschätzten alten Handwerkstechniken unserer Vorfahren führt dabei tiefer in den Lebensalltag der historischen Höfe. Die Herbstarbeiten am Hof laden am 19. und 20. 9. noch ein, selbst Hand anzulegen bevor am 26. und 27. 9. unter dem Thema „Kindsein wie damals“ diese Reihe an kleinen und verstreuten Vermittlungsangeboten im familiären Rahmen für dieses Jahr ausklingen.

Die traditionellen Jahreshöhepunkte wie der „Erlebnistag“ Ende September und „Tannengraß und Lebzeltstern“ im Advent (Karten behalten ihre Gültigkeit!) müssen Corona bedingt leider abgesagt werden.

Dafür entstehen zu den Themen „Hinter den Kulissen“ (18.10.) und „Winter is“ (08.12.) gerade zwei kleine Ersatzangebote, für die allerdings eine persönliche Voranmeldung ausnahmslos erforderlich ist.

Somit bietet auch diese etwas andere Saison 2020 durchaus wieder Möglichkeiten, das Tal der Geschichte(n) aus neuen Perspektiven zu entdecken.

**Österreichisches  
Freilichtmuseum Stübing  
Universalmuseum Joanneum**

16. September bis 31. Oktober  
täglich 9 – 17 Uhr  
(Einlass bis 16 Uhr)  
T: +43 3124 / 53700  
H: [www.freilichtmuseum.at](http://www.freilichtmuseum.at)



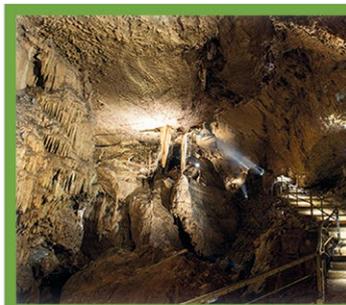


Werbung



Österreichs größte Tropfsteinhöhle  
**LURGROTTE  
 SEMRIACH**

... dort wo die Steine leben!



**Lurgrotte Semriach  
 Familie Schinnerl**

Lurgrottenstraße 1  
 8102 Semriach  
 Tel. 03127 / 83 19  
 E-Mail: info@lurgrotte.at

**Sommerbetrieb** 15.04. bis 31.10.  
**Führungen:** Täglich um  
 11.00, 14.00 und 15.30 Uhr  
 Im Juli und August zusätzlich  
 um 09.45 und 12.40 Uhr  
**Führungsdauer:**  
 70 Minuten bei +9°C.

**Winterbetrieb** 02.11. bis 14.04.  
**Führungen:** Samstag 14.00 Uhr und Sonntag 11.00 Uhr  
**In den Ferien:** 26.12. bis 06.01. Führung täglich um 11.00 Uhr

[www.lurgrotte.at](http://www.lurgrotte.at)

Werbung

Kulinarische  
**Pilzwanderung**

Kulinarische Pilzwanderung mit Experten Gerhard Rottenmanner und anschließend dem 7-gängigem Pilzmenü, zubereitet von der Küchencrew der Stiftstaverne in der Stiftstaverne Rein.

Jeweils Samstag ab 11 Uhr:

- 🍄 12. September     🍄 10. Oktober
- 🍄 19. September    🍄 17. Oktober
- 🍄 26. September     🍄 24. Oktober

Treffpunkt vor der Stiftstaverne in Rein (Rein 4, 8103 Gratwein-Strabengel)

Wanderung und 7-gängiges Menü: € 40.-

Informationen & Anmeldung:

Gerhard Rottenmanner  
 Tel. 0664 44 368 94



Parasol (*Macrolepiota procera*)



Fliegenpilz (*Amanita muscaria*)



Speisemorchel (*Morchella esculenta*)



Steinpilz (*Boletus edulis*)



Amethystfarbener Läckrichtlerling (*Laccaria amethystina*)

 **Stiftstaverne**  
 Stift Rein

# STUNT.AT Adrenalinpark

Ein Hochseilklettergarten mit STUNTMAN knowhow gebaut und realisiert.

Auf den Spuren der österreichischen Luftwaffe, auf dem stillgelegten Militärflughafen Graz Nittner, bieten wir nicht nur einen Ort mit Geschichte, sondern eine Sport-, Freizeit- und Veranstaltungslocation, welche seinesgleichen in Europa suchen kann. Das allein ist schon Grund genug, einen Abstecher in den STUNT.AT Adrenalinpark im Airbase Center Graz bei Kalsdorf/ Feldkirchen zu machen.

