

# Warum Wurzelstöcke im Garten?

Wir fräsen Wurzelstöcke aus jedem Garten, Park oder Friedhof

Wurzelstöcke ab- und ausfräsen!

- geringe Kosten
- kein Bagger
- kein Flurschaden
- jedes Gelände Einfahrtsbreite nur 90 cm
- Spezialmaschinen fräsen in kurzer Zeit die Stöcke weg
- unsere Maschinen verwandeln Ihre Wurzelstöcke in Späne, die Sie im Garten kompostieren oder als Abdeckmaterial verwenden können!





Toni's Dienstleistungen Tel. 0699 / 13 40 2400 www.wurzeltoni.eu



Bürgermeister Michael Viertler Deutschfeistritz





Bürgermeister Helmut Weber Gratkorn



Bürgermeister Hannes Tieber Peggau

Bürgermeister Markus Windisch Übelbach



## Liebe Leserinnen und Leser!

Wir wünschen Ihnen
einen ruhigen und besinnlichen Advent,
schöne und friedvolle Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2022!





# Weihnachtsvorfreude? Warum nicht!



Voriges Jahr hat uns Corona Weihnachten ziemlich vermiest. Vor allem damit, dass unterm Christbaum nicht einmal die ganze Familie zusammentreffen durfte. Maximal 5 Personen waren es glaube ich. Heuer droht ja eine ganz andere Gefahr: der Mangel an Weihnachtsgeschenken. Ursache: diverseste Lieferkettenprobleme. Also keine neuen Wunsch-Handys, keine Spielekonsolen, keine sprechenden Ponys etc., sogar manche Bücher werden nicht mehr lieferbar sein. Und Bauklötze aus Holz werden wahrscheinlich auch noch teurer.

Das gibt uns immerhin die Chance, auf das geheuchelte "Danke!" für fragwürdige Geschenke zu verzichten und uns voll und ganz dem Miteinander zu widmen. Ein paar Lieder singen (wenn man will und kann), und dann bei Tisch miteinander reden. Zu besprechen gibt es genug, was 2021 betrifft. Nur das Thema Politik sollte man möglichst auslassen, das ist ja nahezu so konfliktträchtig wie das 2. Tabu-Thema: Corona natürlich, was sonst?

Weil es sich für Weihnachten anbietet, könnte man über Zukunftsaussichten sprechen. Insbesondere darüber, was jede und jeder von uns tun könnte, um eine ultimative Klimakatastrophe abzuwenden und was, um die Folgen abzufedern, die wohl nicht mehr zu verhindern sind. Wo schafft man Lebensraum für Millionen Menschen, die in ein paar Jahrzehnten ihre Küstenlandschaften verlassen werden müssen? Nimmt jemand freiwillig wenigstens Venezianer oder Holländer auf? Wie reagieren wir darauf, dass sich Teile unserer Urlaubsländer in unbewohnbare und unfruchtbare Wüstenlandschaften verwandeln? Der Hinweis darauf, dass wir ein sehr kleines Land sind und deswegen keinen nennenswerten Beitrag leisten könnten, gilt übrigens nicht: Wir sind eines jener wenigen Länder, die kraft ihrer Forschungs- und Entwicklungskompetenz für überlebenswichtige Technologiesprünge sorgen können. Dazu braucht es aber statt Gleichgültigkeit jede Menge Kreativität und Optimismus, vor allem aber die Bereitschaft, etwas zu ändern und anders zu machen. Die Kraft dafür können wir uns auch von Advent über Weihnachten bis zu den Neujahrsvorsätzen holen.

Genießen Sie den Start in den baldigen Winter, kochen Sie sich Glühwein und Punsch besser selbst, bleiben Sie achtsam und lassen Sie sich nach Möglichkeit (zum dritten Mal) impfen!

Es lohnt sich, weiß aus eigener Erfahrung Ihr Andreas Braunendal

# Aus dem Inhalt

Ausgabe September 2021



Umwelt & Energie
Baustart: Murkraftwerk Gratkorn
Seite 10



WIRTSCHAFT
Styria Print: modernste
Verpackungstechnik
Seite 12



MENSCHEN & LEBEN
Krapfensaison
in der Bäckerei Viertler
Seite 21



ADVENTSKALENDER
TOP Angebote
aus der Region
Seite 25 bis 28



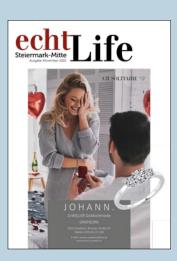
URLAUB
Mit dem Hausboot in
der Lagune di Venezia
Seite 38



EVENTS
Advent- &
Weihnachtskonzerte
Seite 42



GESUNDHEIT
Der Tanz mit
den Masken
Seite 47



#### mpressum

#### Herausgeber:

styriaPRINT GmbH Am Hartboden 33 8101 Gratkorn

#### Chefredakteur:

Andreas Braunendal **E.** andreas.braunendal@echtlife.at

#### Redaktionsteam:

Helmuth Schwischay Werner Gasser

Die nächste Ausgabe erscheint am: Mittwoch, 23.03.2022

#### Layout und Inseratengestaltung:

Gasser & Gasser Medienagentur

E. werner@gasser.online

**T.** +43 664 / 44 170 44

I: www.gasser.online

#### Inserate:

Helga Mellacher

T. +43 (0) 664 / 38 88 776 E: helga.mellacher@echtlife.at

#### Kontakt:

E: office@echtlife.at I: www.echtlife.at

#### Erscheinungsgebiet:

- Deutschfeistritz
- Gratkorn
- · Gratwein-Straßengel
- Semriach
- St. Oswald b. P.
- Stattegg
- Peggau
- Übelbach

#### Druck:

styriaPRINT GmbH Am Hartboden 33, 8101 Gratkorn T. +43 (0) 3124 / 290 90 E. print@styriaprint.at I. www.styria-print.com

# JOHANN. JUWELIER Goldschmiede

Zeitlose Schmuckstücke vergolden die Festtage.

#### Das perfekte Weihnachtsgeschenk gesucht?

Dann sind Sie bei Juwelier Johann in Gratkorn goldrichtig. Dank der großen Auswahl an Uhren, hochwertigem Schmuck und trendigen Lifestyle-Accessoires finden Sie garantiert Ihr ideales Geschenk für den Heiligen Abend.

#### Unikate schenken

Einzigartigen Menschen möchte man einzigartige Überraschungen bereiten. Lassen Sie daher rechtzeitig vor Weihnachten Ihr ganz persönliches Schmuckstück fertigen. Ganz neu oder recycelt. Das Team rund um Goldschmiedemeister Philipp Stoimaier verleiht in der hauseigenen Goldschmiede Ihrem Altgold und unliebsam gewordenem Schmuck einen komplett neuen Glanz. Bei jeder Anfertigung lässt man sich viel Zeit, damit ein wertvolles Schmuckstück für die Ewigkeit entsteht.







Schmuck vom Goldschmiedemeister: Handwerkskunst bei Johann

#### **Juwelier Johann**

Brucker Straße 20, 8101 Gratkorn Tel. +43 3124 22 32-0 E-Mail: johann.juwelier@aon.at www.johann-juwelier.at

#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8.30-12.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr Samstag: 8.30-12.00 Uhr



Seit mehr als 40 Jahren führt Maria Ertler ihr Trachten- und Modegeschäft in St. Peter am Ottersbach. Vor knapp 10 Jahren hatte sie die Idee, das Weinlaub aus der Region als Symbol in ihre Mode einfließen zu lassen.

Aus Liebe zur Tradition kam Maria Ertler zum Entwerfen der eigenen Stoffe, die natürlich in Österreich gewebt werden. Mit großer Handwerkskunst und in aufwendiger Verarbeitung wird jedes Teil nach Maß gefertigt. Es werden ausschließlich edle Grundmaterialien wie Seide, feinste Schurwolle, Leinen und Baumwolle verarbeitet. Heute ist das "Steirische Weinlaub Dirndl" mit dem Rankenmuster als Markenzeichen in einer umfangreichen Kollektion in mehreren Designs und Farbvariationen erhältlich.

Ob für Jung oder Alt, Mann oder Frau, Braut oder Bräutigam, die Trachten von Maria Ertler sind einzigartig und unverwechselbar eben immer ein Original.

Vereinbaren

**Maria Ertler** 

Sie einen TRACHT und MODE Termin Hauptstraße 33 für ein

8093 St. Peter am Ottersbach Beratungs- Tel. +43 699 / 115 59 764

gespräch. www.steirischesweinlaubdirndl.at



# Aktion Übelbach hilft!

Seit einigen Jahren gibt es das Übelbacher Sozialkonto, ein Spendenkonto für die Milderung von Not und Armut in Übelbach.

EchtLife: Herr Bürgermeister, uns ist zu Ohren gekommen, dass in ihrer Gemeinde bereits Mitte Oktober auf den Umstand reagiert wurde, dass die Energiepreise steigen und sich etliche Personen dadurch womöglich nicht einmal mehr die Heizkosten leisten können. Wie wollen sie das konkret angehen?

Bgm. Windisch: "Wir helfen in dringenden Fällen, wenn es sich für Familien, MindestpensionistInnen oder andere in finanzielle Not geratene ÜbelbacherInnen einmal finanziell gar nicht bzw. schwer ausgeht und eine Miete, eine Waschmaschine, ein Zahnersatz oder eine notwendige Therapie und der Gleichen einfach nicht mehr bezahlt werden können. Nach dem Motto "Wer rasch hilft, hilft doppelt" habe ich heuer daher vorgeschlagen, insbesondere wegen der steigenden Strompreise auch einen Schwerpunkt gegen Energiearmut zu setzen. Nicht zuletzt aus diesem Grund hat der Übelbacher Gemeinderat bereits beschlossen, die SDGs (sustainable development goals - Ziele für nachhaltige Entwicklung) der Vereinten Nationen umzusetzen. Diese 17 Ziele sollen ja eine Basis für das politische Handeln bilden.



Das erste dieser Ziele lautet: keine Armut. Auch wenn dieses Ziel am nachhaltigsten damit umgesetzt ist, wenn es mit Hilfe zur Selbsthilfe erreicht wird, ist es dennoch angebracht, in konkreten Fällen auch mit Geld auszuhelfen."

# EchtLife: Das klingt ja sehr sozial und positiv. Gibt es für diese Unterstützung bürokratische Hürden?

Windisch: "Nein, denn das sind keine Almosen, sondern ein Zeichen, dass eine Gesellschaft in der Lage ist, unkompliziert dort zu helfen, wo Hilfe gebraucht wird."

#### Antragstellung

Ein Antrag kann schriftlich oder mündlich direkt beim Bürgermeister in den Sprechstunden, Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr oder per Email an m.windisch@uebelbach.gv.at und bei den Gemeindevorstandsmitgliedern eingebracht werden.

Wer sich bei dieser besonderen Hilfe beteiligen möchte, ist herzlich eingeladen, auf das Übelbacher Sozialkonto zu spenden: AT37 3811 1000 0400 9106



- Med. MasseurIn / HeilmasseurIn
  - mit Zusatzqualifikation "Elektrotherapie"

#### Schritt für Schritt zu Gesundheit & Wohlbefinden...

Das Therapiezentrum Graz-Nord wurde vor 27 Jahren gegründet und ist eines der größten Therapieinstitute in Graz. Unser langjähriges Team bestehend aus erfahrenen ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen und MasseurInnen, arbeitet in einem guten Betriebsklima und ist um die Gesundheit Ihrer PatientInnen stets bemüht. Neuen MitarbeiterInnen steht ein langjähriges und erfahrenes Team zur Seite!

#### Ihr Profil:

- Freundlichkeit
- Zuverlässigkeit
- Eigenverantwortlichkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Engagement
- Teamfähigkeit

#### **Unser Angebot:**

- Ausgezeichnetes Betriebsklima
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten
- Unterstützung durch erfahrene Kolleginnen
- Erfahrungsaustausch und Mitgestaltung im Team
- Mitarbeiterparkplätze

**Arbeitszeit:** Teilzeit oder Vollzeit nach Vereinbarung **Gehalt:** Mindestgehalt auf Vollzeitbasis  $\in$  2.160,- (PhysiotherapeutIn) und  $\in$  1290,- (MasseurIn). Überzahlung abhängig von Erfahrung und Qualifikation.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wenn Sie Interesse an einem breit gefächerten Betätigungsfeld in einem familiären Umfeld haben, in dem erfahrene Kolleginnen jederzeit gerne ihre Unterstützung anbieten, dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

office@kokol-therapie.at



Netto Geschoßfläche: EG 62 m², OG 57 m² gesamt rd.120 m² bebaute Fläche: 77,2 m² (Länge 9,65 m, Breite 8,00 m) **Inklusive:** Luft-Wasser-Wärmepumpe und Fußbodenheizung und für kurze Zeit inklusive Einbau-Rollläden!

#### Belagsfertig € 182.090,-



EMOND





#### **EMONDI Fertighaus**

Fertighauszentrum Blaue Lagune, Parzelle 11 2351 Wiener Neudorf Öffnungszeiten: 10.00-18.00 Uhr E-Mail: kb@emondi.at, web: www.emondi.at Frau Beichler, T. 0664 / 22 20 722



#### Das Geheimnis guter Qualität

Waltraud Hütter verrät uns das Geheimnis, dass hinter der guten Fleischqualität steckt, welche man auch im Geschmack deutlich merkt. "Es ist die Liebe zu den Tieren und der respektvolle Umgang mit ihnen. Das klingt für viele vielleicht ungewöhnlich, aber wir geben den Tieren die Freiheit die sie brauchen um sich zu entwickeln."

## Hütter Pute & Huhn: Der entscheidende Unterschied ist die Weide

Familie Hütter entschied sich vor wenigen Jahren bewusst dazu den Weg in Richtung Weidegeflügel einzuschlagen. Durch die tägliche Bewegung auf der Weide wird wieder der ursprünglich kräftige Geschmack und die Bissfestigkeit des Geflügelfleisches erreicht. Via Facebook und Instagram teilt die Familie das Leben ihrer Tiere mit Ihren Kunden. Mit Fotos und Videos vermitteln Sie transparent wie, das Leben auf der Weide Tag täglich abläuft.

#### Wichtig: Vorbestellen!

Die Kunden schätzen die Qualität des Geflügels von Hütter Pute & Huhn. Dies ist auch einer der Gründe, warum die Weidegänse und Enten jedes Jahr sehr schnell ausverkauft sind. Es wird daher um rechtzeitige Vorbestellung unter Tel. 03473 / 86 42 oder über den Onlineshop gebeten.

"Wir möchten unserem Geflügel das Beste bieten. Dabei ist es wichtig, dass auch die Gänse und Enten im Freien auf Weideflächen leben können, sich austoben können, genügend Freiraum und Zeit haben", meint August Hütter.



Hütter Pute & Huhn | Krusdorf 12, 8345 Straden, Tel. 03473 / 86 42 E-Mail: office@pute-huhn.at, fb: www.facebook.com/weidegefluegel, web: www.pute-huhn.at



# adcura wie daheim nur eben nicht allein.

adcura.at

#### **Unser Standort**

- ldyllisches adcura Heim in Judendorf-Straßengel
- 6 54 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer
- Höchster Pflegestandard mit Top-Ausstattung
- Gesundheitsfördernde & ausgewogene Ernährung
- Veranstaltungen, Aktivitätsprogramme, Ausflüge, uvm. sorgen für Abwechslung

MA-Bewerbungen und Bewohner Anfragen: judendorf@adcura.at



# Sparen beim Bauen? So geht's!



Seit dem Sommer ist die Situation schwierig am Bau: Viele Materialien waren nicht oder sehr verspätet lieferbar, gleichzeitig stiegen die Materialpreise, Holz allen voran, mehr als deutlich. Das warf nicht nur die Zeit-, sondern auch die Finanzierungspläne deutlich durcheinander. Was kann man tun, um im kommenden Jahr mit etwas mehr an Sicherheit bauen, umbauen und sanieren zu können?

#### Planen Sie gründlich!

Je gründlicher ein Projekt durchdacht und kalkuliert wird, desto weniger Fehler passieren und desto weniger kurzfristige und damit oft teure Entscheidungen müssen gefällt werden. Die Wintermonate sind dafür die ideale Zeit!

#### Kalkulieren Sie genau!

Je genauer Sie kalkulieren, desto weniger böse Überraschungen wird es geben. Sollten sich in der Planungsphase Ideen als besonders teuer erweisen, ist jetzt genug Zeit, Alternativen überlegen.

#### Fixkosten?

Für kein Bauunternehmen ist es derzeit absehbar, wie sich die Materialkosten in den nächsten Monaten entwickeln werden. Wer jetzt auf Fixkosten besteht, wird sehr viel Kalkulationssicherheit mitbezahlen müssen. Eine mögliche Lösung: Lösen Sie die variablen Materialkosten aus den Angeboten heraus. Vereinbaren Sie Fixkosten für Planung und Arbeitszeit und warten Sie ab, wie sich die Materialpreise entwickeln.

#### Es wird besser werden!

Lieferkettenprobleme werden sich lösen, Lagerbestände werden sich verbessern. Die Frage ist nur wann. Schaffen Sie sich einen Zeitpolster, um nicht zu früh zu teuer kaufen zu müssen!





Ich gebe Ihren Träumen ein Zuhause. Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie mich für Sie arbeiten! Kontaktieren Sie mich, ich freue mich auf Sie!

#### Walter Wieser

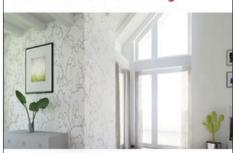
T. +43 664 / 470 45 35

E. w.wieser@remax-for-all.at



Fernitzerstraße 25, 8071 Hausmannstätten Tel.: 0664/14 11 773, Fax.: 03135/46 5 69 www.list-malerei.at, Mail: mail@list-malerei.at

Fassaden • Raumgestaltung Vollwärmeschutz • Gerüstung



Wir sind um eine qualitative, sowie kreativ hochwertige Arbeitsausführung bemüht. Selbstverständlich werden meine Kunden fachmännisch beraten und können auf ein gutes Preis-Leistungsverhältnis zählen.

#### Sauber - schön - termingerecht

ihr Malermeister





- ✓ Stahlkonstruktionen
- ✓ Alu- & Edelstahlanfertigung
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz

Untere Bahnstraße 52 8073 Feldkirchen bei Graz Tel: 0316/71 49 50 Fax: 0316/71 49 50 -10 web: www.stahlbau-stengel.at



#### Raiffeisenbank Gratwein-Hitzendorf: Spatenstich der neuen Zentrale

Am 27. Oktober 2021 erfolgte der Spatenstich zum Bau der neuen Zentrale der Raiffeisenbank Gratwein-Hitzendorf. Fertiggestellt werden soll das neue Regionalzentrum mit 860 m² verbauter Fläche bis Dezember 2022. Nach dem Abschluss dieser ersten Baustufe wird die alte Hauptanstalt abgerissen, um einer Begegnungszone für die ganze Bevölkerung zu weichen. Beim Spatenstich mit Segnung anwesend waren Vertreter\*innen der Raiffeisenbank, der Gemeinde Gratwein-Straßengel und der Wirtschaftskammer. Planung: Architekt Franz Mugrauer







#### Wohnraum & Deckengestaltung www.innenausbau-zierler.at

<u>Ahr verlässlicher Partner</u> beim <u>Annenausbau</u> und Wohnraumgestaltung

#### INNENAUSBAU ZIERLER KG

R & D Zierler 8102 Semriach, Neudorfstraße 111 8020 Graz, Kalvariengürtel 38





# Tischlerei HRSCHLER Schönbacher

Planung + Produktion + Montage Ihrer persönlichen Wohn(T)räume

8112 Gratwein-Straßengel Bahnhofstraße 46

T. 0676 / 755 69 01

T. & FAX: 03124 / 51 470

E. tischlerei.schoenbacher@aon.at Öffnungzeiten: Montag-Donnerstag: 7-12 und 13-17, Freitag: 7-12.30 Uhr



# Gerhard FELDGRILL GmbH & Co KG BAUMEISTER, ZIMMEREI & PLANUNG

Wir sind ein Baumeister mit mehr als
75 Jahren Erfahrung, der Ihr Bauvorhaben
mit Freude, Fachwissen und Zuverlässigkeit
realisiert. Wir bauen nachhaltig und
mit natürlichen Baustoffen,
damit Sie sich rundum wohlfühlen.



- ❖ Baumeister ❖ Fassadengestaltung
- ❖ Planungsbüro
- ❖ Zubauten
- ❖ Zimmerei
- Umbauarbeiten
- Renovierungsarbeiten
- Errichtung von
- Holzbauwerke
- Gewerbebauten

#### Kontakt

Tel. 03179 / 23 227 - 0 Fax: DW-15 **E-Mail:** office@feldgrill-bau.at

Untergasse 15, 8162 Passail web: www.feldgrill-bau.at



Andreas Braunendal

# Baustart: Murkraftwerk Gratkorn

Lange Zeit wusste man nicht, ob das Murkraftwerk Gratkorn überhaupt kommen würde. Nachdem die Partner Verbund und Energie Steiermark im Dezember 2020 den Bau beschlossen hatten, ist nun, knapp ein Jahr später, tatsächlich Baubeginn.

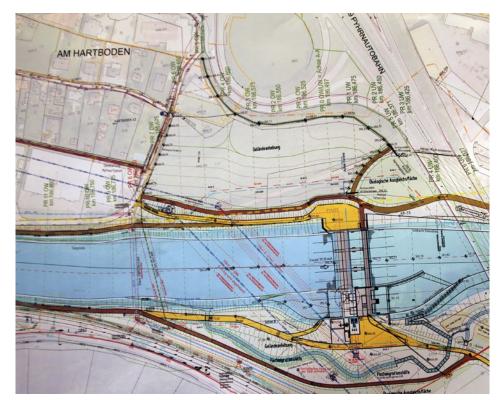
Gut Ding braucht Weile, immerhin war der Baubeginn schon einmal für das Jahr 2011 angekündigt, aber nun ist es tatsächlich so weit. Rund um das Kraftwerk, dessen Leistung etwa 15.000 Haushalte mit Strom versorgen kann, gab es eine ganze Reihe von Fragen: Die wichtigste kam wohl aus Gratkorn, denn hier wollte man sichergestellt haben, dass die Trinkwasserversorgung all jener, die ihr Wasser aus dem Grundwasserfeld in der Umgebung des Kraftwerks beziehen, sichergestellt ist. Der Verbund vertrat zwar immer schon die Ansicht, dass

hier mit keinen Problemen zu rechnen sei, schlussendlich kam es aber doch zu einer Einigung mit der Gemeinde, die für den unwahrscheinlichen Fall der Fälle eine Art Garantie beinhaltet.

#### Projekte rund ums Kraftwerk

Allem Anschein nach gestorben ist allerdings ein anderes Großprojekt, das eng mit dem Kraftwerksbau verknüpft ist: Denn selbstverständlich wird das Bauwerk mit einem Fuß- und Radweg über die Mur versehen. Dem lang gehegten Wunsch einer Autobrücke mit einer Anbindung an die Autobahn steht nun eine abschlägige Studie des Planungsbüros Verkehr Plus gegenüber: Zu wenig Zeitersparnis, zu wenig Verkehrsverlagerung bei Kosten von rund 6 bis 8 Millionen Euro. Die wesentlichste Verkehrsreduktion würde auf der Autobahn selbst entstehen, wohl kein sinnvolles Ergebnis. Vor allem Gratkorn hätte sich eine Entlastung der Brucker Straße dadurch erhofft, dass der Zubringerverkehr aus Richtung Gratwein zur Autobahn Richtung Plabutschtunnel wenigstens zum Teil durch Gratwein-Straßengel hätte fließen können. Mögliche Abhilfe: Eine stärkere Nutzung der Autobahnauffahrt Richtung Tunnel über die Autobahnauffahrt Gratkorn Nord. Tatsächlich ist es unverständlich, dass viele Autofahrer aus Richtung Gratwein lieber den (weiteren) Weg durchs Gratkorner Zentrum zur Autobahnauffahrt Gratkorn Süd fahren als die (nähere) Autobahnauffahrt Gratkorn Nord zu nutzen, die nur wenige hundert Meter vom Kreisverkehr Gratkorn Nord liegt. Wenigstens die Straßengler können wohl aufatmen, weil ihnen der Durchzugsverkehr zu einer neuen Autobahnauffahrt erspart bleibt.

Ein Radweg über die Mur via Kraftwerk braucht nun dringend realistische Planungen, wie diese Brücke auf beiden Murseiten an das Radwegenetz angebunden werden kann. Hier hat man durchaus den Eindruck, dass die Planer nicht verstehen wollen, dass Radfahrer tatsächlich kürzestmögliche Verbindungen wünschen, schließlich muss jeder Meter mit Muskelkraft ertreten werden.



Seite 10 | November 2021 | echt Life

Die SPÖ Gratwein-Straßengel präsentierte schon im Zuge des letzten Gemeinderatswahlkampfs Ideen, um im Staubereich des neuen Kraftwerks einen "Murstrand" als Naherholungsgebiet in Anlehnung an die Grazer Augartenbucht zu errichten.

#### Der Zeitplan

Noch Ende Oktober 2021 begannen einige Vorarbeiten zur Baustelleneinrichtung wie etwa die Erhöhung der 110-kV-Masten und Verlegung der 20 kV-Kabel. Von Jänner bis Mai 2022 wird die Umleitung der Mur hergestellt, um dann mit den eigentlichen Bauarbeiten beginn zu können. Die Hauptarbeiten für das Krafthaus sind im Zeitraum August 2022 bis Dezember 2023 geplant, die Errichtung der Stauräume zu beiden Seiten der Mur beginnt noch im Dezember 2021, Fertigstellung Mai 2023.



Murkraftwerk Gratkorn

Die Inbetriebsetzung des Kraftwerks mit dem Aufstauen der Mur ist für 2024 projektiert.

#### Ökologie rund ums Kraftwerk

Flusslandschaften sind längst rare ökologische Rückzugsgebiete, der Bau eines neuen Kraftwerks also immer problematisch. Dass rund um das Kraftwerk Gratkorn Proteste ausblieben, hat mit den umfangreichen Schutzmaßnahmen zu tun, die von Verbund und Energie Steiermark mit viel Erfahrung und Expertise umgesetzt wurden und werden. So wurden im Projektgebiet zwischen dem Kraftwerk Weinzödl flussaufwärts bis zum Kraftwerk Sappi in den vergangenen Sommern hunderte Schlangen eingesammelt und zu anderen Kraftwerksstandorten gebracht. Für Vögel und Fledermäuse werden derzeit noch etwa 200 Nistkästen aufgehängt. Hier werden auch Schulklassen wie etwa die Volksschule Gratkorn zur Mitarbeit hinzugezogen: Für die Kinder und Jugendlichen eine wunderbare Möglichkeit, die Tierwelt in freier Natur hautnah zu erleben und selbst einen Beitrag zur Erhaltung der Artenvielfalt leisten zu können.



**VERKAUF • BEWERTUNG • VERMIETUNG BERATUNG • IMMOBILIENSUCHE** 





0664 166 78 81 raiffeisen-immobilien.at



# Styria Print: die Zukunft ist gut verpackt

Die Druckerei Styria Print ist ein paar Meter übersiedelt. Sie vergrößerte ihren Maschinenpark um eine der leistungsfähigsten Druckmaschinen Österreichs.

Für viele ist die Druckerei Styria Print, 1995 gegründet, nicht viel mehr als ein Firmenschild neben Mothwurf, direkt beim Autobahnknoten Gratkorn Süd. Diese Firmentafel am alten Bürogebäude ist nun verschwunden, anstelle dessen ist hier der Konditor Erich Handl mit einer Produktionsstätte eingezogen.

Die Styriaprint GmbH hatte schon 2007 unterhalb des von der Hauptstraße sichtbaren Betriebs mit 1500 m² Produktionsfläche eine weitere Fläche mit zusätzlichen 3.000 m² angekauft. Lange befanden sich im oberen Bereich die Büros und der Offsetdruck, in der unteren Halle begann man mit dem Aufbau eines Maschinenparks für Druckveredelung und Verpackung. In den letzten Monaten wurden rund 5 Millionen

Euro in den Verpackungsbereich investiert, nun folgte auch die Übersiedlung der Verwaltung in den unteren Unternehmensbereich. Damit reagierten die Eigentümer, die Familie Salzer, die die Druckerei 2016 erworben hatte, und Geschäftsführer Roland Schachner, proaktiv auf die Herausforderungen der Branche.

#### **Druck im Wandel**

Die klassische Druckerei druckt Briefpapiere, Visitenkarten, Plakate, Broschüren, Prospekte & Co. Dieser Markt ist mit den Jahren immer kleiner geworden: Dank Internet und Online-Handel wird tatsächlich weniger gedruckt, zugleich ist durch Online-Druckereien bei Kleinauflagen sehr harter Wettbewerb entstanden. Was hingegen immer mehr wurde, ist die

Nachfrage nach Verpackungen aller Art: Alleine Papierverpackungen für Obst und Gemüse, die in den Supermärkten Kunststoffschalen ersetzen, mache ein riesiges Volumen aus, erzählt Geschäftsführer Roland Schachner. Parallel dazu werden andere Verpackungen von der Lebensmittelindustrie bis zur Elektronik immer exklusiver und aufwändiger. Das Team von Styria Print erkannte diesen Trend rechtzeitig und investierte kräftig in Knowhow, angefangen mit Roland Schachner selbst, der 2017 an Bord geholt wurde, und auch in Maschinen.

#### Höchste Performance mit Rapida 106

Seit kurzem ist bei Styria Print mit der Rapida 106 von König & Bauer eine der faszinierendsten Bogenoffsetmaschinen in





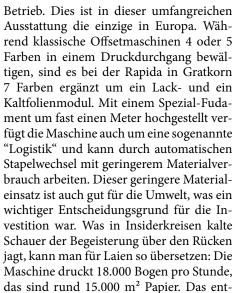
Seite 12 | November 2021 | echt Life













spricht rund zwei Fußballfeldern. Die Nonstop-Maschine spart aber auch jede Menge Papier und damit Ressourcen: An Papierabfall werden zwei Drittel eingespart.

# Erste Adresse in der Verpackungstechnik

Dieses Gustostückerl modernster Offsettechnik wird noch um viele weitere Maschinen ergänzt, die stanzen, falten, kleben, aufrichten und Vieles mehr. Viele dieser Maschinen wurden ebenfalls erst heuer gekauft. Damit hat sich Styria Print in den letzten Jahren zu einer der ersten Adressen in der Verpackungstechnik in ganz Österreich entwickelt – kaum ein Haushalt, in dem nicht Produktverpackungen aus dem Hause Styria Print landen. Damit gelang es dem aktuell rund 50-köpfigen Team,



den Umsatz im Packaging zu verdoppeln. Geschäftsführer Roland Schachner, sichtlich stolz: "Den wachsenden Bedarf des Marktes kann man nur mit mehr Leistung bewältigen. Dafür sind wir nun hervorragend aufgestellt. Der klassische Offsetdruck für den regionalen Bedarf an Zeitschriften, Prospekten und Co bleibt natürlich bestehen, hier sind wir stolz auf unsere Rolle als Nahversorger." Neben dieser hohen Leistungsfähigkeit ist für ihn aber ganz wesentlicher Teil der Unternehmensstrategie, für kleine und mittlere Kunden sehr flexibel zu bleiben. Diese Flexibilität und Bereitschaft kurzfristig zu agieren ist neben dem hohen Qualitätsanspruch das wichtigste Unterscheidungsmerkmal im Vergleich zu den großen Playern in der Branche.

Andreas Braunendal



# "Brot Zeit – regional genießen"

mit umfangreichem Sortiment für jeden Geschmack!

Am 28. August 2021 hat der neue regionale Genussladen "Brot Zeit - regional genießen" in Gratkorn eröffnet. Geboten werden die bereits allseits bekannten, regionalen Brot Zeit-Brötchen, Platten, Kürbiskernöl, Milchprodukte, Marmeladen, Honig, hausgemachte Aufstriche, Säfte, Wein, und vieles mehr. Jede Woche gibt es Bauernbrot von unterschiedlichen Bauern. Seit Herbst 2021 beliefert Brot Zeit auch die Volksschule 2 in Gratkorn mit einer regionalen und gesunden Schuljause, die gemeinsam mit der Brot Zeit-Ernährungstrainerin zusammengestellt wird. Außerdem beliefert Brot Zeit mit dem Jausenwagen, der auch einen kleinen Bauernladen mit an Bord hat, auch Betriebe. Firmen die diesen Jausenwagen bestellen, werden von Montag bis Freitag täglich zu einer Fixzeit beliefert.