Sport und Freizeit mit Blick auf den Flughafen Graz kann in Österreich sonst keiner bieten. Ein großes Dankeschön an Asset One für die Ermöglichung dieses Projektes, das allen Menschen Freude bereiten soll. Wir freuen uns auch Sie in unserem Kletterpark bald begrüßen zu dürfen.



## STUNT.AT Adrenalinpark

Waldweg 6,8401 Kalsdorf

[www.adrenalinpark.at](http://www.adrenalinpark.at)

### Mit etwas Glück

Senden Sie uns eine E-Mail an:

[leserservice@echtlife.at](mailto:leserservice@echtlife.at)

und gewinnen Sie mit etwas Glück

**2 Eintrittskarten** im

STUNT.AT Adrenalinpark PR

# Tier-, Wild- & Spielpark Preding



Ein echtes Traumziel für einen kleinen Ausflug ist der Tierpark im nahen Preding. Von einer Zoologin fachgerecht betreut kann man hier verschiedenste Tiere aus Europa, Asien, Australien und Südamerika

besuchen. Ein Vergnügen für Groß und Klein, das für Abwechslung sorgt. Viele Tiere lassen sich auch gerne streicheln und füttern! Da die Wege durch den Park alle behindertengerecht sind, ist er auch ideal für einen Besuch mit Kinderwagen geeignet (Wickeltisch vorhanden)! Neben betreuten Kinderführungen zu den verschiedensten Themen laden großzügige Kinderspielplätze zum Klettern und Herumtollen ein! Stärken kann man sich dann gleich vor Ort im Restaurant „Das Zoo“.

## Tierpark Preding

Zehndorf 10B, 8521 Wettmannstätten

web: [www.tierpark-preding.at](http://www.tierpark-preding.at)

### Mit etwas Glück

Senden Sie uns eine E-Mail an:

[leserservice@echtlife.at](mailto:leserservice@echtlife.at)

und gewinnen Sie mit etwas Glück

**3 Eintrittskarten** im

Tier-, Wild- & Spielpark Preding!

Werbung

## GRENZENLOSES REISEVERGNÜGEN

8142 WUNDSCHUH • HAUPTSTR. 98  
TEL. 03135/503-30 • FAX DW 20

[www.ORBISREISEN.COM](http://www.ORBISREISEN.COM)



Samstag, 26. September 2020

### Eine Panoramafahrt von Neuberg über den Lahnsattel bis nach Mariazell € 60,-

Busfahrt, Führung im Holzknechtmuseum & Jagdschloss Mürzsteg, Aufenthalte am Erlauf- & Hubertussee Reiseltd.

Samstag, 3. Oktober 2020

### Ein Tag in Triest € 85,-

Busfahrt, Stadtrundg., Schifffahrt Triest - Muggia, Reiseltd.

### Luxusfeeling in Portoroz

24. - 26.10. 2020 | 4\* Hotel Histron ab € 255,-

Busfahrt, Halbpension auf Basis DZ/DWC im neu renovierten Hotel inkl. großzügigem Wellness- & Spa-Bereich, Reiseltd.

2. - 5.11. 2020 | 5\* Hotel Bernardin ab € 345,-

Busfahrt, Willkommensgetränk, Halbpension (renovierte Zimmer mit Balkon & Meerblick), Eintritt ins beheizte Hotelhallenbad mit Meerwasser & Spa-Wellness-Center, Reiseltd.

Mittwoch, 11. November 2020

### Ganslessen im Restaurant Raffel € 65,-

Busfahrt, Betriebsführung durch die Fa. Vossen (hochwertige Frottierprodukte), Traditionelles Gansmenü, Reiseltd.

Donnerstag, 19. November 2020

### Mariazeller Advent & Konzert der Wiener Sängerknaben ab € 125,-

Busfahrt, Mittagessen im Restaurant Steirerck, Konzertkarte in der Basilika Mariazell, Reiseleitung

Sonntag, 29. November 2020

### Advent a. d. Kristallschiff Linz € 99,-

Busfahrt, „Adventliche Buffetfahrt“ auf dem Kristallschiff Linz, Besuch des Linzer Adventmarktes, Reiseleitung

Donnerstag, 3. Dezember 2020

### Adventliches Dinner in Wien € 139,-

Busfahrt, Besuch des Christkindlmarktes auf Schloss Schönbrunn, 4-Gänge-Menü im Kunsthistor. Museum Wien, Reiseltd.