#### Brot Zeit - regional genießen

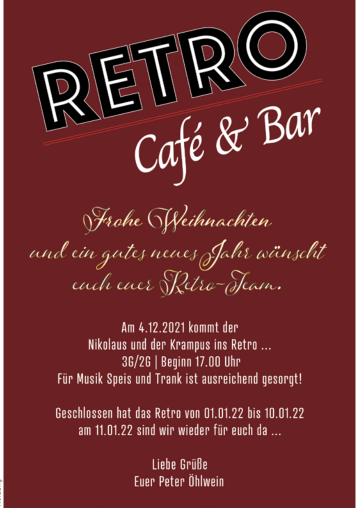
Handelsgarten Gratkorn 8101 Gratkorn, Dr. Karl Renner-Str. 1a E-Mail: info@brot-zeit.at web: www.brot-zeit.at















Andreas Braunendal

# Schenken Sie Zirbenduft!

Wenn die Lieferkettenengpässe so manchen Strich durch die Liste der Einkaufsgeschenke machen, könnte man es doch mit Kunsthandwerk von Johann Beer und dem "Zirben-Steirer" Mario Stracke versuchen!

Die beiden – der eine im Gratwein-Straßengler Tallak zuhause, der andere am Weg von Friesach nach Semriach – teilen sich eine Leidenschaft: das Arbeiten mit Holz, bevorzugt mit Zirbenholz. Dabei entsteht allerlei Dekoratives und auch Praktisches vom handlichen Coffe-to-go-Becher mit Holzummantelung bis zur ganzen Sitzbank, die Rückenlehne mit dekorativer Verzierung, die per Lötkolben ins Holz gebrannt wird. Was bei den beiden als Hobby begann, gilt inzwischen als offiziell angemeldetes Kunsthandwerk.

Johann Beer ist noch eine Zeit lang hauptberuflich in der SAPPI beschäftigt, daher kann man seinen Schauraum nur gegen Voranmeldung besuchen. Ausnahme ist die Adventzeit, hier werden fixe Öffnungstage geboten. Die riesige Verkaufsfläche des Zirben-Steirers, der früher "Entwicklungshilfe aus der Steiermark" bei der Wiener Berufsfeuerwehr leistete, ist von Donnerstag bis Sonntag ab 10 Uhr geöffnet. Viel mehr an Öffnungszeiten geht sich nicht aus, denn es muss ja auch kreativ gearbeitet werden. Beide bieten aber auch Online-Shops an,

so kann man sich auch von zu Hause aus einen Überblick verschaffen und das Gewünschte bestellen:

Ob Jausenbrettl mit oder ohne Sprüche darauf, Uhren, Pfeffermühlen, ganze Hackstöcke mit versteckter Schnapsbar ... es lässt sich gar nicht aufzählen, was es bei den beiden Kunsthandwerkern alles zu entdecken gibt. Vieles lässt sich – ob für Weihnachten, Geburtstage, Hochzeiten ... – mit Namen, Daten und selbst gewählten Sprücherln versehen.



#### Beer Holzobjekte

Tallak 228, 8103 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 / 40 20 842
Online-Shop: www.holzobjekte.at
Weihnachtsverkauf:
5., 8., 12. und 19. Dezember
von 13 bis 19 Uhr durchgehend,
am Marienfeiertag, den 8.12.,
bei Glühwein & Co

#### Zirbensteirer

Rötschgraben 1, 8102 Gratkorn Tel. 0699 / 131 41 513 www.zirbenhuette.at Do bis So ab 10 Uhr geöffnet Online-Shop: www.zirbenhuette.at

#### **Adventtipp**

Johann Beer ist mit seinen Holzobjekten auch beim Christkindlmarkt von Dominik Harg (mit Christbaumverkauf!) am 11. und 12. Dezember 2021 auf der Jasen zu Gast!



# Weihnachten steht vor der Türe!

#### Was aber, wenn die Türe nicht lieferbar ist?

So schnell wandelt sich eine Überfluss- in eine Mangelgesellschaft: Container, Ziegel, Holz, Papier, Kerzen, Elektronik, Geschirrspüler, Autos, Energie in jeder Form, LKW-FahrerInnen, Pflegepersonal,

ÄrztInnen, KindergärtnerInnen: Von allem ist zu wenig da. Mit ein wenig Fantasie können Lieferprobleme, Preiserhöhungen und Personalmangel als Ausrede für fast alles herhalten, aber auch Motivation für spannende Veränderungen sein!

**Im Büro** 

Arbeiter: Chef? Ich komme heute doch nicht zur Arbeit.

Chef: Sind Sie wahnsinnig?

Arbeiter: Tut mir leid, aber ich bin nicht lieferbar. Möglicher-

weise stehe ich in 3 Monaten wieder zur Verfügung.

**Postamt** 

Schalterbeamtin: Wollen Sie nicht lieber ein Weihnachtspackerl

verschicken statt der kleinen Karte da?

Kundin: Die Karte ist ja bloß für eine entfernte

Großtante, der schenke ich nie etwas.

Schalterbeamtin: Ich müsste aber trotzdem das Porto für ein Paket

nehmen, die billigeren Briefmarken sind leider aus.

Im Supermarkt I

Kunde: Entschuldigung, wo sind die veganen Schnitzel hin?

Regalbetreuerin: Leider, das Soja steht noch immer

im Stau beim Suezkanal.

Im Supermarkt II

Kundin: Haben Sie noch wo ein paar Bananenkartons

übrig? Wir übersiedeln nämlich.

Regalbetreuerin: Sie haben glaube ich Glück. Wie viele sollen es sein?

Kundin: Einen für meinen Mann, einen für mich,

einen für meinen Sohn ... drei also.

Regalbetreuerin: Viel haben Sie da aber nicht zu siedeln.

Kundin: Es geht nicht ums Siedeln, sondern ums Wohnen.

Mehr können wir uns wirklich nicht mehr leisten.

Polizeikontrolle

Polizist: Guten Abend, Alkoholkontrolle, der Herr!

Würden Sie bitte aussteigen und in dieses

Röhrchen hier pusten?

Autofahrer: Sorry, geht nicht. Mir ist beim

Tanken die Luft weggeblieben.

**Im Gasthaus** 

Gast: Das Essen schmeckt, als hätte es

ein Lehrling gekocht.

Wirt: Einen Lehrling hätte ich gerne. Gast: Wer hat das hier dann gekocht?

Wirt: Der letzte Gast, der sich über das Essen

beschwert hat.

Familie I

Mann: Hast Du endlich einen Pflegeplatz für

Deine Schwiegermutter gefunden?

Frau: Stell Dir vor, ja – tatsächlich!

Mann: Und wo?

Frau: Gleich hier bei uns! Ich habe Deinen Hobbykeller

hergerichtet!

Mann: Sag bist Du völlig von Sinnen?

Frau: Warum? Jetzt wo wir beide eh nur mehr 4 Tage in der Woche arbeiten, kommen wir zusammen mit

dem Pflegegeld super über die Runden ...

Familie II

Kind: Mama, ich denke in spätestens 30 Jahren ist die

Erde kaputt. Könne wir nicht eine neue machen?

Mutter: Nö, dazu fehlt uns eindeutig das Material. Kind: Und was ist, wenn wir die alte Erde reparieren?

Mutter: Dazu fehlt uns etwas viel Wichtigeres: der Verstand.

In der Schule I

Lehrerin: Nehmt bitte die Hefte zur Hand,

wir machen ein Diktat.

Schüler: Tut mir echt leid, aber Hefte

sind gerade nicht lieferbar.

In der Schule II

Lehrerin: Karl, Deine Rechtschreibung ist eine Katastrophe.

Du solltest mehr lesen, statt immer nur am

Handy zu spielen.

Schülerin: Lesen ist nicht, die Bücher sind wegen

Papiermangel aus. Und mit dem Handy spiele ich ja gar nicht. Weil ein neues Handy, dass ich bestellt

habe, kommt auch nicht.

Lehrerin: Und was tippst Du dann dauernd herum?

Schülerin: Ich versuche nur meine altes einzuschalten.

Geht aber nicht.

**Am Marktplatz** 

Satire

echt**Life** 

Karl: Seit wann fährst denn Du mit dem Fahrrad?

Hast Du Dir denn nicht erst ein neues Auto gekauft?

Manfred: Mein neues Auto ist nicht lieferbar.

Wird noch Monate dauern.

Karl: Und Dein altes Auto?

Manfred: Habe ich verkauft. Unglaublich, was die Leute für

die alte Kiste geboten haben. Damit sind meine gestiegenen Energiekosten für Jahre finanziert und

neue E-Bikes für die ganze Familie auch.

Karl: Und wie erledigst Du Deine Lebensmitteleinkäufe?

Manfred: Ein E-Lastenrad ist sich auch noch ausgegangen.

Karl: Und wenn's regnet?

Manfred: Dann lasse ich mir die Einkäufe liefern. Immer noch

besser, ein Händler beliefert 100 Kunden als 100 Kunden fahren zu einem Händler.

Karl: Und wenn Dein neues Auto endlich kommt?

Manfred: Ich weiß noch nicht. Vielleicht sofort und wohl

sehr gewinnbringend versteigern?

Lieferschwierigkeiten

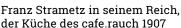


# Semriach: "cafe.rauch 1907" eröffnet!

Das altehrwürdige Rauchhaus mitten in Semriach wurde nach 20 Jahren Leerstand wieder eröffnet:
Das "cafe.rauch 1907" glänzt mit schickem Ambiente, das als und neu geschickt kombiniert,
und einem umfangreichen Angebot, dass die Regionalität feiert.

Andreas Braunendal







Martin Mandl mit dem Foto des ersten Gastronomen im Rauchhaus

Ursprünglich war das Rauch-Haus in Semriach Vierkant-Bauernhof, Fleischerei, Selcherei, Gastwirtschaft, Fremdenzimmer und Sägewerk. Ab 2007 stand es leer, nun wurde es revitalisiert und als erster Abschnitt eröffnete im Erdgeschoß das "cafe. rauch 29107", geführt von Martin Mandl und Franz Strametz. Gleich beim ersten Betreten überzeugt das Ambiente: eine kluge Mischung aus modernem Café mit ein paar stilvoll-monarchischen Einsprengseln, basierend auf der Geschichte, dass Kaiserin Zita hier auf einen Mokka eingekehrt sein soll.

#### Genuss mit Vielfalt

Das Team Mandl und Stametz schöpft, was die Qualität des Angebots betrifft, aus dem Vollen und ist klassischer Kaffeehauskultur verpflichtet. Denn neben Kaffee, Tee, Frühstück und Co wird wie in den großen Kaffeehäusern mittags auch warme Küche geboten. In der Karte finden sich Suppen ebenso wie die Klassiker Sacherwürstel, Gulasch und Wienerschnitzel, alle paar Wochen gibt es Neues, je nachdem, was die Region in der Saison hergibt.

Dabei nutzt man die lokalen Delikatessen: Das Freiland-Frühstücksei kommt direkt aus Semriach, Gebäck und Mehlspeisen kommen von der Bäckerei Pfleger, immer frisch zum Nachbarn über den Zaun gereicht, auch das Fleisch stammt aus Semriach vom Fleischhauer Höfer. Chocolatier Helmar Aufischer fertigt sogar eigene Pralinen.

#### Raum für mehr

Neben dem eigentlichen Café steht der Kaiserin Zita-Saal mit Platz für bis zu 40 Gäste für private und Firmenfeiern bereit, hier lässt sich die Kulinarik individuell gestalten. Noch nicht fertig sind die Sonnenter-

rasse für bis zu 40 Personen und der Marktkeller, den man als Veranstaltungsraum für bis zu 90 Personen nutzen wird können.

Das Cafe selbst ist noch um einen Shopbereich ergänzt: Schokoladen von Aufischer, Nudeln aus Ilz, selbstgemachte Zuckerln, Säfte, Weine, Hanfbier ... all das gibt's auch zum Mitnehmen.

Sicher ist, dass das cafe.rauch 1907 für alle Einheimischen, aber auch für die vielen Ausflügler einen Treffpunkt darstellt, der sich viele Gäste verdient hat!

#### Cafe.rauch 1907

Markt 30, 8102 Semriach Öffnungszeiten: Mi bis So/Fei 7.30 bis 19 Uhr Küche bis 18, Frühstück bis 12 Uhr warme Küche ab 11 Uhr







# Start für die neue Erlebnisregion Graz

Am 4. November wurde Sylvia Loidolt aus Semriach erste Vorsitzende der neuen Tourismusregion gewählt, der Grazer Michael Schunko zum Vize.

Andreas Braunendal

Die Organisation der neuen Erlebnisregion als Nachfolgerin von 13 ehemaligen Tourismusverbänden (darunter Ober-Graz und Semriach) basiert auf einer Art 2-Kammern-System: auf der einen Seite die Vertreter\*innen der 29 alten Tourismusgemeinden, die in der Erlebnisregion fusioniert sind, auf der anderen Seite 12 VertreterInnen der Wirtschaft, die demokratisch gewählt wurden. 19.000 waren wahlberechtigt und rund 800 nahmen ihr Wahlrecht tatsächlich in Anspruch.



Die neue Region ist groß genug, dass rund um die Wahl unterschiedlichste Interessen sichtbar wurden: Die reichten von persönlichen Eitelkeiten (immerhin reduzierte sich die Zahl der Vorsitzenden von 29 auf 1) über politische Faktoren (rote und schwarze Gemeinden) über die Angst vor allem kleinerer Verbände, ihre Interessen gegen die großen Player Graz und Lipizzanerheimat nicht durchsetzen zu können, bis zum Wettstreit der Platzhirschen aus Hotellerie und Gastronomie gegen Underdogs. Das war die Grundlage für eine einmalige Situation bei der Neuwahl einer Tourismuskommission: Erstmals wurde nicht ein einziger Wahlvorschlag durchgewunken, sondern es traten tatsächlich mehrere Listen gegeneinander an.

#### Kluge Wahl

Dass man sich als Vorsitzende ausgerechnet auf Sylvia Loidolt und damit auf die Vertreterin des zuvor kleinsten Tourismusverbandes Semriach einigen konnte,

Die Vorsitzende der neuen Tourismusregion Sylvia Loidolt und Vize Michael Schunko ist wohl ein Zeichen politischer Vernunft, denn so ruht jeder machtpolitische Verdacht auf tönernen Füßen. Mit Michael Schunko als Stellvertreter ist auch Graz in der Führungsriege prominent vertreten, nur auf die dritte Funktion, den Finanzreferenten, gab es keine Einigung. Hier wird es Ende November einen neuen Wahlversuch geben.

# Die gewählten VertreterInnen der Wirtschaft

- Barbara Höfer-Schwarze (Genusstreffpunkt Höfer, Weinitzen)
- Philipp Florian (Parkhotel, Graz)
- Regina Kaltenegger (Moasterhaus, Salzstiegl)
- Hubert Pferzinger (Hotel Süd, Graz)
- Michael Schunko (Kunsthauscafé/Freiblick, Graz)
- Karl Friedl (Römerstube, Graz)
- · Rebecca Gölles (Brot & Spiele, Graz)
- Mathias Rak (Rockcafe Backstage, Bärnbach)
- Karlheinz Morré
   (Wirtschaftstreuhänder/Steuerberater, Graz)
- Thomas Apfelthaler (Raiffeisenbank Köflach)
- Ekkhard Neuser (Optik Neuser, Premstätten)
- Hans Hönnegger (Handelsgewerbe, Seiersberg)



## HANDWERK AUS DER REGION

In weihnachtlich geschmückten Hütten präsentieren die Aussteller ihre handgemachten Produkte



Timeout Café - Bistro Ferdinandgasse 4 8121 Deutschfeistritz



20. November 2021 von 13.00-20.00 Uhr 21. November 2021 von 10.00-18.00 Uhr



#### "Der Trattner": ab sofort zwei Häuser unter einem Dach Helmuth Schwischay





Seit 1912 steht der Trattnerhof in Semriach als Synonym für Familie, Gemeinschaft und Tradition. Das Schwesterhotel, die ebenso traditionsreiche Pension "Schöcklblick", stand über Generationen Seite an Seite mit dem "Trattnerhof."