Werbung

## Reisebüro

Alles rund um's Reisen...



# HAKALI

Ihr persönliches Reisebüro mit Internetpreisgarantie!

A-8151 Hitzendorf 38

[www.hakali-reisen.at](http://www.hakali-reisen.at) 03137/60090

### Mit Musik auf Reisen - Saisonabschluss in Portoroz - Piran

+ Busfahrt im modernen Reisebus + Begrüßungsgetränk  
+ Nächtigung im 5\*\*\*\*\* Hotel Grand Bernadin + Frühstücks und Abendbuffet  
+ Unterhaltung durch die mitreisenden Musikgruppen + Nutzung des Hallenbades  
+ Kurtaxe + Reisebegleitung durch Hakali  
Es werden alle vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten! € 299,- - Ezz: € 80,-

23. - 26. Oktober



### 14.11. Martinigansl am Schiff am Neusiedlersee

Busfahrt, Martinigansl & Schifffahrt mit Unterhaltung

€ 89,-



# Verliebt in einen Geist Teil 2

„Verliebt in einen Geist“ lautete mein Artikel in der letzten „echt Life“-Ausgabe. Ghosting ist ein weites Feld, kann schon nach wenigen Internetkontakten passieren, aber auch in realen, längerfristigen Beziehungen. Ich beziehe mich im Folgenden auf letzteres. „Geister“ sind (geliebte) Personen, die sich plötzlich in Luft auflösen, nicht mehr sichtbar und erreichbar sind.

In diversen Foren oder Zeitschriften gibt es viele Ratschläge, die allerdings sehr oft mit Vorsicht zu genießen sind. Im Folgenden ein paar Anregungen, die unter erfahrenen und seriösen Beratern als wirksam gelten, wie man mit „Geistern“ umgeht:

- Wenn sie sich gehostet fühlen, suchen sie die Schuld nicht bei sich!

- Bombardieren Sie nicht den Geist mit Nachrichten oder Fragen. Fragen sie ihren eigenen Stolz, ob sie es nötig haben, einer Person nachzujagen, die den Kontakt einfach abbricht.

- Setzen sie ein Zeitlimit fest, bis wann Sie den Null-Kontakt akzeptieren. Ab diesem Zeitpunkt sollte der Geist für sie wirklich „gestorben sein“.

- Sehen sie nicht in diversen Medien ständig nach, was der Geist gerade macht.

- Akzeptieren Sie, dass es weh tut. Dieser plötzliche und unerwartete Kontaktabbruch verunsichert, macht zornig und traurig. Dieser Schritt ist aber die einzig nachhaltige Basis für eine (Los)Lösung. Je schneller sie die Realität akzeptieren, desto schneller überwinden Sie die Trauerphase. Weinen hilft!

- Reden sie darüber mit einer guten Freundin/einem guten Freund. Reden erleichtert, der Schmerz geht mit dem Gesprochenen von innen nach außen. Aber: EINE Vertrauensperson genügt.

- „Was habe ich verloren?“ Stellen Sie sich diese Frage. Sie haben einen Menschen verloren, der nicht den Mut aufbringt, persönlich und offen Schluss zu machen. Wie hätte ein



Foto: ©ryanking999 - stock.adobe.com

weiteres Zusammenleben mit einer Person ausgesehen, die nicht einmal ein Mindestmaß an Respekt und Anstand zeigt? Was haben sie also wirklich verloren?

- Haben sie Warnsignale übersehen? Waren Sie immer der aktivere Teil? Haben Sie viel mehr in die Beziehung investiert? Wenn ja, dann achten Sie in der nächsten Beziehung auf diese Zeichen.

- Jetzt wird es richtig schwierig: Hände weg vom Smartphone! So lange Sie das Smartphone im Blick haben, werden Sie darauf hoffen, dass sich der Geist meldet. Schalten Sie es in der Nacht aus oder auf lautlos und legen sie es in der Nacht ins Nebenzimmer, damit Sie es nicht im Blickfeld haben. In meinen Beratungen von Ghosting-Opfern tauchen zwei Fragen immer wieder auf:

- „Was mache ich, wenn sich der Geist wieder meldet?“:

Sie haben für sich ein Zeitlimit festgelegt. Meldet sich der Geist erst danach und Sie antworten, dann handeln sie gegen ihre bewusste Entscheidung. Sie verletzen ihren

Stolz und ihr Selbstwertgefühl. Ich kann Ihnen ihre Entscheidung nicht abnehmen, aber versuchen Sie standhaft zu bleiben. Eine Person, die sich einmal in einen Geist verwandelt hat, wird das wahrscheinlich wieder tun – und Sie werden ein zweites Mal enttäuscht.

- „Was mache ich, wenn ich den Geist auf der Straße oder in einem Lokal treffe?“ Lächeln sie, grüßen sie und gehen sie einfach weiter. Kein Gespräch, keine Fragen. Ende und Aus.

Das alles ist leicht gesagt, aber nicht so leicht umzusetzen. Wenn Sie nach längerer Zeit und trotz aller Bemühungen noch immer ihrem Geist nachtrauern, suchen sie professionelle Hilfe. Ein guter Berater wird Sie behutsam durch den Loslösungsprozess führen.

**Mag. Volker Schwarz**

Beziehungskoaching für Einzelpersonen  
Systembrettaufstellungen

T: +43 680 / 322 11 33

H: [www.volker-schwarz.at](http://www.volker-schwarz.at)

Werbung

[www.24h-Pflegeprofi.at](http://www.24h-Pflegeprofi.at)

**Wir lieben unseren Beruf und deshalb arbeiten wir mit Herz und Verstand.  
Wir machen Menschen wieder glücklich!**

Ihre regionale Pflegeagentur aus Gratkorn kümmert sich liebevoll um Ihre Angehörigen. Kostenbeiträge finden Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie unsere Hotline: 0664/382 87 74 • E-Mail: [office@24h-pflegeprofi.at](mailto:office@24h-pflegeprofi.at)

# Edelsbrunner weiß, was Füße wollen

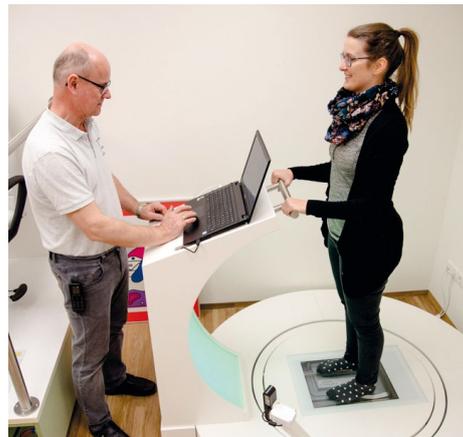
Wenn schuhtechnische Versorgungen wie Einlagen oder Schuhzurichtungen nicht mehr ausreichend sind, werden orthopädische Maßschuhe angefertigt. Ein Großteil von Fußdeformitäten können somit optimal versorgt werden. Komplett von Hand hergestellt, sind sie wahre Meisterwerke der Orthopädie-Schuhtechnik.

Modische Schaftgestaltung nach Ihren Wünschen und Anforderungen, kombiniert mit Ledervariationen in vielen Farben, lassen kaum mehr einen Unterschied zum Konfektionsschuh erkennen.

Ortho Edelsbrunner steht seit über 30 Jahren und bereits in 2. Generation für die beste Qualität bei:

- Orthopädischen Maßschuhen
- Schuhzurichtungen
- Schuheinlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Bequem-Schuhen
- Kompressionsartikel

Immer bemüht am neuesten Stand der Technik zu bleiben, bildet sich das Team ständig weiter, um Ihnen ein größtmögliches Maß an Produkten anbieten zu können! Dadurch stellt Ortho Edelsbrunner sicher, immer das richtige Produkt bzw. Dienstleistung für Sie anbieten zu können. Am neuen Standort – in der Plüddemanngasse 43 – werden Sie noch freundlicher im komplett barrierefreien Geschäft empfangen. Auch einige Gratisparkplätze sind vorhanden. Das Ortho Edelsbrunner-Team freut sich auf Sie.