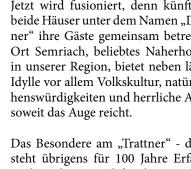
Jetzt wird fusioniert, denn künftig sollen beide Häuser unter dem Namen "Der Trattner" ihre Gäste gemeinsam betreuen. Der Ort Semriach, beliebtes Naherholungsziel in unserer Region, bietet neben ländlicher Idylle vor allem Volkskultur, natürliche Sehenswürdigkeiten und herrliche Ausblicke, soweit das Auge reicht.

Das Besondere am "Trattner" - der Name steht übrigens für 100 Jahre Erfahrung sind Tradition und familiäre Gastlichkeit. Diese zeitlosen Werte sind das Fundament und auch das, was die Gäste hier am meisten schätzen!

Bauern und Nahversorger sichern das regionale Genusserlebnis für heimische und internationale Gäste. Im Haus sorgt ein 34-köpfiges Mitarbeiterteam für die

Gäste und ihren angenehmen Aufenthalt. Mit 180 Betten, modernen Seminarräumen, Wellness & Massagen sowie zahlreichen Freizeitaktivitäten wie Tennis, Bogenschießen, Biken, Reiten und Wandern will man als Gastgeber auch langfristig eine Schlüsselposition zwischen Stadt und





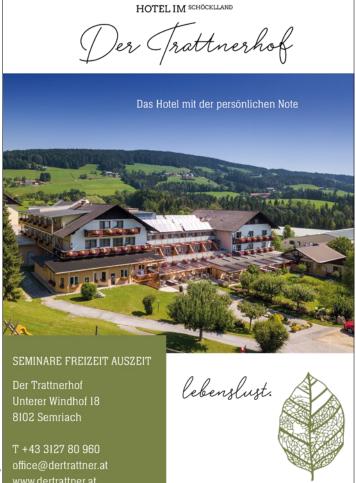


Aktuell sucht "der Trattner" neue Teammitglieder, insbesondere Servicekräfte für Restaurant & Küche. Lehrlinge und Housekeeping-Personal.

Andrea Gottlieb von der Rezeption rührt die Werbetrommel auf charmante Weise: "Bei uns wird Teamarbeit wirklich gelebt."







# Impfbus und Black-Out-Vortrag am 20.11. in Deutschfeistritz

Am Samstag, dem 20.11.2021, findet der große Deutschfeistritzer Aktionstag statt. Das umfangreiche Programm startet bereits um 9.00 Uhr mit einem Bürgermeisterfrühstück wo alle Besucherinnen und Besucher zu einem köstlichen Buffetfrühstück eingeladen sind. Ebenso gibt es von 9.00-10.45 Uhr die Möglichkeit sich OHNE ANMELDUNG gegen Covid-19 impfen zu lassen. Der Impfbus wird im Innenhof des Schulzentrums sein.

Nach dem köstlichen Frühstück (das bis 12 Uhr angeboten wird), gibt es um 9.45 Uhr einen von GR Thomas Steinscherer organisierten BLACK-OUT-VORTRAG. Hier werden Ihnen Möglichkeiten zur Vorsorge bei einem langandauernden Stromausfall gezeigt. Ab 10.30 Uhr findet dann die jährliche Gemeindeversammlung mit vielen interessanten Themen statt.

Von 9.00-12.00 Uhr können Deutschfeistritzerinnen und Deutschfeistritzer im Foyer die Aktions-Hochwasserschutz-Pakete der Gemeinde bestellen und auch die Aktions-Gemeinde-Gutscheine erwerben. Ab 13.00 Uhr findet dann auf Initiative der Naturfreunde ein zweistündiges Gratis-E-Bike-Fahrtraining für alle ab 50 statt. Details dazu gibt es unter: www.deutschfeistritz.gv.at

#### Von der COVID-19-Schutzimpfung ohne Anmeldung bis zum gratis E-Bike-Training ist alles dabei!

An wie vielen Programmpunkten Sie teilnehmen möchten bleibt selbstverständlich komplett Ihnen überlassen. Suchen Sie sich das Passende heraus und kommen Sie möglichst zahlreich zum Aktionstag 2021 in Deutschfeistritz.

Werner Gasser

GRATIS Frühstück | Black-Out-Vortrag Gemeindeversammlung | **Govid-19-Impfbus** 

Hochwasser-Selbstschutz-Pakete | Einblicke: Schulzentrum 50,- €-Bonus abholen: Aktions-Gemeindegutscheine!\*

Gratis E-Bike-Kurs für alle ab 50

# **Aktionstag**Deutschfeistritz



Peter-Tunner-Schulzentrum Deutschfeistritz

# Nächster Halt: Corona-Impfung



Hol Dir Deine Corona-Schutzimpfung vor Ort & ohne Anmeldung!

Samstag, 20.11.2021 9.00 Uhr bis 10.45 Uhr Schulzentrum Deutschfeistritz

> Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz

Mitzubringen sind lediglich e-card, ein Lichtbildausweis und – so vorhanden – der Impfpass.





gültigen Corona-Vorschriften!

Aktions-Gutscheine nur





NEU: Shop unter www.viertlerbrot.at

Eine kleine Geschichte darüber, wo der Faschingskrapfen eigentlich herkommt, warum die Krapfen vom Viertler so besonders fein sind und was das alles mit einem 80-Jahre-Jubiläum zu tun hat.

Fangen wir von hinten an: Die Bäckerei Viertler wurde vor 80 Jahren gegründet, als die Großeltern von Michael Viertler aus Südtirol nach Prenning siedelten und hier einen Betrieb bestehend aus Mühle, Sägewerk und Landwirtschaft übernahmen. Dass die Bäckerei nun schon von der 3. Generation geführt wird und eine unverzichtbare Institution in der ganzen Region ist, liegt am Michael Viertlers Qualitätsbekenntnis, denn, so der Bäckermeister: "Regionalität und Tradition alleine genügen nicht. Nachhaltiger Erfolg beruht darauf, sich zu spezialisieren und Mittelmäßigkeit gar nicht erst aufkommen zu lassen: Meisterschaft muss man mit jedem Stück Brot beweisen, das über den Ladentisch geht."

#### Viertlers Faschingskrapfen

Die Meisterschaft, die Michael Viertler anspricht, ist zum Einen der Zeit geschuldet, die man dem Germteig zum Gehen und Fermentieren lässt, zum Anderen der Qualität der Zutaten. An einem Krapfenteig ist nicht besonders viel dran, umso wichti-

ger, dass jede Zutat ihren Teil beiträgt: Da wären das Bäckermehl Typ 700 mit seiner feinen Körnung, die frische Vollmilch vom Bauern gleich neben der Bäckerei, die Freilandeier aus Deutschfeistritz, nicht zu viel und nicht zu wenig Marillenmarmelade und allen voran die Butter zum Herausbacken. So entstehen Faschingskrapfen, die nur vom Narrenwecken am 11.11. bis einige Tage nach dem Faschingsdienstag angeboten werden.

#### Kleine Krapfengeschichte

Die Erfindung der Faschingskrapfen schreibt man gerne einer Wiener Bäckerin namens Cäcilia Krapf zu. In Deutschland schwört man eher auf einen Berliner Zuckerbäcker, der süße Kanonenkugeln für Soldaten hergestellt haben soll. Tatsächlich backten aber schon die Römer um 140 v. Chr. süße Kugeln, die sie mit Honig und Mohn verfeinerten und auf den Namen "Globuli" tauften. Die Wiener Krapfen sind trotz Berlinern und Römern für den Siegeszug der Faschingskrapfen verantwortlich:

Allein während des Wiener Kongresses 1815 sollen an die zehn Millionen verspeist worden sein.

Ernährungstechnisch gibt es natürlich gesünderes, aber im Fasching ausnahmsweise akzeptabel: Mönche rieten schon vor Jahrzehnten dazu, sich vor der Fastenzeit, die dem Fasching folgt, noch einmal mit Kalorienbomben den Bausch vollzuschlagen.

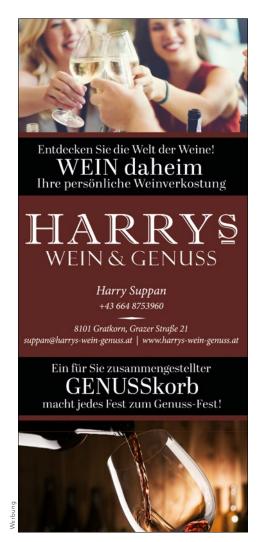
#### Vom Viertler für Weihnachten

Aus der Viertler Backstube kommen in den nächsten Wochen neben den frischen Faschingskrapfen auch Kekserln in zwölf Sorten, traditionelles Kletzenbrot, Mohn- und Nusspotizen sowie frische "Franzosen" und Sandwichwecken für die Festtage!

Andreas Braunendal









#### Neue Marktstandln in Gratwein

Vielen wird er sicher schon aufgefallen sein, der kleine Blumen-, Pflanzen- und Obstmarkt vor dem Fotogeschäft Donner. Seit Mitte Mai bemüht man sich hier, kräftige Pflanzen, Kräuter bzw. reifes Obst (vorwiegend aus der Region) anzubieten.

Derzeit gibt es, der Jahreszeit entsprechend, zusätzlich Maroni und Sturm. Für die Vorweihnachtszeit plant man eine breite Palette an Weihnachtsgebäck, Adventkränzen, Säften, Marmeladen und Honig und sogar Christbäumen. Der kleine Marktplatz, den Gerhard Donner vor seinem Fotogeschäft hier führt, ist jedenfalls eine gut angenommene Bereicherung im Bereich des Gratweiner Kreisverkehrs.





Das Gasthaus, dass sehr idyllisch neben der berühmten Wallfahrtskirche Maria Straßengel liegt, imponiert durch das rustikale Ambiente der frisch zubereiteten traditionellen österreichischen Küche mit seinen typisch steirischen Schmankerln!

Am Kirchberg 18, 8111 Gratwein-Straßengel

Küchen-Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag 11.00-20.00 Uhr

web: kirchenwirtkogler.business.site T. 03124 / 54 241

#### Baumschule Haritsch wieder da: Die Natur hält jung!

Nachdem Eveline Fandl in Pension ging und die Baumschule Haritsch vorläufig ihre Pforten geschlossen hatte, entschlossen sich Franziska und Friedrich Haritsch (Foto unten), von der Pension wieder in den Unruhestand zu wechseln und eröffneten die von ihnen aufgebaute Baumschule wieder. Jetzt geht's in die Winterpause – aber im Frühling 2022 sind die erfahrenen Spezialisten wieder für alle Gartenfreundinnen und Gartenfreunde da!



#### Adventkalender für die Gratwein-Straßengler Feuerwehren

Einen besonderen Adventkalender, befüllt mit feinen Pralinen, bietet das Straßengler Genusseck im Gewerbezentrum Lammer an: Der Kalender mit einer wunderbaren Winteransicht der Straßengler Wallfahrtskirche (Foto: Gerald Hirl) wird um EUR 39,90 verkauft. Der Reinerlös geht als Spende an die Freiwilligen Feuerwehren in Gratwein-Straßengel. Andrea Schimmel: "Ein Dankeschön für die Hilfe und Arbeit, die die Feuerwehr das ganze Jahr über leistet."



Andrea Schimmel, Straßengler Genusseck mit dem Feuerwehrkommandanten Ing. Rainer Pongratz, FF Judendorf-Straßengel



FÜR ECHTEN GENUSS Fleisch ausschließlich aus eigener Schlachtung!

#### Fleischerei Georg Herzog

Grazer Straße 66 8101 Gratkorn, Tel. 03124 / 22 304 Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 7 bis 12 und 15 bis 18 Uhr Samstag 7 bis 12 Uhr



Straßenglerstraße 1 8111 Gratwein-Straßengel Tel.: 0680/30 32 495

www.guenstige-ersatzteile.at alexander.reisenhofer@gmail.com

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 9 bis 18 Uhr Mittwoch: 9 bis 17 Uhr Samstag: 9 bis 12 Uhr

Ab sofort auch Metall-Lacke in jeder Farbe erhältlich!



# Sterne-Advent 2021

Nach einer einjährigen Pause kann der beliebte Sterne-Advent 2021 in Deutschfeistritz wieder stattfinden. Jeder Betrieb hat eine Weihnachtsaktion vorbereitet und so warten neben den kostenlosen Sternen auch Weihnachtsschnäppchen und beste Unterhaltung auf die Teilnehmer.

Zur Erinnerung: Jeder Deutschfeistritzer Haushalt erhält ein Sterne-Advent-Heft mit einem Sterne-Sammelpass in der Mitte. In diesen Sammelpass können Sie Tagessterne einkleben. Diese Tagessterne gibt es von 1. bis 24.12. bei den teilnehmenden Betrieben und Vereinen kostenlos und ohne Kaufverpflichtung zum Abholen. Wenn Ihr Sammelpass am 24.12. bei der Schlussveranstaltung gezogen wird, erhalten Sie für jeden gesammelten und richtig geklebten Tagesstern einen 10,- € Gemeindegutschein. Bei einem kompletten Sammelpass sind das stolze 240,- €!

# Sterne-Advent-Hefte liegen bei allen teilnehmenden Betrieben auf.

Für alle, die nicht in Deutschfeistritz wohnen, gibt es natürlich auch die Möglichkeit zum Mitmachen. Einfach Hefterl bei einem der teilnehmenden Betriebe holen, kostenlose Sterne kleben und mit etwas Glück gewinnen. Sie unterstützen mit Ihrer Teilnahme auch den "Kauf-eindaheim"-Gedanken und lernen auch das vielfältige regionale Angebot kennen.



#### Die kostenlosen Tagessterne gibt es bei:

- Mittwoch, 1.12. Marktmühle | Tagesstern Nr. 1
- Donnerstag, 2.12. Trafik / Postpartner Fuchs | Tagesstern Nr. 2
  - Freitag, 3.12. Marien Apotheke | Tagesstern Nr. 3
  - Samstag, 4.12. Bauernladen / Café Viertler | Tagesstern Nr. 4
  - Sonntag, 5.12. SV Deutschfeistritz, Stand am Marktplatz
    - ab 15 Uhr beim Krampustreiben | Tagesstern Nr. 5
  - Montag, 6.12. Fleischerei Eibinger | Tagesstern Nr. 6
  - Dienstag, 7.12. Bienenzuchtverein / Marktplatz | Tagesstern Nr. 7
  - Mittwoch, 8.12. Café DaCapo | Tagesstern Nr. 8
- Donnerstag, 9.12. Bio Obstgut Fattingerhof | Tagesstern Nr. 9
  - Freitag, 10.12. Zweirad Steiner und SB-Tankstelle,
    - KFZ-Waschplatz Stadler | Tagesstern Nr. 10
  - Samstag, 11.12. ARTvent Waldsteiner Glücksgarten | Tagesstern Nr. 11
  - Sonntag, 12.12. Massage Krainz | Tagesstern Nr. 12
  - Montag, 13.12. Gabi's Boxenstop | Tagesstern Nr. 13
- Dienstag, 14.12. **Eichberger's** Prenning | Tagesstern Nr. 14
- Mittwoch, 15.12. **GH Bernthaler** | Tagesstern Nr. 15
- Donnerstag, 16.12. **Großstübinger Stub'n** | Tagesstern Nr. 16
  - Freitag, 17.12. Weinhandel Draxler | Tagesstern Nr. 17
  - Samstag, 18.12. Bauernmarkt Marktplatz | Tagesstern Nr. 18
  - Sonntag, 19.12. Bauernhof Jaritz | Tagesstern Nr. 19
  - Montag, 20.12. Baumschule Zeiler | Tagesstern Nr. 20
  - Dienstag, 21.12. Prenning's Garten
    - zur Wintersonnenwende | Tagesstern Nr. 21
- Mittwoch, 22.12. Thomas Handler, Raumausstatter | Tagesstern Nr. 22
- Donnerstag, 23.12. Sieder's Genußplatzl | Tagesstern Nr. 23
  - Freitag, 24.12. **FF Stübing** | Tagesstern Nr. 24

Ausgabe Friedenslicht und Schlussverlosung

beim Feuerwehrhaus in Kleinstübing!

#### Waldsteiner ARTvent

Wie in den letzten Jahren wird der Waldsteiner Glücksgarten auch heuer wieder am 3. Advent-Wochenende (11. und 12. Dezember) seine Tore öffnen und zum besonderen Waldsteiner ARTvent einladen.

Kunsthandwerk, Kulinarik, Feuer, Schnee, Lichter und Musik, der Duft frisch gerösteten Kaffees und der Geschmack der wunderbaren Waldsteiner Weihnachtspralinen – ein Erlebnis für alle Sinne.

#### Öffnungszeiten

Samstag, 11.12.2021 ab 13 Uhr Sonntag, 12.12.2021 ab 11 Uhr





für jeden Anlass:

- Hochzeiten
- Geburtstage, Firmenfeiern usw. Bei größerer Bestellmenge ist die Zustellung im Umkreis von 10 km kostenlos.

#### Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 05.00-13.00 Uhr

und 15.00-18.00 Uhr, Sa: 06.00-12.00 Uhr

#### Marktcafé

#### **Christine Hierzmann**

Hauptplatz 2, 8112 Gratwein-Straßengel Tel. +43 (0) 664 / 34 86 280

E-Mail: office@m-hierzmann.at

Weihnachtsaktion: 1.-24.12.2021

ab 10 Brötchen Bestellung

ein Schinkenbrötchen gratis dazu!

Wir lieben unseren Beruf und deshalb arbeiten wir mit Herz und Verstand. Wir machen Menschen wieder glücklich! www.24h-Pflegeprofi.at

Ihre regionale Pflegeagentur aus Gratkorn kümmert sich liebevoll um Ihre Angehörigen. Kostenbeiträge finden Sie auf der Homepage www.24h-pflegeprofi.at oder rufen Sie unsere Tel-Hotline: 0664 / 382 87 74 E-Mail: office@24h-pflegeprofi.at

Qualität aus Stein

vom Meisterbetrieb

- Stufen & Böden
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtischplatten
- Wandverkleidungen



Römerstraße 31 Tel. 03126 / 50 78 www.pirstner.at





Transporte Handel mit Schotter und Stein

Austraße 16, 8112 Gratwein-Straßengel

Mobil +43 (0)664 / 44 58 243 FAX +43 (0)3124 / 51946 E-Mail: office@marchel-transporte.at



www.marchel-transporte.at

ofladen



VEREDELT











An Weihnachten denken, sinnvoll schenken. eschenkskörbe, -kartons & Brotlaibgarnituren nach eigenen Wünschen befüllen. Bestellen Sie jetzt!

8112 Gratwein-Straßengel, Meierhof 22 T. 03123 / 32 67 E: info@bauernhofkoenig.at www.bauernhofkoenig.at



**Tischlerei** 

Schönbacher

▶ Planung ▶ Produktion

► Montage Ihrer persönlichen Wohn(T)räume

> 8112 Gratwein-Straßengel Bahnhofstraße 46 Tel. & FAX: 03124 / 51 470 E-Mail:

tischlerei.schoenbacher@aon.at

TISCHLER







#### Über 30 Jahre Malerbetrieb Löscher!

alerbetrieb

0676/94 20 757 Schirning 281 8112 Gratwein-Straßengel

Malerei • Anstrich • Dekorationsbeschichtungen Fassaden • Holzbeschichtungen • Tapeten

#### Liebe Kundinnen und Kunden!

Zum Weihnachtsfest die besten Wünsche. Für das entgegengebrachte Vertrauen sagen wir Danke und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit. Für das Jahr 2022 wünschen wie Ihnen viel Erfolg und vor allem Gesundheit.

zeilerpflanzen.at

Pulverwerkstr. Zitoll, 8121 Deutschfeistritz

Tel. +43 3127 / 41 981

E-Mail: info@zeilerpflanzen.com

web: www.zeilerpflanzen.com Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8-12 und 14-17 Uhr, Samstag: 9-12 Uhr

10. bis 23. DEZEMBER

DIE BAUMSCHULE 8121 Deutschfeistritz

rstraße 13 (neben Fa. Kaiser) & Pulverwerkstraße 10 👙



#### **TOP MARKEN & BESTE BERATUNG!**



Andritzer Reichsstraße 35, 8045 Graz Tel. 0316 / 67 48 38 web: optik-wiener.at

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr.: 9.00-12.30, 14.30-18.00 Uhr Samstag: 9.00-12.00 Uhr Bezahlen können Sie bei uns bar, mit Bankomat bzw. Quick oder Kreditkarte



Bad, Sanitär- und Haustechnik Schwimmbad Wellness Beratung Komplettsanierung Installationen Fliesenverlegung Aussenanlagen

Puchstraße 20, 8020 Graz T: +43 316-27 12 35 E: graz@fliesen-leeb.at web: www.fliesen-leeb.at













**NBAU** FINDE DEINEN MEISTER







Ihr regionaler Elektriker und die Fachwerkstätte für Gebäude- & Anlagentechnik

8101 Gratkorn Dr. Karl Renner-Straße 43 Tel/Fax: +43 (0)3124 / 212 36

Hr. Stoni: +43 (0)664 / 230 55 75 Fr. Hirzer: +43 (0)664 / 350 34 67 www.elektro-hirzer.at









PERSÖNLICH ZUVERLÄSSIG PROFESSIONELL



## Sobitsch

Bau & Holz Handels GmbH

Zimmereihandwerk & Trockenbau A-8102 Semriach, Schulstraße 43 Tel. & FAX: 03127 / 80925 Mobil: 0664 / 11 38 060 E-Mail: franz@sobi.at

www.sobi.at





#### Räder – Mode – Technik -Elektroräder – Service

Kirchengasse 4, 8112 Gratwein Telefon: +43 (0) 3124 512 38

Email: office@zweiradjanger.at www.radsport-janger.at

#### Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.45 – 12 Uhr, 13 – 18 Uhr Sa 8.45 – 13 Uhr





#### Ihre Fachwerkstatt für alle Automarken

Wir sind Spezialisten in Sachen Autound kennen jedes Modell bis ins kleinste Detail. Für Reparaturen werden ausschließlich Qualitätsteile verwendet, um Ihnen den besten Service zu garantieren. Überzeugen Sie sich selbst und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.

- Spengler- und Lackierarbeiten
- § 57a -Überprüfung bis 3,5t
- Autoglaserei
- Reifenmontage
- · Firmenbeschriftungen uvm.



www.autohaus-kumpusch.at

Austraße 12 · 8112 Gratwein T.: 03 124 51 985 | M.: info@autohaus-kumpusch.at



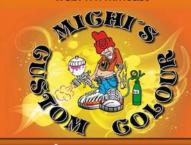






Michael Bachlinger
Tel. 03124 / 523 75, Gewerbepark 7a
8111 Gratwein-Straßengel

E-Mail: office@mcc.st web: www.mcc.st





LANNG Gas – Wasser – Heizung

St. Stefaner Straße 8 8101 Gratkorn

Notfall-Hotline +43 664 / 271 76 85 Telefon +43 3124 / 22 129

#### Öffnungszeiten:

Mo-Do: 7:00-12:00 und 13:00-16:30 Uhr Fr: 7:00-12:00 Uhr

web: www.lanng-installationen.at



8101 Gratkorn St. Stefanerstraße 57 Tel. + Fax: O3124 / 23 635 Mobil: O664 / 33 79 613 E-Mail: winter.fenster@aon.at



#### blatt & blüte e.U.

Ing. Beate Gugatschka
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Gartenplanung
Innenraumbegrünung

Grazerstraße 88, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 / 53 200, +43 664 / 303 20 09
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von
9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 12.30 Uhr











#### **HELMUT KIRSCHNER**

0676 / 544 60 75 Gewerbepark 1 8111 Gratwein-Straßengel helmut.kirschner@aon.at



Maler- & Anstricharbeiten • Fassadengestaltung Lackierarbeiten • PVC-Böden Holzrenovierung • Möbelrestaurierung Tapezierarbeiten • Marmortechniken Computer & Tonjo Tropper
Bürotechnik

Thr EDV Partner in Gratkorn



- · Beratung und Verkauf
- · Installation und Konfiguration
- · Reparatur und Aufrüstung
- · Scan-Plott-Druck Service A0

8101 Gratkorn / Am Brunnboden 5 M o b i I: 0 6 6 4 / 8 4 7 1 8 1 0 troppertech@aon.at www.vouri.at Ing. Theresa Krenn Bed, BSc, MA
Diätologin

Medizinische
Ernährungsberatung &
Therapie

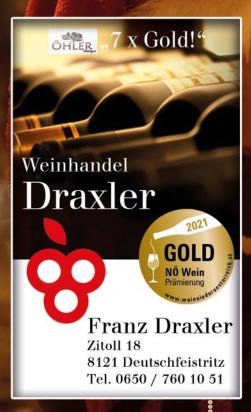
Terminvereinbarung:
Tel. +43 664 / 99 544 224
E-Mail: t.krenn@med-proaktiv.at

web: www.med-proaktiv.at



19

20





Au 50b, 8112 Gratwein-Straßengel Tel. 03124 / 54 4 61 www.reparaturtischlerei.at



Wir bedanken uns bei unseren Kunden und Gästen für die Treue und wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes 2022!

DAS BEISL









Das Team das Magazins echtLife wünscht Ihnen, sehr geehrte Leserinnen und Leser, einen friedvollen Advent, besinnliche Weihnachten und viel Glück & Gesundheit im kommenden Jahr!

Wir freuen uns darauf, auch 2022 wieder über die positiven Seiten des Lebens im Grazer Norden zu berichten!





- > Von 41 bis 107m² 2,3 oder 4 Zimmer → 1A Ausstattung mit Lift und Carport
- → Sonnige Grünlage in Stadtnähe → Große Balkone oder Terrassen
- → Ab € 199.100,- mit Gartenanteil → Fertigstellung Herbst 2022

Infos: Fr. Mag. Hofstätter-Kletzenbauer 0699/15 915 110



Bauträger Mag. Hofstätter & Kletzenbauer GmbH
Draisgasse 21, 8010 Graz, Tel.: 0316/42 60 03

www.hofstaetter-kletzenbauer.at

Mittwoch, 8.12. 11-20 Uhr Küche: 11-18 Uhr Samstag, 11.12. ab 17 Uhr Küche: 18-21 Uhr Samstag, 25.12. 11-16 Uhr Küche: 11-15 Uhr Sonntag, 26.12. 11-16 Uhr

Küche: 11-15 Uhr

BETRIEBSURLAUB 27.12.21 bis 5.1.22

Thomahan Genuss-Hotline 03127 41 555 oder + 43 664 45 20 507

#### Gasthof und Gästehaus Thomahan

Grazer Bundesstr. 15, 8114 Friesach bei Peggau Tel. +43 3127 41 555, Mobil: +43 664 45 20 507 www.thomahan.at

Montag-Freitag: 9-23 Uhr (Küche bis 21 Uhr) Feiertag: 11-20 Uhr (Küche bis 18 Uhr) Samstag & Sonntag Ruhetag

### Advent & Weihnacht 2021

Peggau: Murhofer Adventzauber

im Murhof Hotel/Restaurant Sa, 20.11., 11.30 bis 20 Uhr So, 21.11.2021, 11.30 bis 19 Uhr

Semriach: Adventausstellung der Kulturschaffenden

Mehrzweckhalle der Volksschule Sa, 27.11., 10 bis 17 Uhr So, 28.11., 9 bis 17 Uhr

Gratwein-Straßengel: Workshop Christkindls Festessen

Generationenhaus Sa, 27.11., 16 Uhr

Gratwein-Straßengel: Straßengler Christkindlmarkt

am Straßengler Marktplatz jeweils ab 14 Uhr

am 28.11., 5.12. und 12.12.

Gratkorn: Weihnachten im Gemeindepark

3.12., 14 bis 20 Uhr 4.12., ganztags

Gratkorn: Adventmarkt am Stefflbauer-Hof

Brauchtum, Handwerkskunst, Christbaumverkauf, Kulinarik und rustikalem Adventtaxi

11. und 12.12.

Alle Angaben aufgrund der Corona-Entwicklungen ohne Gewähr, bitte erkundigen Sie sich vor einem Besuch nach den geltenden Zugangsregelungen!



# Suchen Sie sich Ihren steirischen Christbaum direkt in der Kultur aus!

Vorbeikommen - Christbaum mit Etikett kennzeichnen - nach Schnitt Selbstabholung oder Zustellung

> <u>Kontakt:</u> Þaníela Höcher 0699/10555383

<u>Kontakt:</u> Robert Höcher 0664/2161737





# Schmucke Ideen für Weihnachten

Infinity, das Juweliergeschäft in Gratwein-Straßengel neben der Konditorei Kern, hat ideale Geschenke-Tipps für den Heiligen Abend.

Schmuck zu schenken ist immer ein besonders funkelnder Liebesbeweis, der umso besser ankommt, wenn Hals- oder Fußketten, Ringe und Armschmuck personalisiert sind. Unterstützt von den beiden Schmuck-Expertinnen kann man am Bildschirm im Geschäft das passende "PERSN"-Schmuckstück und dazu gleich verschiedene Designs und Materialien auswählen.

Für den Mann ist der Trend zur Automatikuhr ungebremst: Uhrenmarken wie Bering, Holzkern oder Maserati zeigen, wie man stilmäßig tickt. Jungen Damen kann man besondere Freude bereiten, wenn das Weihnachtsgeschenk zweiteilt: Erst bei Infinity-Juwelierinnen Ohrlöcher stechen lassen und mit medizinischem schmuck "erstversorgen" – und dann etwas aussuchen, dass man unter den Christbaum legen kann!

#### Infinity

Ihr Juwelier in Gratwein-Straßengel Murfeldstraße 6, 8112 Gratwein-Straßengel Tel. 03124 / 540 42 info@juwelier-infinity.at









Frohe Weihnachten wünscht Ihnen das koch-haarmoden-Team!

#### bettina koch

bruckerstraße 9, 8101 gratkorn tel.: 03124 | 22 930

www.kochhaarmoden.at

#### öffnungszeiten:

di-do: 8-18 uhr fr: 8-20 uhr

sa: 8-12 uhr

koch haarmoden
persönlich international ganzheitlich

/erbuna

#### Regional Shoppen zahlt sich aus: Shopping Nord belohnt den Regional-Einkauf "mit Herz"

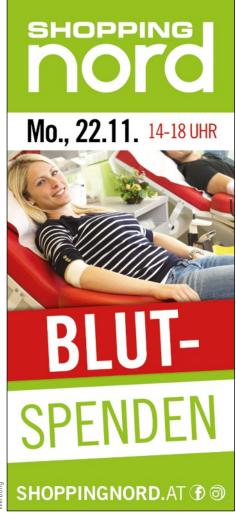
Für das Einkaufen belohnt werden - mit noch mehr Einkaufsbudget in Form von Shopping-Gutscheinen. Das Shopping Nord hat diese (Traum-)Vorstellung heuer wahrgemacht und so einmal mehr ganz bewusst das Augenmerk auf regionales Einkaufen gelegt. Über einen Zeitraum von 2 Monaten lautete das Motto "daheim Shoppen – mit ganz viel Herz" und so wurde in diesen Wochen der Herzerlstempel das Haupt- Arbeitsinstrument am Infopoint des Einkaufszentrums.



Wer nämlich im Zeitraum von 2 Monaten im Shopping Nord eingekauft hat, konnte pro Einkauf einen Herzerlstempel für seinen Herzerlpass abholen. "Uns ist die regionale Anbindung seit jeher sehr wichtig und all jenen, die aus der Region regelmäßig zu uns kommen, stets mit Herz begegnen. Das ist, was wir wollen und künftig noch mehr Wert darauf legen", so Centerleiterin Heike Heinisser, die froh ist "dass die Herzerlstempel so fleißig gesammelt wurden und die Herzerlpässe immer sensationell angenommen werden".

Fünf glückliche Gewinner durften sich so über € 500,- Shopping Nord Gutscheine freuen, die sie sich auch absolut verdient hatten. "Ein voller Stempelpass bedeutet immerhin Shopping auf Leistungssport-Niveau", so Heinisser dazu augenzwinkernd.

www.shoppingnord.at - **Shopping Nord** - das ist Shopping zum Wohlfühlen.











# **EINLADUNG**

# LEISTBARE ÖFFIS -INTAKTES KLIMA

Donnerstag, den 18. November von 14.00 bis 17.00 Uhr am Hauptplatz Frohnleiten

Als Gast begrüßen wir Umweltlandesrätin Mag. Ursula Lackner Wir wünschen Ihnen allen ein besinnliches Weihnachtsfest, Frieden und Gesundheit im neuen Jahr!