**Ortho Edelsbrunner GmbH**  
**Thomas Edelsbrunner**  
 Plüddemanngasse 43, 8010 Graz  
 Tel. +43 (0) 316/ 847 933  
 Fax: +43 (0) 316 / 847 933 33  
 E-Mail: office@ortho-edelsbrunner.at  
 web: ortho-edelsbrunner.at

**Öffnungszeiten**  
 MO bis DO: 07 bis 12.30 u. 14 bis 18 Uhr  
 FR: 07 bis 12.30 und 14 bis 17 Uhr  
 SA: geschlossen

PR

Werbung



Wir bieten unseren BewohnerInnen in unserem 90-Betten Haus nicht nur eine optimale pflegerische Betreuung, sondern begleiten sie mit einem hohen Maß an Herzlichkeit, Menschlichkeit und Respekt.

## UNSERE LEISTUNGEN

- » Pflege und Betreuung aller Alters- und Pflegestufen
- » Lang- und Kurzzeitpflege
- » Hauseigene Physiotherapie
- » Abwechslungsreiches Bewegungs- und Kreativangebot uvm.



Seniorenresidenz Lassnitzhöhe | office@seniorenresidenz-lassnitzhoehe.at | Tel.: 03133 / 21019 - 210

Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**

# Das kleine 1 x 1 der Infekte

Mit dem Herbst kehren viele klassische Infektionskrankheiten der oberen und unteren Atemwege wieder zurück – heuer verbunden mit der ängstlichen Frage, ob jedes Symptom vielleicht auch Ausdruck einer COVID-19 Infektion sein könnte.

Da es schon aus Kapazitätsgründen nicht funktionieren wird, bei jedem Niesen, Husten oder Kratzen im Hals sofort einen COVID-19-Test zu machen, ist es umso wichtiger, bereits bei milden Symptomen selbst aktiv zu werden und frühzeitig mit Gegenmaßnahmen zu beginnen, ohne in Panik zu verfallen. Priv.Doz.Dr. Georg Philipp Hammer, Grazer Facharzt für Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde, gibt Tipps für die Heim-Apotheke und für erste Maßnahmen bei einem akuten Infekt der Atemwege:

## Vorbeugende Maßnahmen

Befolgen Sie die laufend veröffentlichten hygienischen Maßnahmen, an vorderster Stelle die Händehygiene – also Händewaschen, wenn Sie nachhause kommen und vor dem Essen, sowie Abstand halten, insbesondere von Menschenansammlungen!

Sollte jemand in der eigenen Familie klassische Symptome einer Infektion zeigen, vermeiden Sie es, beispielsweise aus derselben Salatschüssel zu essen oder vom Löffel des anderen zu kosten. Vermeiden Sie unmittelbaren Kontakt mit Sekret aus dem Mund-/Nasen-/Rachen-Bereich, jedoch ohne auf die notwendige und liebevolle Zuwendung ihrer Mitmenschen zu verzichten, verwenden Sie aber auch zuhause bei einem Krankheitsfall die Händedesinfektion!

## Tipps für erste Maßnahmen

Stellen Sie an sich selbst erste Zeichen eines Infekts fest, dann warten Sie nicht darauf, ob die Symptome wieder von selbst vergehen oder schlimmer werden, sondern wenden Sie sofort folgende klassischen Hausmittel an:

- Körperliche Schonung, bei Fieber: Bettruhe!
- Reichlich Flüssigkeits-Zufuhr (Wasser, Suppen, Tees)
- Natur-Apotheke: Lindenblüten oder auch Holunderblüten (als Saft oder Tee) wirken fiebersenkend, Käsepappe-1 oder Salbei-Eibisch-Tee lindernd auf Schleimhautreizungen im Rachen! Thymian (als Tee oder Sirup) wirkt hustenreiz-lindernd.
- Inhalationen (beispielsweise mit Kamillen-Tee oder Salzlösung über Inhalationsgerät - wenn vorhanden oder „Kochtopf-Methode“)
- Wadenwickel (Wasser- oder Essig-„Patscherl“) wirken fiebersenkend; auch für Kinder geeignet! Tränken Sie zwei Tücher mit Wasser, das Zimmertemperatur hat. Diese Tücher werden dann um beide Waden gewickelt, um die Körperwärme abzuleiten. Der Wickel sollte nicht länger als 15 Minuten anliegen, er sollte entfernt werden, wenn er warm geworden ist. Den Wickel mehrmals am Tag wiederholen.