Nicht nur zu Weihnachten. Solidarität, Zusammenhalt, Sicherheit: Die Steirische SPÖ.

Das sind wir, die steirische SPÖ.

Für eine Steiermark der Zukunft braucht es neue Ideen, einen konkreten Plan und jemanden, der diese in die Tat umsetzt.





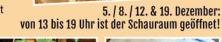


Tel. 0699 / 131 41 513 www.zirbenhuette.at

Donnerstag bis Sonntag ab 10 Uhr geöffnet

Online-Shop: www.zirbenhuette.at







I: www.holzobjekte.at









# Jump25

Komm einen Sprung in Österreichs einzigartigen Trampolinpark.

Am Gelände der Airbase One in Klasdorf sind Sprungvergnügen und Action für Groß und Klein garantiert. Ob in der Allround Area, auf dem XXL-Trampolin, in der Schnitzelgrube oder im Abenteuerpark – im Trampolinpark JUMP25 wird euch bestimmt nicht langweilig! Ab sofort ist das Jumpen wieder täglich, auch an Feiertagen, von 9-21 Uhr möglich. Alle wichtigen Informationen könnt ihr unter www.jump25.at nachlesen – bis bald im JUMP25!

#### JUMP25

Waldweg 6 | Kalsdorf bei Graz www.jump25.at

# JUMP25 Eintrittskarte gewinnen!

Einfach E-Mail an leserservice@echtlife.at mit Name, Adresse & Kennwort: JUMP 25 senden. Und mit etwas Glück eine Eintrittskarte für den einzigartigen Trampolinpark gewinnen.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme ist kostenlos. Kein Schriftverkehr möglich.









# 20.11. // Gratkorner Künstlermesse 2021

Am 20. November 2021, von 10.00 bis 17.00 Uhr veranstaltet die Marktgemeinde Gratkorn eine Künstlermesse im Kulturhaus Gratkorn. Dabei präsentieren 32 Ausstellerinnen und Aussteller ihre Werke.

Das Angebot der Künstlermesse ist vielfältig und reicht von Malerei, Zeichnungen, Aquarelle und Collagen über Töpferei, Skulpturen bis hin zur Krimi-Lesung. Bei dieser Ausstellung mit Messecharakter wird informiert, vorgeführt und es kann auch eingekauft werden. Die Besonderheit der Gratkorner Künstlermesse besteht vor allem darin, dass sie eine Plattform für die ausstellenden Künstler wie auch für das Kunstpublikum ist.

Der Direktverkauf schafft dabei Transparenz über die Herstellungswege und fairer Handel wird konsequent umgesetzt. Es entsteht eine spezielle Atmosphäre, die Besucher und Künstler gleichermaßen begeistert. Der Eintritt ist frei. Zutritt zur Veranstaltung: Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Regeln sind natürlich einzuhalten!

> Auch Thomas Windisch, der international viel beachtete Lost-Places-Fotograf, wird bei der Künstlermesse ausstellen!





- Elektronische Fußdiagnose
- Orthopädische Maßschuhe
- Alle Arten von Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Bandagen, Kompressionsstrümpfe
- Diabetischer Fuß/Beratung/ Versorgung
- · Sicherheitsschuhe/Einlagen mit Prüfpapieren
- Bequemschuhe auch in Überweiten
- Schuhzurichtungen
- Sportschuhtuning für alle Sportarten
- Schuhreparaturen



8077 Gössendorf/Thondorf

Bundesstraße 31 Mo-Do: 8:00-12:00 / 14:00-18:00 Uhr Fr: 8:00-16:00 Uhr T. +43/316 / 402 617

8280 Fürstenfeld

Ungarstraße 4 jeden Do: 9:00-12:30 / 14:30-17:00 Uhr

8101 Gratkorn

Grazer Straße 58
Mo-Do: 8:30-12:00 / 14:30-18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen!
Fr: 8:30-12:00 / 14:30-17:00 Uhr
T. +43/316 / 402 617 20

PRIVAT UND ALLE KASSEN I office@piedi-sani.at I www.piedi-sani.at



# **Mein neues Team!**



Helena-Sophie mit unserer neuen Stylistin Nicole (re.)

Freuen Sie sich auf **Nicole W.** – unsere neue Stylistin im Team. Sie wird Sie mit ihrem Fachwissen und Einfühlungsvermögen verwöhnen! Die perfekte Ergänzung zu meiner Top-Stylistin Helena-Sophie L.!

Dynamisch – Fachkundig – Frech! Lassen Sie sich überraschen!

> Ihr Figaro Edmund mit Team





Damen bitte wir um Voranmeldung!

#### Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 9:00 – 18:00 Uhr Mi: 9:00 – 20:00 Uhr Sa: 8:00 – 12:00 Uhr

# Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent!



Wir wänschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, Gesundheit, Glück und Erfolz für das Jahr 2022!

Tallak 176, 8103 Gratwein-Straßengel T: 03124 / 55 164 www.beranek-gmbh.at



schnell, gut & günstig! Für den kleinen oder großen Hunger, zu Mittag oder zwischendurch. Alles auch zum Mitnehmen

### Babsi's KnusperHütte

Harter Straße 22, Gratkorn Tel. 0664 / 19 61 61 0 Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 20 Uhr web: babsis-knusperhuette.metro.rest

### AINER

- **Erdbau**
- Transporte
- Transportbegleitung
- Winter- & Sommerdienst
- Baumsockfräsen
- ✓ Handel
- Mechatronik (Feuerwehr)

Tel. +43 664 / 84 99 199, +43 664 / 123 29 29

E-Mail: helmut.rainer@inode.at Flurgasse 12, 8111 Gratwein-Straßengel

### **Graf & Partner**

ÖFFENTLICHER NOTAR



Mag. Daniela Graf Öffentlicher Notar Mag. Christine Ruess Notar-Partner Mag. Miriam Mandl

Notarsubstitutin

Hauptplatz 4, 8130 Frohnleiten

- T. +43 3126 / 20 400
- E. office@notar-graf.at
- I. www.notar-graf.at

### Unser mobiles Service

umfasst alle Service- und Reparaturarbeiten in den Bereichen Hubarbeitsbühnen, Baumaschinen, Gabel- sowie Teleskopstapler!

### Georg Depner

Georg Depner, Rötzbachsiedlung 10 8111 Gratwein-Straßengel Tel. +43 664/89 30 220 E-Mail: georg.depner@gmx.at www.arbeitsbuehnenservice.net

Heizung | Bad & Sanitär Solar & Photovoltaik | Sanierungen



8112 Gratwein-Straßengel Bahnhofstraße 41 Tel. +43 (0) 3124 / 54 720 E-Mail: office@glettler-installationen.at web: www.glettler-installationen.at



### POPIC D & P OG | Trockenbau

Gartengasse 3 8111 Gratwein-Straßengel Tel. 0664 / 911 33 61 oder 0664 / 911 32 51 E-Mail: popic@aon.at

ZÄUNE | TORE | BALKON & GELÄNDER SOMMERGÄRTEN & TERRASSENDÄCHER



Industriegasse 13, 8311 Markt Hartmannsdorf Tel. +43 664 / 510 19 89 E: office@zauntechnik.at web: www.zauntechnik.at

Heizungs- & Sanitärtechnik Steiermark



**ELEKTRO BERNHARD PIBER GMBH** 8102 SEMRIACH, KIRCHENGASSE 24 TEL. 03127 / 8432 FAX 03127 / 843215 office@piber-elektro.at

### ABSENGER-LIST GmbH

Maschinen • Reparatur • Staplerservice

Am Hartboden 33a 8101 Gratkorn

Tel.: +43 (0)3124 / 24 900 Fax: +43 (0)3124 / 24 900 14 Mobil: +43 (0)664 / 250 20 90

E-Mail: office@absenger-list.at



### Mit dem Hausboot in der Lagune di Venezia

Die Laguna die Venezia bildet in Kombination mit einer beachtlichen Anzahl navigierbarer Kanäle und Flüsse ein Netzwerk an Wasserwegen, das mit seinen Sehenswürdigkeiten in dieser Art weltweit wohl einzigartig ist. Zwischen Chioggia im Süden und Grado im Nordosten sind auch viele der Lieblingsbadeorte der Österreicher mit dem Hausboot erreichbar und das sogar ohne Küstenschifffahrtspatent.

Hätte ich nicht im Herbst des Vorjahres die wunderbaren Fotos eines ehemaligen Schulkollegen aus meiner Gymnasialzeit gesehen, ich wäre wohl niemals auf die Idee gekommen, diesen Bereich Italiens auf diese eher unbekannte Variante zu erkunden. Unser Boot war eine Minuetto 8+ mit einer Größe von 13,5 x 4,1m und 4 Doppelkajüten.

Wir waren drei Ehepaare an Bord, die vierte Kajüte diente als Stauraum, eine weise Entscheidung, denn so hatten wir etwas mehr Bewegungsfreiheit unter Deck. Die Kosten beliefen sich pro Paar auf etwas unter 1500 € für neun(!) Tage Bootsmiete inkl. aller Anlegegebühren, Diesel und sonstiger "Nebengeräusche" das Boot betreffend.

Unsere selbst gewählte Route verlief wie folgt: Ab Hausbootbasis in der Nähe von Treviso über den Fluss Sile in die Lagune mit Übernachtungen in Casale sul Sile auf der Hin- und Rückreise, Burano, Murano, Chioggia(2N), Marina di Venezia(2N) und die letzte Nacht in der Hausbootbasis.

Natürlich hätte es noch viele andere Orte auf diversen Routen gegeben, die ihnen, geschätzte Leserschaft auch recht geläufig sein dürften. Ich nenne nur einige davon von Nord beginnend: Aquilea, Grado, Lignano, Bibione, Caorle, Jesolo, Torcello, den Brenta Kanal mit Padua etc. Wenn man die durchschnittliche Reisegeschwindigkeit von etwas mehr als 10 km/h betrachtet, versteht man leicht, dass das Reisevergnügen auch in der genussvollen, qualitativ hochwertigen Langsamkeit zu suchen und zu finden war. Dem Bordleben war somit jegliche Hektik genommen, sieht man von der Steuerung unseres "Kahnes" im unmittelbaren Nahbereich von Venedig ab, wo die Vaporettos und der venezianische Taxiverkehr das Navigieren für ungeübte Steuermänner/Steuerfrauen zur Herausforderung werden ließen. Aber letztlich: Guat is gangen, nix is g'schehn...

Unvergesslich und unübertroffen war die Umrundung der "Serenissima", wobei besonders die Vorbeifahrt am Dogenpalast und Markusplatz durch das vorherrschende Prachtwetter noch zusätzlich herausstach. Und wenn wir schon bei den Highlights sind: Das pittoreske und bunte Städtchen Burano hatte es uns allen angetan. Farbenprächtige Häuser, die sich in der Nachmittags- und Abendsonne im Wasser der Lagune spiegelten und sich somit in unsere "Festplatten" brannten...

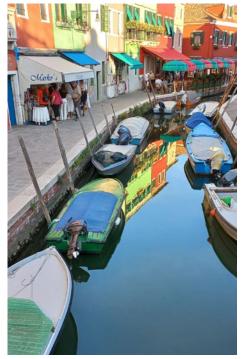














In Chioggia oder besser gesagt in Sottomarino war einer unserer Landgänge mit einem kurzen Aufenthalt am dortigen Meeresstrand einfach herrlich. Nachdem wir den Lido, der dort kaum einen Kilometer breit ist überquert hatten, waren wir an einem sehr breiten, kaum bevölkerten Sandstrand wo wir der Versuchung nicht widerstehen konnten schwimmen zu gehen. 24° warmes Wasser Anfang Oktober ließen diese Aktion sogar zum wirklichen Vergnügen werden. Chioggia selbst, auch das Kleine Venedig genannt, hat mich persönlich doch ein wenig enttäuscht, da dürfte wohl meine Erwartungshaltung zu hoch gewesen sein. Alle anderen Anlegestellen in der Lagune hatte ich ja schon vor dieser Reise bereits besucht und gekannt. Murano war diesmal aber ziemlich ernüchternd: Preislich extrem überzogen, trotzdem fürchterlich überlaufen, in Zukunft wird mich diese Insel sicher nicht mehr zu Gesicht bekommen. Besonders die weltbekannten, teilweise echt tollen Glasprodukte, sieht man von Touristenkitsch ab, erinnern an eine Auktion bei Sotheby...

Das Befahren des Flusses Sile rundete diese Reise ab und war ein echter Puffer zwischen unserem Hausbootverleih und der Lagune, sowohl bei der Hin- wie auch Rückreise. Besonders beeindruckend war der natürliche Flussverlauf sowie der Artenreichtum am Fluss selbst: Biber, Schildkröten, Schwäne, Eisvögel und eine fast unglaubliche Vielzahl diverser Entenarten.

Abschließend noch meine Bewertung: Vom Erlebniswert wirklich toll, sofern das Wetter, wie in unserem Fall mitspielt. Preis: Leistung absolut in Ordnung. Wer es gerne sehr eng mag, findet dazu auf dem Boot die perfekte Kajüte, meine 190 cm Körpergröße waren dafür jedenfalls nicht wirklich geeignet. Trotzdem: Ein unvergesslich tolles Erlebnis!

Helmuth Schwischay











### Eine Kampagne der Antidiskriminierungsstelle Steiermark

Da kann die ganze Fußballwelt "Fair Play" auf ihre Stadionbanden schreiben – wer selbst am Fußballplatz steht, erlebt leider immer wieder das Gegenteil. Egal ob Fans von Liga-Mannschaften oder übermotivierte Eltern bei Spielen der Jugendmannschaften: Kochen die Emotionen über, wird alles, das nicht so aussieht, wie man im 3. Reich wohl reinrassig arisch definiert hatte, Spott, Verhöhnung und brutaler Beschimpfung ausgesetzt. Auf der anderen Seite des Spektrums am und um den Platz stehen jene, die gerade in Mannschaftssportarten die Chance sehen, unterschiedlichste Menschen, die hier leben, in Teams miteinander zu verbinden. So entstehen immer wieder Aktionen, die der Diskriminierung am Fußballplatz etwas entgegensetzen.

### Fairness verleiht Flügel

Die Kampagne "Kunst und Sport gegen Rassismus" ist eine Initiative der Antidiskriminierungsstelle Steiermark. Die Sportler\*innen in der Steiermark fungieren als Multiplikator\*innen und tragen die wichtige Botschaft eines friedlichen Miteinanders mit. Sichtbares Zeichen sind Trikots, die vom in Mexiko und u.a. in Österreich lebenden Künstler Enrique Fuentes geschaffen wurden. Zentrale Element ist ein von Fuentes entworfener Flügel, der auf die Trikots bedruckt wurde. Die Symbolik: "Einen gestärkten Flügel bringt man mit aus seiner Heimat, seiner Kultur, seiner Geschichte. Der zweite Flügel, den man benötigt, um fliegen zu können, wird dort gestärkt, wo man lebt, wo man seine Umgebung hat. Und um fliegen zu können, benötigt man beide zwei Flügel.

Im ersten Schritt gewann man Fußball-Nachwuchsmannschaften, die die Trikots beim Aufwärmen oder beim Einlaufen als Zeichen gegen Rassismus und Diskriminierung tragen.

Mit dabei in unserer Region sind die U12 "Ronaldos" des Fußballvereins SV Gratwein/Straßengel, sie bekamen ihre Trikots am 16.10.2021 von Daniela Grabovac und Pauline Riesel-Soumaré von der Antidiskriminierungsstelle Steiermark überreicht. Neben vielen anderen steirischen Mannschaften sind auch die Sturm Graz Akademie und Jugend und die GAK Juniors mit dabei.

Alle Vereine sind aufgerufen am Projekt teilzunehmen!

### **Kontakt und Informationen**

Mag.a Pauline Riesel-Soumaré
Antidiskriminierungsstelle Steiermark
Andritzer Reichsstraße 38, 1. Stock, 8045 Graz
Tel.: +43 316/714 137 oder +43 664/88 658 599
E-Mail: riesel@adss.at
www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at



Kompetente und individuelle Beratung wird bei HÖLLER-FLIESEN groß geschrieben.

Reparaturen, Sanierungen (eventuell Fliese auf Fliese), Planungen bei Neubauten oder behindertengerechte Badezimmerumbauten werden von HÖLLER-FLIESEN zur Zufriedenheit der zahlreichen Kunden durchgeführt. Im Schauraum kann der Kunde zwischen zahlreichen Fliesen wählen und auch die Haptik fühlen.