## Achtung!

Hat Ihr Kind Schüttelfrost, ist von Wadenwickeln abzusehen. Nasse Socken zum Fiebersenken - die Alternative zum Wadenwickel: Die Füßchen in nasse Socken gesteckt, Wollsocken drüber – fertig!

- Pfefferminzöl auf die Unterarm-Innenflächen und die Knöchel mit Wickel wirkt fiebersenkend! Es ist gut verträglich und kann bei Kindern ab 6 Jahren angewendet werden.

Für Säuglinge und Kleinkinder bis zu drei Jahren sind ätherische Öle wie Pfefferminzöl nicht geeignet!

- Rettich Hustensaft: frischen schwarzen Rettich kegelförmig aushöhlen, mit Honig oder Kandiszucker füllen und mehrere Stunden ziehen lassen. Vom entstandenen Sirup 5 bis 10 Teelöffel pro Tag einnehmen; auch für Kinder geeignet.

## Ihre Hausapotheke

Folgende Arzneimittel sollten vorrätig sein (überprüfen Sie das Ablaufdatum!):

- Abschwellende Nasentropfen-/Sprays in jeglicher Form, Verwendung: frühzeitig 3 x täglich bei verstopfter Nase anwenden! Je früher man beginnt, desto kürzer ist meist der Bedarf.
- Kombinationspräparate (wie z.B. Neocitran®, etc.) sind bei einem Infekt ebenso möglich (Gegenanzeigen und Nebenwirkungen beachten!)

Sollten sich trotz aller Maßnahmen die Beschwerden innerhalb von 1-2 Tagen verschlechtern, so ist es empfehlenswert primär den Hausarzt/die Hausärztin zu kontaktieren! Die Selbstmedikation sollte bei Kindern keinesfalls auf die Spitze getrieben werden.

## Klassische Anfangs-Symptome eines Infektes der oberen Atemwege sind:

verstopfte Nase mit Sekretion („Schnupfen“), „Kratzen“, Brennen“, „Kitzeln“ oder Schmerzen im Hals/Rachen, Schluckbeschwerden, Veränderungen der Stimme, Husten, manchmal kombiniert mit Fieber, Müdigkeit und Abgeschlagenheit.



**Priv.Doz.Dr. Georg Philipp Hammer**  
Facharzt für Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde, Zusatzfach Phoniatrie (Stimm-, Sprech-, und Schluckstörungen)

Am Eisernen Tor 2, 8010 Graz,  
Tel.: 0664 913 8007,  
www.hno-hammer.at



# Kampfkunst Bund Österreich

Gegründet als Verein im März 2019, hat man sich der Förderung und Weiterentwicklung des Kampfsports und der Selbstverteidigung verschrieben. Im Vordergrund steht dabei die Freude am Training und nicht der Wettkampf.

„Die Ausübung einer Kampfkunst bringt neben körperlicher Fitness vor allem auch inneres Gleichgewicht und erhöht Wohlbefinden sowie Selbstbewusstsein.“ Das ist die zentrale Aussage von Obmann Wolfgang Schöner und dessen Vize Christoph Reinisch. Die beiden haben jeweils über 15 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet und unterrichten seit vielen Jahren Kinder und Erwachsene.

Neben MMA (mixed martial arts) und Boxen/Kickboxen lehren sie auch Techniken zur Selbstverteidigung, wofür sie ein eigenes System entwickelt haben. Es nennt sich DMA (defense martial arts), da es sich um einen gemischten Stil aus verschiedenen Kampfkünsten handelt. Bei den Kindern wird natürlich nach eigenen Regeln trainiert, hier wird auf gefährliche Techniken gänzlich verzichtet. Der Schwerpunkt liegt auch hier auf der Steigerung von Selbstbewusstsein, Körpergefühl, Gesundheit und Disziplin.

Der Verein ist derzeit in Graz, Deutschlandsberg und Gratwein-Straßengelvertreten. Das Team freut sich immer über neue Mitglieder, egal ob mit oder ohne Erfahrung im Kampfsport!

Helmuth Schwischay



Kontakt: Kampfkunst Bund Österreich

Wolfgang Schöner | Tel. 0664 40 50 226 | [www.kampfkunstbund.at](http://www.kampfkunstbund.at)

Werbung

Grabsteine - Grabeinfassungen - Grabinschriften  
Eisenkreuze - Laternen - Vasen - Pfllege - Restauration



*Wir gehen gerne  
auf Ihre persönlichen  
Vorstellungen und  
Wünsche ein und  
beraten Sie  
eingehend und  
unverbindlich über  
Material, Form  
und Bearbeitungsmöglichkeiten.*

Ihre Fachwerkstätte für individuelle Grabgestaltung

**steinmetz  
PIRSTNER**  
FROHNLEITEN

Römerstraße 31 Tel. 03126 / 5078 [www.pirstner.at](http://www.pirstner.at)

Werbung

**Ich glaub  
mein Schein pfeift!**

**Fahrschule  
CLEVER**

Europaplatz 12, 8020 Graz  
beim Hauptbahnhof

0316 / 724 724  
[www.clever.at](http://www.clever.at)

**B-Schein 1250.-**

**A,B-Schein 1799.-**

**Noch Fragen?!**

**WWW.CLEVER.AT**

# AB MAI 2021



## GRATKORNER

8101 Gratkorn - Dr.-Karl-Renner-Straße 1

### Premium Gewerberäume & Apartments

Handel ✓ Gastro ✓ Therapie ✓ Fitness ✓ Büros ✓

### Mietflächen



**EG: 100 - 310 m<sup>2</sup> teilbar / Freiflächen, Gastgärten**

**OG: 100 - 240 m<sup>2</sup> teilbar / Dachterrassen 78 m<sup>2</sup>**

**DG: 110 m<sup>2</sup> / Dachterrasse 50 m<sup>2</sup>**

**45 Kundenparkplätze, Lift, klimatisiert, Hi-Speed Internet**

*Preise auf Anfrage*

Kontakt

**SCHIEKL**  
IMMOBILIEN

T: +43 (0)676-73 73 275

M: office@scheikl-immo.at

**Papst Immobilien**

T: +43 (0)660-46 83 084

M: office@papst-immo.at

**DKR-Immobilien GmbH**

T: +43 (0)664-18 19 347

M: office@dkr-immo.at



2019 hat die DKR IMMOBILIEN GmbH das ehemalige Wohn- und Geschäftshaus im Zentrum von Gratkorn mit einer klaren Zukunftsvision aquiriert. Durch die Revitalisierung und Neubau in top Verkehrslage wird hier ein Premiumhandelsplatz und Dienstleistungszentrum für unterschiedliche Sparten entstehen.

Für die Umsetzung Ihrer Ideen und Produkte stehen zukünftig attraktive Verkaufs- und Präsentationsflächen samt anliegenden Parkplätzen zur Verfügung.

Werden Sie Teil eines zukunftssträchtigen Impulses im Herzen von Gratkorn!

Kontaktieren Sie uns: **T: +43 (0)664-18 19 347**

**M: office@dkr-immo.at**

# LEBENSWERT WOHNEN: IHR ZUHAUSE VOM MEISTERBETRIEB

● individuell geplant ● mit Qualität gebaut ● zeitgemäß saniert



## BM Ing. Rudolf LEITNER

hat mit seinen Mitarbeitern langjährige Erfahrung als Komplettanbieter im Wohnbau. Von der Planung bis zur Umsetzung von neuen Wohnbauten, der Sanierung von Gebäuden, von Um- und Zubauten sowie von Dachgeschoßausbauten.

## WOHNTRAUM WOHNTRAUM

muss heute flexibel gestaltbar sein, bei Platzbedarf erweiterbar, z. B. durch den Ausbau vom Dachgeschoß oder durch Um- und Zubauten auch im Hinblick einer altersgerechten Adaptierung. Es ist eine große Herausforderung, passenden Wohnraum für Menschen mit verschiedenen Ansprüchen zu schaffen, vom Einfamilienwohnhaus bis hin zu großen Wohnbauten und -siedlungen. Daher sind Beratung und gut durchdachte Planung immens bedeutend.

## Der Baustoff HOLZ

ist traditionell, aber modern gestaltbar und energieeffizient.