Wohnwelten, großzügige Musterständer und kompetente Berater zeigen, was mit Fliesen alles möglich ist.

### HÖLLER Fliesen

Ihr Meisterbetrieb! Inhaber: Andreas Höller Platten- und Fliesenlegermeister

Am Grünanger 13 8112 Gratwein-Straßengel Tel: 03124 / 55 1 55 +43 664 / 256 40 46 E-Mail: hoeller.fliesen@aon.at web: www.fliesen.cc SchauraumÖffungszeiten:
Moutag bis Freitag
von 9 bis 12 Uhr
und nach telefonischer
Vereinbarung!

### Alpaka-Advent am Zottlerhof!

Am 11. und 12. Dezember 2021 findet am Hof in Semriach, am Kambegg 1, ein schöner Weihnachtsmarkt mit traditionellem Kunsthandwerk und Christbaumverkauf statt. Es gibt auch die Möglichkeit, eine Runde mit der Pferdekutsche zu fahren. Für die kulinarischen Köstlichkeiten sorgt die Freiwillige Feuerwehr Semriach.







### **Alpaka-Advent am Zottlerhof**

8102 Rechberg bei Semriach, Kambegg 1 Samstag: 13–19 Uhr, Sonntag: 10–19 Uhr T. 0664 / 45 29 868 E. alpakahof@zottler.com W. www.zottler.com



Mag. Dr. Regina Schedlberger LL.M. (Tübingen)

Rechtsanwältin Verteidigerin in Strafsachen

Andritzer Reichsstraße 42, 8045 Graz Tel: 0316 / 69 51 00

Fax: 0316 / 69 51 009

E-Mail: office@schedlberger.com Internet: www.schedlberger.com

### Ermi-Oma: 24 StundenPflege(n)

Das Kulturreferat der Marktgemeinde Gratkorn präsentiert Markus Hirtler alias "Ermi-Oma" mit seinem neuen Programm "24 Stunden Pflege(n)".



Ermi-Oma möchte gerne zu Hause bleiben – solange es geht. Die Lösung: Eine 24-Stunden-Pflegeagentur wird angeheuert. Die durch Hochglanzbroschüren geweckten Vorstellungen der Ermi-Oma begegnen dem Pflegealltag und dem Alltag der Pflegenden. Sichtbar wird, was nicht jeder hören möchte. Mit viel Humor und gepflegtem Hinschauen werden beide Seiten beleuchtet.

Ermi-Oma: 24 StundenPflege(n) Mittwoch, 17.11.2021 Beginn 19.30 Uhr Kulturhaus Gratkorn

**Kartenpreise:** p. P. € 30,– für Kinder bis 16 Jahren € 22,–

Kartenvorverkauf: Marktgemeindeamt Gratkorn bei Kathrin Zach

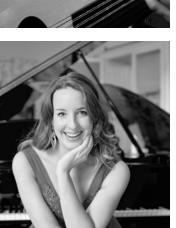
Zutritt: Einlass ab 18.30 Uhr nur unter Einhaltung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Regeln!





### Vielsaitige Adventkonzerte

Das Team des Steirischen Kammermusikfestivals um Holger Hütter versüßt die Adventzeit mit einem Konzertreigen von 4. bis 19. Dezember 1021 im Stift Rein und in der Kirche Maria Straßengel.





### Sehnsucht 4.12.2021, 19.30 Uhr

Sommerrefektorium Stift Rein Pianist Paul Gulda mit Werken von Debussy, Mahler, Reger, Skrjabin u.v.m. Alexandra Kreuzeder rezitiert den Dichter Rainer Maria Rilke



### Echt – Ausseer Advent 8.12.2021. 19.30 Uhr

Basilika Stift Rein mit Ausseer Bradlmusi, Christine Brunnsteiner, Altausseer Bläserquartett und Ennstaler Viergesang



### Prächtig 11.12.2021, 19.30 Uhr

Kirche Maria Straßengel Ensemble Scaramouche mit Werken Vivaldis, Corellis und weiteren barocken Meistern



### **Echos** 18.12.2021, 19.30 Uhr

Kirche Maria Straßengel Oberton String Octet mit Werken von Franz Schubert, Edvard Grieg und weiteren





### 1.000-und-eine heilige Nacht 19.12.2021, 15 Uhr

Stift Rein, Steinerner Saal Irina Vaterl, Alberto Stiffoni, Franz Gollner und Sina Shaari mit Musik des Orients und Okzidents

Details zu allen Konzerten,

Kartenpreise und Kartenbestellungen: www.kammermusik.co.at

### K3 Weihnachtskonzert mit KLAKRADL

Am 4. November 2021 hätte im Rahmen der Straßengler Herbstklänge das Kärntner Erfolgsquartett KLAKRADL auftreten sollen. Aufgrund einer Erkrankung musste das Konzert abgesagt bzw. verschoben werden. KLAKRADL und das K3-Team laden nun am 17. Dezember 2021 zu einem Adventkonzert.



"Aufmerksam sind wir auf KLAKRADL durch die Vorstellung des Albums "Ghupft und Ghatscht" auf Ö1 im Februar geworden", erzählt Obmann Andreas Braunendal. Das Kärntner Quartett, bestehend aus dem Kabarettduo RaDeschnig und dem Jazz- und World Music Duo Klak, arbeitet sich seit 5 Jahren erfolgreich durch diverse Musikstile; und das mit einer großen Portion Humor und viel Fingerspitzengefühl. Stetiger Begleiter ist der Kärntner Dialekt, der Klakradl einen eigenen musikalischen Charme verleiht. Eine besondere Empfehlung für KLAKRADL gab es unlängst auch von Kabarettist Clemens Maria Schreiner: "Die sind einfach unglaublich gut!", empfahl er das Konzert bei seinem letzten Auftritt in Gratwein-Straßengel.

Mit der Verschiebung in den Dezember wird KLAKRADL natürlich auch sein Programm adaptieren und auch Weihnachtliches auf die Bühne bringen, etwa das Stück "Keks" aus der aktuellen CD "Ghupft und Ghatscht" – als Hörtipp auf Youtube einfach zu finden.

#### KLAKRADL

**klak:** Stefan Kollmann – Akkordeon, Gesang // Markus Fellner – Klarinette, Percussion, Gesang **RaDeschnig:** Birgit Radeschnig – Gesang, Gitarre, Akkordeon // Nicole Radeschnig – Gesang, Klarinette

### Freitag, 17.12.2021, 19 Uhr I Straßengler Halle

(neben Verwaltungszentrum Gratwein-Straßengel)

Karten: 10 Euro, Reservierungen im Straßengler Genusseck und per E-Mail an info@k3-verein.at Weitere Infos und Corona-Regeln: www.k3-verein.at

### Historikpfad in Übelbach

Auf den Spuren von Übelbachs Geschichte gehen ab Ende November die OberGrazer Spürnasen.

Im Zuge des großen Kinderprojekts der OberGrazer Spürnasen des verblichenen Tourismusverbandes OberGraz , welches der Tourismusverband Region OberGraz, Professor Leopold, Esel Fanny, Hund Jojo, Katze Kasimir und Fledermaus Emil drehen

In Peggau lädt ein großes Tonnenspiel am Generationenspielplatz zum Kennenlernen der Spürnasen ein, ebenso am Spielplatz vor dem Stift Rein in Deutschfeistritz neben dem Sensenwerk und in Gratkorn im Gemeindepark. In Übelbach hat sich der Tourismusverband in Zusammenarbeit mit WALDPARKS – Valentina Wagner etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Auf seiner abenteuerlichen Zeitreise durch die Region OberGraz ist Professor Leopold ab Ende November auch zu Besuch in Übel-

bach und entdeckt dort so einige geschichtliche Highlights: Wie kam Übelbach zu seinem Namen? Wo liegt das "Silverado" der Steiermark? Wieso sieht man im Ort so viele Kirchtürme? Was geschah beim Brand 1844 und wo zogen einst die Säumer mit ihren Packtieren früher durch das Umland? Viele spannende Fragen werden auf rund 10 Stationen am sogenannten Sängersteig auf unterhaltsame und kindgerechte Art und Weise erläutert. Lustige Spielstationen wie ein Memory, ein Puzzle oder ein Kugelspiel sorgen für genügend Abwechslung zwischendurch.

Die Gemeinde Übelbach und der Tourismusverband freuen sich schon auf die offizielle Eröffnung des Historikpfads Ende November!



### Mähh! Kochbuch Weizer Schafbauern

Ende Oktober erschien – rechtzeitig vor Weihnachten – das Kochbuch der Weizer Schafbauern – und das mit kräftiger Beteiligung aus unserer Region!

Der Gratwein-Straßengler Manfred Zettl, Vertriebsleiter und Marketingverantwortlicher der Weizer Schafbauern, initiierte und begleitete ein aufwändiges kulinarisches Projekt: 23 Gastronomen vom Thermenhotel Steirerhof bis zum Grazer Sudhaus lieferten hochkarätige Rezepte mit den Produkten der Weizer Schafbauern im Mittelpunkt.

Für die feinen Ablichtungen der Gerichte sorgte der Gratkorner Fotograf Hans Oberländer, die grafische Umsetzung lag in den Händen der Gratwein-Straßengler Agentur Kerstein. Erhältlich ist das edle Kochbuch, das sich rund um die kulinarischen Möglichkeiten regionaler Schaffleischprodukte dreht und vielleicht auch neue Ideen fürs Weihnachtsessen liefert, im Straßengler Genusseck und im Online-Shop der Weizer Schafbauern www.mähh.at!





### Zu Weihnachten Genuss schenken!

Mit Gutscheinen aus dem Genusseck machen Sie Ihren Lieben eine Freude!



Gerne stelle ich für Sie einen Geschenkskorb voller regionaler Köstlichkeiten zusammen. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ihre Andrea Schimmel

Genusseck Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 –12 und 15 –18 Uhr Samstag 8 –12 Uhr

### Liebe echtLife Leserinnen und Leser!

Seit 2014 durfte ich Ihnen Themen aus meinen Lebensberatungen nahebringen. Dafür danke ich Herrn Mag. Schwischay, der den Kontakt zwischen mir und echtLife hergestellt hat, und Herrn Braunendal, der mir als Chefredakteur diese Möglichkeit über mehrere Jahre geboten hat. Vor allem danke ich aber Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, für Ihr Interesse und für Ihr zahlreiches Feedback.

Nun ist es Zeit, Platz für Neues zu schaffen. Ich wünsche Ihnen Gesundheit und Zufriedenheit auf Ihrem weiteren Lebensweg.

Ihr Volker Schwarz



### Mag. Volker Schwarz

Life Coaching Beziehungscoaching Systembrettaufstellungen

T. +43 680 / 322 11 33 www.volker-schwarz.at



### 24-Stunden-Betreuung von Pflegeprofis

- → Ihre **regionale** Pflegeagentur aus Gratkorn.
- → Liebevolle **24-Stunden-Betreuung** mit Herz und Verstand von ausgebildeten Betreuungskräften.
- → Wir sind **rund um die Uhr** für Sie erreichbar.
- → Keine Vermittlungsgebühr.
- → Keine monatliche Provision.
- → 100% transparent und fair.

24 h-Pflegeprofi.at

8101 Gratkorn, Grazer Straße 10 www.24h-pflegeprofi.at Tel: 0664/382 87 74



DR. KLAUS MELINZ FACHARZT FÜR NEUROLOGIE ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

T 0664 / 32 05 099

Gratweinerstraße 17, 8111 Gratwein-Straßengel Wahlarzt, Ordination MONTAGS nach telefonischer Terminvereinbarung praxis@neuro-info.at

www.neuro-info.at



# Dr. Stefan Tritthart FACHARZT FÜR HALS-, NASEN- UND OHRENKRANKHEITEN

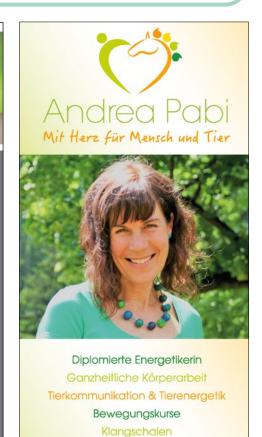
### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Donnerstag nach Vereinbarung. Terminvereinbarung online oder telefonisch von Mo bis Fr von 8.00 bis 17.00 Uhr

#### LEISTUNGEN:

- Kinder HNO
- Hörprüfung (Schwerhörigkeit, Tinnitus)
- Ohrreinigung, Ohrmikroskopie
- Untersuchung der Nase und der Nebenhöhlen - Riechtest
- Untersuchung des Kehlkopfes und der Stimmlippen
- Untersuchung der Kopf-Halsweichteile
- Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen
- Schnarchdiagnostik
- Allergieabklärung Therapie
- OP Beratung und ggf. Durchführung

KFA, Wahlarzt für alle übrigen Kassen, Privat Bahnhofstraße 2, 8101 Gratkorn web: www.hno-tritthart.at Tel. 0664/125 25 54



Eichbergstraße 1 • 8121 Deutschfeistritz Tel.: 0664/44 61 465 • andrea.fabi@gmx.at www.andreapabi.at

Öle, Essenzen, Aurasprays



### Rundherum Xund: Vorzeigeprojekt in Gratwein-Straßengel

Angebote rund um das große Thema Gesundheit sind in jeder Gemeinde ein wichtiges Thema. In Gratwein-Straßengel geht man gemeinsam mit Styria vitalis neue Wege.

Die WHO definiert Gesundheit als "einen Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen." Wer bei Gesundheitsversorgung nur an Ärzte, Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen denkt, denkt tatsächlich zu kurz: Angebote für Sport und Bewegung von Spielplätzen bis hin zu Spazierund Radwegen leisten ebenso einen Beitrag wie niedrigschwellige Beratungsangebote oder Selbsthilfegruppen für chronische Erkrankungen. Das sind auch tatsächlich jene Bereiche, in denen eine Gemeinde aktiv werden kann - Planstellen für Kassenärzte hingegen kann sie nicht schaffen.

### Die Wünsche der Bevölkerung

Das Projekt "Rundherum Xund" verfolgt nun den Ansatz, mittels eines sehr umfangreichen Fragebogens und ergänzender Gespräche mit Fokusgruppen (Alte, Junge, chronisch Kranke etc.) herauszufiltern, was sich die Bevölkerung eigentlich an zusätzlichen Angeboten wünscht, wo Mangel besteht, aber auch bei welchen Angeboten Zufriedenheit herrscht. Mit im Boot sind immer die ÖGK Steiermark und das in der Gemeinde vorhandene Primärversorgungszentrum – in Gratwein-Straßengel das Gesundheitszentrum Dr. Braunendal – Dr. Zeder.

Bereits 2020 wurde dieses regionale Gesundheitsprofil in Vorau und Weiz erhoben, allerdings unter Corona-bedingten Einschränkungen. Gratwein-Straßengel gilt für Styria vitalis daher als Vorzeigeprojekt, um die Idee des regionalen Gesundheitsprofils weiter ausrollen zu können.



(v. l.) Lisa und Dr. Andrea Braunendal (Gesundheitszentrum). GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger, Bgm. Harald Mulle, Mag.a Verena Krammer ÖGK) und Mag.a Karin Reis-Klingspiegl

Doris Dirnberger, Obfrau des Gesundheitsausschusses in der Gemeinde: "Die Fragebögen wurden an alle Haushalte versendet und können natürlich auch online ausgefüllt werden. Die Befragung läuft ja noch bis Ende November, die Fragebögen sind daher auch im Gemeindeamt weiter erhältlich. Wir hoffen auf eine möglichst rege Beteiligung. Denn je mehr Antworten wir erhalten, desto repräsentativer ist das Ergebnis."

Mag.<sup>a</sup> Karin Reis-Klingspiegl, Geschäftsführerin von Styria vitalis erklärt noch

einmal das Projekt: "Was brauchen die Menschen, wo wünschen sie sich Unterstützung? Ein konkretes Beispiel: Es möchte jemand seinen Lebensstil ändern, also sich mehr bewegen oder anders essen. Was brauchen die Menschen dafür, dass sie das auch können?"

Die Ergebnisse der Befragungen werden im März 2022 allen Bürgerinnen und Bürgern vorgestellt, dann geht es um die Planung und Umsetzung der von der Bevölkerung gewünschten Maßnahmen.