Holzbauteile können gut vorgefertigt werden, wodurch sich die Bauzeit verkürzt. Besonders attraktiv ist die Kombination von Holz mit anderen Materialien wie Ziegel, Glas, Metall und Stahl. Es entsteht lebenswerter Wohnraum und Sie fühlen sich wohl in Ihrem Zuhause.

## Wir von LEITNER

unterstützen Sie bei der Realisierung Ihres Wohnbauvorhabens.

Unsere langjährigen Mitarbeiter beraten Sie bei der Planung und das handwerkliche Know-How unserer Maurer und Zimmerer gewährleistet eine individuelle, auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene flexible Gestaltung - smart statt fad.



# LEITNER

### PLANUNG BAU

T. 03125 / 24 65 - 0 T. 03125 / 24 45 - 0

E: office@leitnerconsult.at E: office@leitner-zimmerei-bau.at

I: www.baumeister-leitner.at I: www.leitner-zimmerei-bau.at

**PLANEN – BAUEN – SANIEREN**

Alter Markt 70, 8124 Übelbach



MASSGESCHNEIDERT  
*Steirisches Weinlaub Dirndl*<sup>®</sup>  
 designed by Maria Ertler

## NACH EIGENEN IDEEN

# TRACHTEN

## Individuell & maßgeschneidert

Zuhause in St. Peter am Ottersbach und damit inmitten von Weinbergen hatte Maria Ertler die Idee, das Weinlaub als typisch regionales Symbol in ihre Trachtenmode einfließen zu lassen. So lebt sie ihre Leidenschaft, die der Kreation edler Stoffe gilt.

Heute gibt es das Steirische Weinlaub Dirndl mit den Weinlaub-ranken als Markenzeichen in einer umfangreichen Kollektion in mehreren Farbvariationen. Mit hoher Handwerkskunst schneidert Maria Ertler ihren Kunden edle Materialien wie Seide, Wolle, Leinen, Loden und Baumwolle, die mit angenehmem Tragekomfort verwöhnen, nach Maß auf den Leib.

Ob für die Dame oder den Herrn, das Enkerl oder die Trauzeugin- die Trachten von Maria Ertler sind unverwechselbar und einzigartig. Eben immer ein „Original“!

## Tracht und Mode Maria Ertler

Hauptstraße 33, 8093 St. Peter/Ottersbach

Tel. 03477 2100 oder 0699 1159764

[www.steirischesweinlaubdirndl.at](http://www.steirischesweinlaubdirndl.at)



DIE TRACHT

Exklusiv  
 bei Maria Ertler

*Handgefertigt*



# LEBENSWERK IHR ZUHAUSE VOM

• individuell geplant • mit Qualität



## BM Ing. Rudolf LEITNER

hat mit seinen Mitarbeitern langjährige Erfahrung als Komplettanbieter im Wohnbau. Von der Planung bis zur Umsetzung von neuen Wohnbauten, der Sanierung von Gebäuden, von Um- und Zubauten sowie von Dachgeschoßausbauten.

## WOHNTRAUM WOHNTRAUM

muss heute flexibel gestaltbar sein, bei Platzbedarf erweiterbar, z. B. durch den Ausbau vom Dachgeschoß oder durch Um- und Zubauten auch im Hinblick einer altersgerechten Adaptierung. Es ist eine große Herausforderung, passenden Wohnraum für Menschen mit verschiedenen Ansprüchen zu schaffen, vom Einfamilienwohnhaus bis hin zu großen Wohnbauten und -siedlungen. Daher sind Beratung und gut durchdachte Planung immens bedeutend.



### PLANUNG BAU

T. 03125 / 24 65 - 0 T. 03125 / 24 45 - 0

E: office@leitnerconsult.at E: office@leitner-zimmerei.at

I: www.baumeister-leitner.at I: www.leitner-zimmerei.at



WIR HALTEN  
IHREN  
GARTEN  
SAUBER!

Infos und Terminvereinbarung unter:  
**0664/109 1000**  
oder unter: [info@haeckselprofi.at](mailto:info@haeckselprofi.at)

- Rasenpflege
- Strauch- und Heckenschnitt
- Baum- und Obstbaumschnitt
- Häckseln und Schreddern von Baum- und Strauchschnitt
- Grünschnittentsorgung
- Wurzelstockfräsen

und alles was das Pflanzenherz begehrt