#### Dr. Ulrike Lischnig

Fachärztin für Anästhesiologie Ärztin für Allgemeinmedizin Masterstudium für interdisziplinäre Schmerzmedizin

Wahlarztpraxis für Schul- und Komplementärmedizin Schwerpunkt: Schmerztherapie

#### Leistungen:

- Schmerztherapie
- Homöopathie
  Neuraltherapie
  Infusionstherapien
  (Schmerz, Allergien, Hautprobleme ...)

Gratweinerstraße 13 8111 Gratwein-Straßengel Tel. +43 664 / 19 78 478 E-Mail: ordination@drlischnig.at Web: www.drlischnig.at



Diät- und Ernährungsberatung

Dipl.-Ing. Dr. Thomas Lischnig Gratweinerstraße 13 8111 Gratwein-Straßengel Tel. +43 676 / 653 43 56



Ordination für Orthopädie, Unfallchirurgie & Diätologie

### PROAKTIV pro (bevor) und aktiv (tätig)

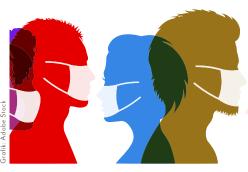
"... durch zielgerichtetes
Handeln die Entwicklung eines Geschehens
selbst bestimmen
und eine Situation herbeiführen ..."

### MED PROAKTIV

Feldgasse 2, 8121 Deutschfeistritz Dr. Thomas Fladischer T. +43 660 / 735 92 98 Ing. Theresa Krenn BEd, BSc, MA T. +43 664 / 99 544 224

### Der Tanz mit den Masken

Es gibt viele Menschen, für die das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes oder gar einer FFP2-Maske eine Belastung darstellt – vor allem dann, wenn die Maske stundenlanger Begleiter bei der Arbeit ist. Viele Verkäuferinnen und ein Verkäufer wissen ein Lied davon zu singen. Da das Ende der Maskenpflicht nicht absehbar ist, baten wir Dr. Elke Fröhlich-Sorger, Fachärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde und Expertin für Stimm- und Schluckstörungen um Ratschläge, wie es sich mit den unvermeidlichen Masken leichter leben lässt.



Das längere Tragen eines MNS oder einer FFP-2-Maske sorgt im Wesentlichen für folgende zwei negative Begleiterscheinungen:

### Problem 1: trockener Mund-/Rachenbereich

Mit Maske atmet man vermehrt mit offenem Mund statt durch die Nase. Dadurch trocknen die Schleimhäute aus. Das führt zu Hustenreiz und vermehrtem Räuspern, der Mund-/Rachenraum wird anfälliger für das Eindringen von Krankheitserregern und damit für Entzündungen.

#### Das Gegenrezept

Der trockene Mund braucht Flüssigkeit – ein Glas mit Wasser, verdünntem Saft oder ungesüßtem Tee sollte immer bereitstehen! Vermeiden Sie kohlensäurehaltige Getränke und Milchgetränke. Auch Bonbons lutschen hilft, zum Beispiel alles, das als "Hustenzuckerl" angeboten wird. Neben ausgewogener Ernährung sorgen Sie auch für ein ausgewogenes Raumklima! Regelmäßig lüften, nicht überheizen und kein Zigarettenrauch. Gönnen Sie sich nach Möglichkeit eine Pause an der frischen Luft

### **Problem 2: lauteres Sprechen**

Da die Maske wie ein akustischer Filter wirkt, muss man oftmals lauter sprechen, um vom Gegenüber verstanden zu werden. Lautes Sprechen über einen längeren Zeitraum sollte man allerdings lernen, so wie es Vortragende oder Schauspieler tun. Ohne entsprechende Übung wird der Stimmapparat überbeansprucht und man läuft Gefahr, sich Fehlfunktionen anzutrainieren, die zu rascher Stimmermüdung, schlechter Belastbarkeit der Stimme oder dauerhafter Heiserkeit führen können.



#### Das schafft Abhilfe

Der Stimme helfen Kleinigkeiten, die auch Profis einsetzen:

- Eine aufrechte Körperhaltung einnehmen, die Schultern zurückziehen und ein paar Mal tief durchatmen.
- Bevor der "Sprechalltag" unter der Maske losgeht, sollte man die Stimme aufwärmen: mit Lippenflattern, Summen, dem Artikulieren von Vokalen.
- Vermeiden Sie das Räuspern dem Reiz sollte man besser mit einem stimmhaften Hüsteln und Schlucken nachgeben.
- Ist die Stimme dennoch einmal beleidigt, besser wenig und in normaler Sprechstimmlage sprechen, aber nicht flüstern!
- Legen Sie bewusst Sprechpausen ein
- Wenn möglich, reduzieren Sie den Umgebungslärm, den Sie beim Sprechen übertönen müssen – etwa durch das Abdrehen des Radios!



### Dr. Elke Fröhlich-Sorger

eröffnete Anfang Oktober ihre Wahlarztordination als Fachärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde im Gesundheitszentrum Dr. Braunendal – Dr. Zeder in Gratwein-Straßengel.

Ordinationszeiten und weitere Informationen: www.hno-froehlich.at

### Murlasits: Sauber macht schön!

Ob für den Berufsalltag oder in der Freizeit. Murlasits sorgt dafür, dass Ihr Outfit professionell gereinigt, gewaschen, gebügelt und gepflegt bereit steht. Denn besonders empfindliche und hochwertige Materialien bedürfen sachkundiger Behandlung.





Weihnachtsaktion!
18.11.-23.12.2021: Bei jeder
Jackenreinigung ist auf Wunsch eine
Imprägnierung mit Fleckenschutz
kostenlos dabei!

### Reinigung & Pflege für Oberbekleidung

Ihr Lieblingskleid, Hochzeitskleid, Hose, Rock, Sakko, Blazer, Dirndl, Pullover und vieles andere. Murlasits reinigt und pflegt Ihre Bekleidung professionell. Bei Outdoorbekleidung oder Schibekleidung schützt Imprägnierung vor Nässe und Flecken! Fragen Sie nach dem "PREMIUM FLECKSCHUTZ": Verschüttete Getränke perlen einfach ab und können einfach und rückstandslos mit einem saugstarken Tuch aufgenommen werden!

#### Saubere Wohntextilien

Textilien umgeben uns tagtäglich: Ihre Vorhänge (gerne auch mit Abnehmen und Aufhängen), Teppiche, Decken und Pölster regelmäßig bei Murlasits professionell reinigen lassen. Sauber ist gesund!

### Murlasits

8101 Gratkorn St. Stefaner Straße 10 Tel. 03124 / 23 160 Mo bis Fr: 08.00-18.00 Sa: 8.00-12.00

#### **Murlasits**

8010 Graz Raubergasse 8 Tel. 0316 / 848 740 Mo bis Fr: 08.00-18.00 Sa: 08.00-12.00

#### Wäscherei

Saubere Bettwäsche und Leibwäsche – damit ihr Alltag entspannter ist. Sauber und Rein bedeutet mir Wohlgefühl und Gesundheit. Professionelle Wäscherei-Qualität nur von Murlasits in Graz und Umgebung. Denn Sie lieben frische Wäsche!

#### Schneiderservice

Unsere Schneidermeister(innen) stehen in allen unseren Geschäftsstellen ganztägig für Ihre Wünsche zur Verfügung!

#### Hemdenservice

Ganz nach Ihren Wünschen: Ob Sie hängend, gelegt, maschinell oder per Hand bevorzugen – Murlasits macht das schnell, sauber und günstig für Sie.

Murlasits: Sauber macht schön!

#### Murlasits

8020 Graz Reininghausstr. 62 Tel. 0316 / 572 777 Mo bis Fr: 08.00-18.00 Sa: 08.00-12.00

#### **Murlasits**

8010 Graz, Hasnerplatz T.-Körner-Straße 47 Tel. 0316 / 676 198 Mo bis Fr: 08.00-18.00 Sa: 08.00-12.00

Vergessen Sie nicht rechtzeitig den Winterdienst zu bestellen! Ob Objekt-Service, Grünpflege & Winterdienst ... Ihr Dienstleistungszentrum ist für Sie da!



### **DLZ-Dienstleistungszentrum** GmbH

Andritzer Reichsstraße 57 c, 8045 Graz

Tel. 0316 / 69 66 40 FAX-DW 4
Geschäftszeiten: Mo-Do 10.00-12.00 & 15.00-17.00
Fr 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: office@dlz.co.at web: www.dlz.co.at





### **Besuchen Sie unsere Internet** Seiten und fordern Sie unser Jahres - Programm an!

www.hakali-reisen.at







### Dezember 2021

03.- 05.12. Christkindl in Zagreb NF € 269,-

Jänner 2022

Ihr persönliches Reisebüro mit Internetpreisgarantie! A-8151 Hitzendorf 38 www.hakali-reisen.at 03137/60090

Alles rund um's Reisen...

Reisebüro

02 05.01. <i>Feber</i>	Jahresbeginn in Portorož-Piran - neu renoviertes 4**** Hotel Histrion	HP <b>€ 349,-</b>
	Insel Mallorca - Wanderreise mit Flug ab/bis Graz, 5 geführte Wanderungen	HP <b>€ 1.199,</b> -
	B.Traumhafte Karibik Kreuzfahrt - AIDAperla inkl. Getränke, Flug ab/bis Graz	Buchung bis 26.11.
März	or administration continues of the conti	ab <b>€ 2.850,-</b>
17 21.03.	"La Dolce Vita" an Kroatiens Küste 5***** Hotel Hilton Rijeka Costabella	HP <b>€ 789,-</b>
April		·
03. 04.	Cats - Musical im Ronacher Wien, Bus und Karte	ab <b>€ 115,-</b>
09 12.04.	Hamburg - Städteflug ab/bis Graz inkl. geführte Stadtrundfahrt	NF <b>€ 689,-</b>
10 13.04.	Amsterdam - Städteflug ab/bis Graz inkl. geführte Stadtrundfahrt	NF <b>€ 649,</b> -
10 16.04.	Amalfi & der Golf von Neapel - Insel Capri - Pompeji - Vesuv - Sorrent	HP <b>€ 1.119,</b> -
Mai		
08 15.05.	<b>Georgien</b> - Wein - Kultur - Kulinarik - Kaukasus mit Direktflug ab/bis Wien	HP <b>€ 1.399,-</b>
19 22.05.	Genusspartie durch die Wachau - umfangreiches Ausflugs - Programm	HP <b>€ 429,-</b>
23 30.05.	<b>Madeira</b> - zauberhafte Insel des ewigen Frühlings - Direktflug ab/bis Graz	HP <b>€ 1.199,</b> -
Juni		
	<b>Insel Krk</b> - Badeurlaub - Pfingsten 4****Hotel mit Pool, Getränke & Ausflüge	HP plus <b>€ 399,-</b>
	Royales Dubai - vom Schiff in die Wüste, "Queen Mary II" Flug ab/bis Graz	€ 2.099,-
10 17.06.	<b>Cornwall - Rundreise</b> vom Feinsten auf den Spuren von Rosamunde Pilcher	HP <b>€ 1.660,-</b>
Juli		
02 09.07.	<b>50 Jahre im Dienst der guten Laune</b> - Kreuzfahrt im Mittelmeer " <b>Franz Klausund seine Musikantenfreunde"</b> und " <b>Blechgewitter"</b> inkl. Getränkepaket	ser ab € 1.149,-
12 21.07.	Ostsee Kreuzfahrt - Kiel - Stockholm - Helsinki - St.Petersburg - Tallin - Riga	ab <b>€ 1.349,-</b>
44 46 07	mit Flug ab/bis Graz	UD 6 4 400
11 16.07.	Fatima - Lissabon - Porto - Pilgerreise mit Flug ab/bis Graz	HP € 1.190,-
30. 07.	Opernfestspiele St. Margarethen - "Nabucco" Bus und Karte	ab <b>€ 109,-</b>
August 06. 08.	Seefestspiele Mörbisch - "Der König und ich" Bus, Mulatschak und Karte	€ 132,-
20 27.08.	<b>Lido di Jesolo</b> - Badeurlaub, 4**** Hotel mit Pool direkt am Strand	HP plus € <b>845,</b> -
September 5	Floter filt Foot direct and Strand	111 plus <b>e 043,</b> -
03 04.09.	2. Kernölmulatschak am Schiff am Neusiedlersee mit "Hassler&Hassler" inkl. G	Grill HP <b>€ 199,-</b>
03 10.09. <i>Oktober</i>	Irisches Tagebuch - ganz Irland in einer Woche - Rundreise Flug ab/bis Graz	HP <b>€ 1.440,-</b>
	Auf der Donau von Wien ans schwarze Meer - Flusskreuzfahrt MS Nestroy	VP ab <b>€ 1.099,-</b>
	Portorož/Piran - Saisonabschluss mit Musik, 5***** Hotel Grand Bernadin	HP € 319,-
November		55157
10. 11.	Martinigansl am Schiff am Neusiedlersee, Buffet mit Beilage und Aperetif	€ 92,-

Weitere Angebote wie z.b. Segelkreuzfahrten, Vermietung von Kleinbussen, Geschenkgutscheine. Alle Pauschalreiseangebote oder Kreuzfahrten der renommierten Reiseveranstalter sind bei uns im Reisebüro zu buchen. Sicherheit durch die gesetzliche Pauschalreiseordnung und Kundengeldabsicherung sowie Eintragung im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums.



Unser physikalisches Therapiezentrum unterstützt Sie mit vielfältigen aktiven und passiven Therapieangeboten dabei, sich gut vorbereitet in die Winterzeit zu stürzen. Machen Sie auch in der kalten Jahreszeit Bewegung, stärken Sie Ihr Immunsystem, den Stoffwechsel und alle Regenerationsprozesse!

### **UNSERE ANGEBOTE:**

Physiotherapie, Heilmassage, Ostheopatie, Ultraschalltherapie, Lymphdrainage, Elektrotherapie, betreutes physiotherapeutisches Training, Moor-Parafango, uvm.

DAS TEAM VOM
PHYSIKALISCHEN THERAPIEZENTRUM GRAZ-NORD
WÜNSCHT EINE

## SCHÖNE ADVENTZEIT

### Bei uns sind Sie sicher, ganz ohne Zutrittstests!

Als medizinische Einrichtung sind bei uns keine Zutrittstests oder "3G-Zertifikate" erforderlich. Unsere umfassenden Hygienemaßnahmen und regelmäßigen Tests des Teams sorgen für Sicherheit bei Ihrem Besuch!

Weitere Informationen finden Sie unter www.kokol-therapie.at

Direktverrechnung: KFA; BVAEB, Rückverrechnung: ÖGK; SVS

Physikalisches Therapiezentrum Graz-Nord, Brigitte Kokol Augasse 34, A-8020 Graz Tel: 0316/685946 Fax: 0316/685510

**ÖFFNUNGSZEITEN:**Mo-Do 7:00 – 20:00
Fr 7:00 – 16:00



Bürgermeister Harald Mulle und das Team von Gratwein-Straßengel

Bürgermeister Andreas Staude Sankt Oswald bei Plankenwarth



Bürgermeister Gottfried Rieger Semriach





Bürgermeister Andreas Kahr-Walzl Stattegg

### Liebe Leserinnen und Leser!

Wir wünschen Ihnen
einen ruhigen und besinnlichen Advent,
schöne und friedvolle Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2022!





Unser physikalisches Therapiezentrum u und passiven Therapieangeboten dabei, s stürzen. Machen Sie auch in der kalten Immunsystem, den Stoffwechsel und alle

**UNSERE AN** 

Physiotherapie, Heilmassage, Ostheopation Elektrotherapie, betreutes physiotherapeu

> DAS TEA PHYSIKALISCHEN THERAP WÜNSCH

## SCHÖNE AD

Bei uns sind Sie sicher, ganz ohne Zutrittstests! Als medizinische Einrichtung sind bei uns keine Zut umfassenden Hygienemaßnahmen und regelmäßigen Tes

Weitere Informationen finden Sie

Direktverrechnung: KFA; BVAEB

Physikalisches Therapiezentrum Graz-Nord, Brigitte Kokol Augasse 34, A-8020 Graz

Tel: 0316/6 Fax: 0316/6



- Strauch- und Heckenschnitt
- Baum- und Obstbaumschnitt
- Häckseln und Schreddern von Baum- und Strauchschnitt
- Grünschnittentsorgung
- Wurzelstockfräsen

und alles was das Pflanzenherz begehrt

WWW.HAECKSELPROFI.AT

